

ABSTRAK

Khusnul Ambar Febriani

LAPORAN KASUS ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN HIPERTENSI DISERTAI ANEMIA

xv + 117 Halaman + 10 Tabel + 6 Lampiran

Masa nifas adalah masa pemulihan yang rentan terhadap komplikasi, salah satunya hipertensi yang dapat berlanjut dari kehamilan sampai dengan masa nifas, disertai anemia akibat kurang zat besi. Kedua kondisi ini saling memperberat, menghambat pemulihan, dan berisiko menimbulkan komplikasi jika tidak mendapatkan penatalaksanaan yang tepat. Tujuan: Mendeskripsikan laporan kasus pada ibu nifas dengan hipertensi disertai anemia.

Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*Case Report*).

Hasil pemeriksaan menunjukkan tekanan darah 160/90 mmHg, kadar hemoglobin 10 g/dL, konjungtiva pucat, dan edema ringan pada kedua ekstremitas. ditegakkan diagnosis P1A0 dengan hipertensi disertai anemia postpartum. Penatalaksanaan meliputi edukasi nutrisi terutama pantangan makanan sumber zat besi jika dikonsumsi, menganjurkan konsumsi makanan bergizi seimbang serta sayur dan lauk, membatasi asupan garam, pemberian tablet Fe, pemantauan tekanan darah, terapi nifedipine sesuai anjuran tenaga kesehatan, serta kunjungan lebih lanjut. Pada evaluasi, kondisi ibu menunjukkan perbaikan yang ditandai dengan tekanan darah yang lebih terkontrol dan peningkatan kadar hemoglobin.

Penatalaksanaan yang diberikan dapat mendukung pemulihan ibu nifas dengan hipertensi disertai anemia. Perbaikan kondisi ibu pada kasus ini didukung oleh pemenuhan nutrisi yang tepat, kepatuhan mengonsumsi tablet Fe dan terapi nifedipin serta pemantauan kondisi kesehatan secara berkala selama masa nifas.

Kata kunci : Anemia, Hiperetensi, Ibu Nifas, Asuhan Kebidanan.

Daftar bacaan : 10 buku (2017-2025)

ABSTRACT

Khusnul Ambar Febriani

CASE REPORT ON MIDWIFERY CARE FOR A POSTPARTUM WOMAN WITH HYPERTENSION AND ANEMIA

xv + 117 Pages + 10 Tables + 6 Appendices

The postpartum period is a time of recovery that is prone to complications, one of which can persist from pregnancy through the postpartum period, accompanied by iron-deficiency anemia. These two conditions exacerbate each other, hinder recovery, and pose a risk of complications if not properly managed. Objective: To describe a case report of a postpartum woman with hypertension accompanied by anemia.

This study employed a descriptive design using a case study approach (Case Report).

Examination findings revealed a blood pressure of 160/90 mmHg, a hemoglobin level of 10 g/dL, pale conjunctiva, and mild edema in both extremities. A diagnosis of a P1A0 with hypertension accompanied by postpartum anemia was established. Management includes nutritional education—particularly regarding foods that should be avoided because they interfere with iron absorption—and encouraging the consumption of a balanced, nutritious diet, including vegetables and side dishes, limiting salt intake, administering iron tablets, monitoring blood pressure, nifedipine therapy as recommended by healthcare providers, and follow-up visits. At the evaluation, the mother's condition showed improvement, as indicated by better-controlled blood pressure and increased hemoglobin levels.

The management provided can support the recovery of a postpartum mother with hypertension accompanied by anemia. The improvement in the mother's condition in this case was supported by adherence to iron tablet intake, adequate nutritional intake, adherence to nifedipine therapy, and regular health monitoring during the postpartum period.

Keywords : Anemia, Hypertension, Postpartum Mother, Midwifery Care.

References : 10 books (2017-2025)