

ABSTRAK

Laporan Kasus Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Usia 15 Tahun dengan Kecemasan Tinggi, Kekurangan Energi Kronik (KEK), dan Anemia melalui Pendekatan Pendampingan Psikologis di Puskesmas Jagir Kota Surabaya

Mylanda Ndapa Tondo

*Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: Kehamilan pada masa remaja berhubungan dengan risiko masalah fisik dan psikologis karena kesiapan biologis maupun emosional belum sepenuhnya matang. Kondisi tersebut membuat remaja hamil lebih rentan mengalami kecemasan, Kekurangan Energi Kronis (KEK), dan anemia, yang selanjutnya dapat meningkatkan kemungkinan komplikasi kehamilan, persalinan prematur, serta Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). **Tujuan:** Laporan kasus ini menggambarkan asuhan kebidanan pada remaja hamil berusia 15 tahun dengan kecemasan berat, KEK, dan anemia melalui pendampingan psikologis di Puskesmas Jagir, Surabaya. **Metode:** Laporan menggunakan pendekatan Manajemen Kebidanan Varney dan dokumentasi SOAP. Subjek adalah primigravida G1P0A0 berusia 15 tahun dengan usia kehamilan 24 minggu, kecemasan berat berdasarkan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), Lingkar Lengan Atas (LiLA) <23,5 cm, serta kadar hemoglobin <11 g/dL. **Hasil dan Pembahasan:** Setelah asuhan diberikan, kondisi psikologis ibu membaik, ditandai berkurangnya rasa takut dan cemas, kualitas tidur serta nafsu makan yang lebih baik, dan meningkatnya kepatuhan terhadap konsumsi suplemen zat besi serta kunjungan antenatal care secara teratur. **Kesimpulan:** Pendampingan psikologis yang komprehensif membantu menurunkan kecemasan dan meningkatkan kesiapan serta kepatuhan remaja hamil dalam menjalani kehamilan meskipun disertai KEK dan anemia.

Kata Kunci: Kehamilan Remaja, Kecemasan, Kekurangan Energi Kronis (KEK), Anemia, Dukungan Psikologis

ABSTRACT

Case Report of Midwifery Care for a 15-Year-Old Pregnant Adolescent with High Anxiety, Chronic Energy Deficiency (CED), and Anemia Through a Psychological Support Approach at Jagir Public Health Center, Surabaya

Mylanda Ndapa Tondo

Diploma III Midwifery Study Program, Department of Midwifery
Surabaya Health Polytechnic, Ministry of Health, Indonesia

Background: Adolescent pregnancy is associated with physical and psychological vulnerability because biological and emotional readiness may not yet be fully developed. Pregnant adolescents are therefore more susceptible to anxiety, Chronic Energy Deficiency (CED), and anemia, conditions that may contribute to pregnancy complications, preterm birth, and low birth weight (LBW). **Objective:** This case report describes midwifery care for a 15-year-old pregnant adolescent with high anxiety, CED, and anemia using a psychological support approach at Jagir Public Health Center, Surabaya. **Methods:** The case was managed using the Varney Midwifery Management framework and SOAP documentation. The subject was a 15-year-old primigravida (G1P0A0) at 24 weeks of gestation with high anxiety measured by the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), a mid-upper arm circumference below 23.5 cm, and hemoglobin below 11 g/dL. **Results:** Following care, the mother showed improved psychological well-being, including less fear and anxiety, better sleep and appetite, and greater adherence to iron supplementation and routine antenatal care visits. **Conclusion:** Comprehensive psychological support helped reduce anxiety and improve readiness and adherence in managing the pregnancy despite the coexistence of CED and anemia.

Keywords: adolescent pregnancy, anxiety, chronic energy deficiency, anemia, psychological support.