

ABSTRAK

Ajeng Shafira

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, PENGETAHUAN *ULTRA-PROSES* (UPF) DENGAN KEBIASAAN KONSUMSI PRODUK *ULTRA-PROSES* (UPF) PADA REMAJA SMA DR. SOETOMO SURABAYA

xvi + 81 Halaman + 11 Tabel + 11 Lampiran

Konsumsi *Ultra-Processed Food* (UPF) pada remaja terus meningkat dan berisiko memicu masalah gizi serta kesehatan jangka panjang. Pengetahuan gizi dan pengetahuan spesifik mengenai UPF diasumsikan menjadi faktor yang memengaruhi pemilihan makanan, namun kesenjangan antara ranah kognitif dan perilaku makan pada remaja masih sering ditemukan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan gizi umum dan pengetahuan UPF dengan kebiasaan konsumsi produk UPF pada remaja. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross-sectional* yang dilakukan pada 66 responden siswa kelas 11 SMA di Surabaya yang dipilih menggunakan metode *proportional random sampling*. Data tingkat pengetahuan gizi dan pengetahuan UPF diperoleh melalui kuesioner, sedangkan data kebiasaan konsumsi UPF diperoleh menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) khusus kelompok 4 NOVA yang kemudian dikategorikan berdasarkan nilai tertill (rendah $\leq 104,33$; sedang 104,34–169,33; tinggi $\geq 169,34$). Analisis data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* ($\alpha = 0,05$). Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi umum dengan kebiasaan konsumsi produk UPF ($p = 0,393$; $r_s = 0,107$). Sebaliknya, terdapat hubungan signifikan dengan arah positif dan kekuatan lemah antara pengetahuan UPF dengan kebiasaan konsumsi produk UPF ($p = 0,039$; $r_s = 0,255$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan gizi umum tidak memengaruhi konsumsi UPF remaja. Namun, semakin sering remaja mengonsumsi produk UPF, mereka cenderung semakin akrab dan memiliki pengetahuan spesifik yang lebih baik mengenai istilah produk UPF tersebut akibat faktor paparan harian.

Kata Kunci: Remaja, Pengetahuan Gizi, *Ultra-Processed Food*, *Rank Spearman*, Klasifikasi NOVA.

ABSTRACT

Ajeng Shafira

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE, ULTRA-PROCESSED FOODS (UPF) KNOWLEDGE, AND ULTRA-PROCESSED FOODS (UPF) CONSUMPTION HABITS AMONG ADOLESCENTS AT DR. SOETOMO HIGH SCHOOL SURABAYA

xvi + 81 Pages + 11 Tables + 11 Appendices

The consumption of Ultra-Processed Foods (UPFs) among adolescents continues to rise, posing risks for long-term nutritional and health problems. General nutrition knowledge and specific UPF knowledge are assumed to influence food choices; however, a gap between cognitive domain and actual dietary behavior is frequently observed in adolescents. This study aimed to analyze the correlation between general nutrition knowledge and specific UPF knowledge with UPF consumption habits among adolescents. This was a quantitative observational study with a cross-sectional design, conducted on 66 11th-grade high school students in Surabaya, selected using proportional random sampling. Data on general nutrition and UPF knowledge levels were collected via questionnaires, while UPF consumption habits were obtained using a modified Food Frequency Questionnaire (FFQ) specific to NOVA Group 4, which was then categorized based on tertile values (low ≤ 104.33 ; moderate $104.34-169.33$; high ≥ 169.34). Data analysis was performed using the Rank Spearman correlation test ($\alpha = 0.05$). The statistical analysis showed no significant correlation between general nutrition knowledge and UPF consumption habits ($\rho = 0.393$; $r_s = 0.107$). Conversely, a significant, weak positive correlation was found between specific UPF knowledge and UPF consumption habits ($\rho = 0.039$; $r_s = 0.255$). In conclusion, general nutrition knowledge does not influence UPF consumption in adolescents. However, higher consumption of UPFs tends to make adolescents more familiar with and possess better specific knowledge regarding UPF terms due to constant daily exposure.

Keywords: Adolescent, Nutrition Knowledge, Ultra-Processed Food, Rank Spearman, NOVA Classification.