

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Instansi.....	6
1.4.2 Bagi Sekolah SMAN 21 Surabaya.....	6
1.4.3 Bagi Siswa SMAN 21 Surabaya	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	8
2.2 Teori	11
2.3.2 Antropometri.....	12
2.3.3 <i>Junk Food</i>	12
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi	13
2.3.5 Asupan Zat Gizi	14
2.3.6 Obesitas.....	14
2.3.7 Status Gizi.....	14

2.3.8 Instrumen Penelitian	15
2.3 Kerangka Konsep	16
2.3.1 Penjelasan Kerangka Konsep.....	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian	18
3.2 Desain Penelitian	18
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	18
3.3.1 Waktu Penelitian	18
3.3.2 Tempat Penelitian.....	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4.1 Populasi.....	18
3.4.2 Kriteria Sampel	18
3.4.3 Besar Sampel.....	19
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel	19
3.5 Alur Penelitian	21
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	21
3.6.1 Variabel Penelitian	21
3.6.2 Definisi Operasional Variabel.....	22
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.8 Jenis Data.....	23
3.9 Instrumen Penelitian.....	23
3.10 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	23
3.10.1 Teknik Pengolahan Data.....	23
3.10.2 Teknik Analisis Data.....	24
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	25
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
4.2 Hasil Penelitian.....	30
4.2.1 Karakteristik Jenis Kelamin Siswa Siswi Kelas 11 SMAN 21 Surabaya	30
4.2.2 Karakteristik Usia Siswa Siswi Kelas 11 SMAN 21 Surabaya	30
BAB 5 PEMBAHASAN	32
5.1 Karakteristik Responden.....	32
5.2 Pola Konsumsi <i>Junk Food</i>	33
5.3 Status Gizi	35
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	37

6.1 Simpulan	37
6.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	43