

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, L.N. & Adi, A.C. (2024). 'Analisis Evaluasi Sensorik Pada Formulasi Produk Sosis Dengan Substitusi Bahan Pengganti Kulit Ayam : Literatur Review'. *Media Gizi Kemas*, Pp. 530–538.
- Anshori, F.S. (2023). 'Ikan Lele Mocaf Dengan Subsitusi Tepung Daun Kelor Sebagai Kudapan Untuk Pencegah Anemia', *Jurnal Kesehatan Komunitas* Pp. 1–6.
- Ardiansyah, I.S. (2024). 'Pencegahan Anemia Remaja Melalui Posyandu Dan Edukasi'. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 13(2), Pp. 129–137.
- Ariana, R. & Fajar, N.A. (2024). 'Analisis Faktor Resiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, Pp. 133–140.
- Ariani, L.N., Estiasih, T., Sunarharum, W.B., & Khatib, A. (2023). 'Potential of Moringa (Moringa Oleifera) Leaf Powder for Functional Food Ingredients: A Review . *Czech Journal of Food Sciences*, 41(1), Pp. 8–20.
- Arziyah, D., Yusmita, L., & Wijayanti, R. (2022). 'Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir'. *Jurnal Hasil Penelitian dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 01(02), Pp. 105–109.
- Astuti, D. & Kulsum, U. (2020). 'Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja'. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), Pp. 314–327.
- Aulia, K., Kisnawaty, S.W., & Kurnia, P. (2025). 'Analisis Kadar Proteindan Uji Hedonik pada Cookies Berbasis Tepung Singkong dan Tepung Kacang Hijau sebagai Alternatif PMT untuk Stunting'. *SAGO Gizi dan Kesehatan*, 6(3), pp. 578-587.
- Chen, Y., Liu, Y., & Feng, X. (2023). 'Food Perception : Taste, Smell And Flavour'. *MDPI*, Pp. 10–12. *Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Faidah, S.N., Sulistiyani., & Rohmawati, N. (2024), 'Pengaruh Penambahan Tepung Daun Kelor (Moringa Oleifera) Terhadap Daya Terima Sosis Ikan

- Lele (*Clarias Gariepinus*)'. *Jurnal Agroteknologi Merdeka Pasuruan*, 6(2), Pp. 1–8.
- Fiorentania, A.R. (2020). 'Analisa Zat Besi dan Vitamin C Produk Es Krim Cabai Merah (*Capsicum Annum L.*) dengan Fortifikasi Suplemen Zat Besi', *European Journal of Research Development and Sustainability*, 4(07), pp. 2-9
- Fitriani J,I & Sulistiyani. (2024) 'Access Karakteristik Siswa , Daya Terima , Dan Kesesuaian Standar Porsi Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Penyelenggaraan Makan Siang Di Sd Al Furqan Kabupaten Jember', *Amerta Nutrition* 8(3), Pp. 285–294.
- Fitriani. 2024. "ACCESS Karakteristik Siswa , Daya Terima , Dan Kesesuaian Standar Porsi Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Penyelenggaraan Makan Siang Di SD Al Furqan Kabupaten Jember Student Characteristics , Acceptability , and Suitability of Portion Standards with Recom." 8(3):285–94. doi:10.20473/amnt.v8i3SP.2024.28.
- Fitriany, J., & Saputri, A.I. (2023). 'Anemia Defisiensi Besi'. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Hadiyanto, J.N., Gracia, M., Cahyadi, A., & Steffanus, M. (2020). 'Anemia Penyakit Kronis'. *Jurnal Indon Med Assoc*, 68(10), Pp. 443–450.
- Hussien, R.S., Jabuk, S.I.A., Altaee, Z.M., & Maamore, A.M.K. (2023). 'Review Of Anemia: Types And Causes'. *European Journal of Research Development and Sustainability (EJRDS)*, 4(07), Pp. 1–3.
- In Leni. (2024). 'Pengaruh Cita Rasa Merk Dan Kemasan Produk', *Jurnal Hasil Penelitian dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, Pp. 1–16.
- Izzani, T.A., Octaria, S., & Linda.. (2024). 'Perkembangan Masa Remaja'. *JISPENDIORA: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora*, 3(2), Pp. 259–273.
- Izzara, W.A., Yulastri, A., Erianti Z., Putri, M.Y., & Yuliana. (2023). 'Penyebab, Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri (Studi Literatur)'. *Jurnal Multidisiplin West Science*, 02(12), pp. 1051-1065.
- K. (2025). 'Moringa Oleifera Lam .: A Nutritional Powerhouse With
- Kemenkes RI. (2018). *Buku saku penanggulangan anemia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang*
- Lilyanti, E., Rofiah, K., Nirwana, B.S.(2023). Pengaruh Pemberian Tablet FE Setelah Menstruasi Selama Tiga Minggu Terhadap Kadar Hemoglobin Santri Santri Putri Di pondok Pesantren Al Amin'. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, Pp. 142–151.
- Magister Ilmu Pangan, Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara Dosen Program Studi Magister Ilmu Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 2(2), Pp. 1–16.
- Masitlha, E.P., Seifu, E. & Teketay, D. (2024). 'Nutritional Composition And Mineral Profile Of Leaves Of Moringa Oleifera Provenances Grown In Gaborone , Botswana'. *Food Production, Processing And Nutrition*,6(3),
- Meriana, N.P.L., Ariati, N.N., Gumala, N.M.Y. (2018) 'Hubungan Cita Rasa Makanan Dengan Daya Terima Makanan Lunak Pasien Di Rumah Sakit Umum Shanti Graha Kabupaten Buleleng'. *Jurnal ilmu gizi*, 14(1), Pp. 1–11.
- Mitra, T., Ganguly, S., Banerjee, S., Mahanty, A., Raman, R.K., Bhowmick, S., & Mohanty, B.P. (2017) 'Nutritional Composition Of Different Size Groups Of Catfish Rita Rita (Hamilton , 1822) From River Ganga'. *Indian J. Fish*, 64, Pp. 68–74.
- Mobdy, H.E.A., Aal, H.A.A., Souzan, S.L., & Nassar, A.G. (2021). 'Nutritional Value Of African Catfish (*Clarias Gariepinus*) Meat', *Asian Journal OF Applied Chemistry Research*, 8(2), Pp. 31–39.
- Muhammad Usman,Bahtra Y. T, Mia Aprilia, Aulia P.Z. (2023) 'Program Studi Multifaceted Pharmacological And Functional Applications'. *Life*, Pp. 1–38.
- Mulyani, I., Faadilah, A., Junisa, D.E., & Anggraini, D. (2025). 'Pengaruh Kadar Hemoglobin Terhadap Risiko Anemia Dan Dampaknya Pada Kesehatan Remaja Putri'. *Scientific Journal*, IV(1), Pp. 15–22.
- Nadiyah., Sitoayu, L., & Diwanti, L.P. (2022). 'Remaja Putri Pedesaan Di Indonesia Berisiko Anemia Dua Kali Lebih Tinggi'. *Journal of The Indonesia Nutrition Association*, 45(1), Pp. 35–46.

