

ABSTRAK

Mutiya Ananda Dwi Cahyani

LAPORAN KASUS PADA KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DAN JARAK LEBIH DARI 10 TAHUN

xvii + 115 Halaman + 7 Tabel + 5 Lampiran

Hipertensi gestasional merupakan penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu serta janin. Secara global, kondisi ini menyumbang 12% kematian ibu, sedangkan di Indonesia berkontribusi sebesar 32,26%. Jarak kehamilan yang panjang (>10 tahun) merupakan faktor risiko utama yang menyebabkan regresi fisiologis serta meningkatkan gangguan plasentasi dan komplikasi kehamilan. Tujuan: Untuk mendeskripsikan asuhan kebidanan pada kehamilan dengan hipertensi gestasional dan jarak kehamilan lebih dari 10 tahun.

Laporan tugas akhir ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan Studi Kasus (*Case Report*) pada seorang ibu hamil di Puskesmas Sidayu, Kabupaten Gresik, dari bulan April hingga Mei 2026. Asuhan komprehensif dilakukan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan didokumentasikan dalam format SOAP.

Data subjektif menunjukkan keluhan pusing hilang timbul dan nyeri tengkuk. Data objektif menunjukkan tekanan darah 150/100 mmHg pada usia kehamilan di atas 20 minggu tanpa proteinuria, sehingga ditegakkan diagnosis hipertensi gestasional dengan faktor risiko jarak kehamilan >10 tahun. Penatalaksanaan meliputi pemantauan tekanan darah, edukasi kesehatan, modifikasi pola makan, kolaborasi dengan dokter, serta pemberian Fe, kalsium, MMS, Aspilet 80 mg, dan Nifedipin. Evaluasi menunjukkan keluhan berkurang, tekanan darah terkontrol, kondisi ibu stabil, dan kesejahteraan janin baik. Asuhan kebidanan yang komprehensif melalui deteksi dini, pemantauan rutin, edukasi, dan kolaborasi interprofesi efektif dalam mengendalikan hipertensi gestasional serta mencegah komplikasi. Ibu hamil dengan faktor risiko serupa disarankan untuk melakukan kunjungan ANC secara teratur dan patuh terhadap terapi yang diberikan.

Kata Kunci: kehamilan; hipertensi gestasional; jarak kehamilan lebih dari 10 tahun
Daftar Bacaan : 10 buku (2017-2024)

ABSTRACT

Mutiya Ananda Dwi Cahyani

*CASE REPORT ON PREGNANCY WITH GESTASIONAL HYPERTENSION AND
A GAP OF MORE THAN 10 YEARS*

xvii + 115 Pages + 7 Tables + 5 Appendices

Gestational hypertension is a major cause of maternal and fetal morbidity and mortality. Globally, it accounts for 12% of maternal deaths, while in Indonesia it contributes to 32.26%. A long interpregnancy interval (>10 years) is a key risk factor, causing physiological regression and increasing placentation disorders and pregnancy complications. Objective: To describe midwifery care in pregnancies with gestational hypertension and a pregnancy interval of more than 10 years.

This final assignment used a descriptive method with a Case Report design on a pregnant woman at Sidayu Public Health Center, Gresik Regency, from April to May 2026. Comprehensive care followed the midwifery management approach, documented in SOAP format.

Subjective data showed intermittent dizziness and neck pain. Objective data revealed a blood pressure of 150/100 mmHg at over 20 weeks' gestation without proteinuria, diagnosing gestational hypertension with a risk factor of an interpregnancy interval >10 years. Management included blood pressure monitoring, health education, dietary modification, physician collaboration, and administration of Fe, calcium, MMS, Aspilet 80 mg, and Nifedipine. Evaluation showed reduced complaints, controlled blood pressure, stable maternal condition, and good fetal well-being. Comprehensive midwifery care through early detection, routine monitoring, education, and interprofessional collaboration effectively controls gestational hypertension and prevents complications. Pregnant women with similar risk factors are advised to have regular ANC visits and adhere to therapy.

Keywords: pregnancy; gestational hypertension; interpregnancy interval over 10 years

References : 10 books (2017-2024)