

ABSTRAK

Laporan Kasus pada Ibu Hamil Remaja dengan KEK disertai Anemia Ringan dan Kecemasan Berat Akibat Kehamilan Tidak Diinginkan

Najwa Salsabila Prania Putri

Prodi DIII Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Kehamilan pada usia remaja masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan. Risiko tersebut semakin tinggi apabila disertai Kekurangan Energi Kronis (KEK), anemia ringan, dan kecemasan berat akibat kehamilan yang tidak diinginkan. Kondisi ini dapat memengaruhi kesehatan ibu maupun pertumbuhan dan perkembangan janin sehingga memerlukan penanganan yang komprehensif. **Tujuan:** Mendeskripsikan pelaksanaan asuhan kebidanan pada remaja hamil dengan KEK, anemia ringan, dan kecemasan berat akibat kehamilan tidak diinginkan. **Metode:** Menggunakan desain deskriptif melalui pendekatan *Case Report* dan LUM (Langkah, Unik, Menarik) yang hanya fokus pada satu kasus. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan ibu hamil remaja mengalami KEK yang ditandai dengan LILA kurang dari 23,5 cm, anemia ringan berdasarkan kadar hemoglobin, serta kecemasan berat yang dipicu oleh ketidaksiapan menghadapi kehamilan dan kekhawatiran terhadap respons keluarga maupun lingkungan. Asuhan yang diberikan meliputi konseling gizi, edukasi konsumsi tablet tambah darah, pemantauan kondisi kehamilan, komunikasi terapeutik, serta dukungan keluarga. Setelah dilakukan asuhan secara berkelanjutan, klien menunjukkan peningkatan pemahaman mengenai kehamilan, kepatuhan terhadap anjuran kesehatan, dan penurunan tingkat kecemasan. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan yang komprehensif dengan pendekatan fisik, gizi, dan psikologis dapat membantu mengatasi masalah KEK, anemia ringan, dan kecemasan berat pada kehamilan remaja sehingga mendukung kesehatan ibu dan janin selama masa kehamilan.

Kata kunci: Kehamilan Remaja, KEK, Anemia Ringan, Kecemasan Berat, Kehamilan Tidak Diinginkan.

ABSTRACT

A Case Report of an Adolescent Pregnancy Complicated by Chronic Energy Deficiency (CED), Mild Anemia, and Severe Anxiety Associated with an Unintended Pregnancy.

Najwa Salsabila Prania Putri

*Prodi DIII Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

Introduction: Adolescent pregnancy remains a significant reproductive health problem due to its increased risk of maternal and fetal complications. These risks become more complex when pregnancy is accompanied by Chronic Energy Deficiency (CED), mild anemia, and severe anxiety resulting from an unintended pregnancy. Such conditions may negatively affect maternal health, fetal growth, and pregnancy outcomes, requiring comprehensive management. **Objective:** To describe the implementation of midwifery care for an adolescent pregnant woman with Chronic Energy Deficiency (CED), mild anemia, and severe anxiety caused by an unintended pregnancy. **Methods:** Using descriptive design through the Case Report and LUM (Steps, Unique, Interesting) approaches which only focus on one case. **Results:** The assessment revealed that the client experienced CED, indicated by a Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) below 23.5 cm, mild anemia based on hemoglobin examination, and severe anxiety related to unpreparedness for pregnancy and concerns about family and social responses. The interventions provided included nutritional counseling, education on iron supplementation, routine pregnancy monitoring, therapeutic communication, and family support. Continuous care and assistance improved the client's understanding of pregnancy, adherence to health recommendations, and reduced anxiety levels. **Discussion:** Comprehensive midwifery care that addresses physical, nutritional, and psychological aspects can help manage CED, mild anemia, and severe anxiety in adolescent pregnancy, thereby supporting maternal well-being and optimal fetal health throughout pregnancy.

Keywords: Adolescent Pregnancy, Chronic Energy Deficiency, Mild Anemia, Severe Anxiety, Unintended Pregnancy.