- Nasruddin, H., Syamsu, R.F., & Permatasari, D. (2021). 'Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia'. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), Pp. 357–364.
- Nurmuliani, H., Dewi, A.S. & Rizki, M. (2023). 'Autoimmune Hemolytic Anemia (Aiha)'. *Jurnal Kedokteran Unram*, 12(1), Pp. 1364–1371.
- Oktaviani, P., Suranadi, L., Chandradewi, AASP., & Sulendri, N.K.S. (2018). 'Daya Terima Pasien Kelas III Terhadap Menu Makanan Biasa di RSUD Provinsi NTB'. *Jurnal Gizi Prima*, 3(1), Pp. 63–68.
- Panova, N., Gerasimova, A., Gentscheva, G., Nikolova, S., Makedonski, L., Velikova, M., Beraich, A., Talhaoui, A., Petkova, N., Batovska., & Nikola, Permata, I.I., Achyar, K., & Kusuma, I.R. (2023). 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia'. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(3), Pp. 136–142.
- pp. 2-9.
- Putri, R.M.S., & Mardesci, H. (2018). 'Uji Hedonik Biskuit Cangkang Kerang Simping(Plancuna planceta) Dari Perairan Inragiri Hilir'. *Jurnal Teknologi Pertanian*, 7(2), Pp. 19–29.
- Restuti, A.N.S, Jannah., M., Fitriyah, D., Yulianti, A.(2025) 'The Proximate Analysis And Nutrition Assessment Of Catfish Flour Produced By Different Drying Time And Temperature', *Jurnal Of Technology, Food and Agriculture* 2(3).
- Rokhayati U.A. (2023). 'Uji Organoleptik Warna dan Tekstur Telur dengan menggunakan Daun Jambu Biji', *Journal of Agritech Science*, 7(1), Pp. 79–85.
- Rusmaningrum, S.W.(2023). 'Pengetahuan Remaja Putri Tentang Faktor Penyebab' *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, Pp. 1994–2000.
- Setyaningrum, Y.I., Wulandari, I. And Purwanza, S.W. (2023) 'Literatur Review Penyebab Dan Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri'. *Jurnal Of Noncommunicable Diseases*, 3(2), Pp. 84–100.
- Shafira, S.M, Islamy B.A.N, Tanziha G I. (2025) 'Efektivitas Edukasi Anemia Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Di Desa Kaliwulu , Cirebon (Effectiveness Of Anemia Education On Increasing Knowledge Of

- Adolescents In Kaliwulu Village , Cirebon)'. Pp. 177–185.
- Shera Artina¹, Desti Ambar Wati, Alifiyanti Muharramah, D.E.J. (2024) 'Wellness And Healthy Magazine', 6, Pp. 595–607.
- Spence, C. (2021) "Organic Compounds in Food and Drink Products and Multisensory Flavour Perception ?"
- Srivastava. 2025. "Dynamic Bioactive Properties of Nutritionl Superfood Moringa Oleifera A Comprehensie Revie." *Encyclopedia of Cryptography, Security and Privacy, Third Edition* 2352–2352.
- Sutanegara, K.D.P., & Rahmadhona, D. (2022). 'Anemia Aplastik: Dari Awitan hingga Tatalaksana'. *Jurnal Kedokteran Unram*, 11(3), Pp. 1094–1099.
- Trigo, Carla, María Luisa Castelló, and María Dolores Ortolá. 2023. "Potentiality of Moringa Oleifera as a Nutritive Ingredient in Different Food Matrices." *Plant Foods for Human Nutrition* 78(1):25–37. doi:10.1007/s11130-022-01023-9.
- Usman. 2023. "Program Studi Magister Ilmu Pangan, Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara Dosen Program Studi Magister Ilmu Fakultas Pertanian Universitas Sumatera Utara *." 2(2):1–16.
- Wuri W.S, Dwi K.R, Rizqi W.H, Fajriyati N.Z. (2022) 'Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Defisiensi Besi Pada Siswa Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Gamping', *Jurnal Of Noncommunicable Diseases*, 4(2), Pp. 124–130

