

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan.....	4
1.4.1. Tujuan Umum	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1. Bagi Masyarakat	4
1.5.2. Bagi Institusi	4
1.5.3. Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Hasil Penelitian Terdahulu/Keaslian Penelitian	6
2.2. Pengetahuan	11
2.2.1. Pengertian Pengetahuan	11
2.2.2. Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2.3. Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	13

2.2.4. Cara Mengukur Pengetahuan	15
2.3. Pengetahuan Gizi	15
2.3.1. Pengertian Pengetahuan Gizi	15
2.3.2. Indikator Pengetahuan Gizi.....	16
2.3.3. Pengetahuan Gizi pada Remaja.....	16
2.3.4. Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Makan	17
2.4. <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF).....	17
2.4.1. Pengertian <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF).....	17
2.4.2. Kategori <i>Ultra-Processed food</i> (UPF)	18
2.4.3. Faktor Konsumsi <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF)	20
2.4.4. Dampak Konsumsi <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF)	22
2.5. Pengetahuan Mengenai <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF).....	23
2.5.1. Definisi Pengetahuan <i>Ultra-Processed Food</i> (UPF) pada Remaja	23
2.5.2. Indikator Pengetahuan tentang <i>Ultra-Processed Food</i>	24
2.6. Kerangka Konsep	25
2.6.1. Penjelasan Kerangka Konsep.....	26
2.7. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1. Desain Penelitian.....	28
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.2.1. Tempat Penelitian	28
3.2.2. Waktu Penelitian	28
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	29
3.3.1. Variabel Penelitian	29
3.3.2. Definisi Operasional Variabel (DOV)	29
3.4. Populasi.....	32
3.5. Rancangan Sampel	33
3.5.1. Kriteria Sampel	33
3.5.2. Besar Sampel.....	33
3.5.3. Teknik Pengambilan Sampel	33
3.6. Alur Penelitian	35

3.7. Teknik Pengumpulan Data	35
3.7.1. Jenis Data	35
3.8. Pengolahan dan Analisis Data	36
3.8.1. Pengolahan Data	36
3.8.2. Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
4.1. Gambaran Umum	39
4.2. Karakteristik Jenis Kelamin Responden	40
4.3. Karakteristik Usia Responden.....	41
4.4. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi.....	41
4.5. Gambaran Tingkat Pengetahuan <i>Ultra-Proses</i> (UPF).....	42
4.6. Gambaran Kebiasaan Konsumsi Produk UPF	43
4.7. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi Produk <i>Ultra-Proses</i> (UPF)	43
4.8. Hubungan antara Pengetahuan <i>Ultra-Proses</i> (UPF) dengan Kebiasaan Konsumsi Produk <i>Ultra-Proses</i> (UPF)	44
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1. Karakteristik Responden	46
5.1.1. Jenis Kelamin.....	46
5.1.2. Usia	47
5.2. Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi.....	47
5.3. Gambaran Tingkat Pengetahuan <i>Ultra-Proses</i> (UPF).....	48
5.4. Gambaran Kebiasaan Konsumsi Produk <i>Ultra-Proses</i> (UPF) ..	48
5.5. Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Kebiasaan Konsumsi Produk <i>Ultra-Proses</i> (UPF)	49
5.6. Hubungan antara Pengetahuan <i>Ultra-Proses</i> (UPF) dengan Kebiasaan Konsumsi Produk <i>Ultra-Proses</i> (UPF)	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	53
6.1. Simpulan	53
6.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57