

ABSTRAK

Azmil Futuhil Maghfiroh

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA CALON PENGANTIN WANITA DI PUSKESMAS KOTA SURABAYA

xv + 90 Halaman + 5 Tabel + 15 Lampiran

Risiko masalah gizi dapat menimpa Wanita Usia Subur (WUS), tidak sebatas pada bayi dan balita saja. Contohnya Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan indikator Lingkar Lengan Atas (LiLA) $<23,5$ cm, yang mana mampu memicu timbulnya komplikasi pada masa kehamilan. Perilaku makan tidak sehat salah satunya disebabkan karena *body image* yang tidak baik sehingga terjadi ketidakseimbangan asupan nutrisi. Maka dilakukanlah penelitian ini dengan fokus untuk mengetahui *body image* dengan kejadian KEK pada calon pengantin wanita di Puskesmas Kota Surabaya.

Pendekatan *cross-sectional* dalam desain analitik observasional kuantitatif diterapkan pada penelitian ini. Teknik purposive sampling digunakan untuk menentukan sampel sebanyak 98 catin wanita. Pengukuran variabel independen *body image* mengandalkan kuesioner *Body Shape Questionnaire* (BSQ-16), sementara angka LiLA dipakai dalam mengukur variabel dependen kejadian KEK. Uji statistik *Chi-Square* mengolah data yang telah terkumpul.

Berdasarkan temuan penelitian, persentase KEK tercatat lebih tinggi pada catin berpikiran *body image* negatif (60,9%), di mana kelompok berpikiran *body image* positif justru dominan tidak mengalami KEK (73,5%). Perhitungan uji *Chi-Square* menghasilkan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$).

Hubungan yang signifikan terbukti ada antara *body image* dan kejadian KEK pada catin wanita. Tingkat kejadian KEK pada responden pemilik *body image* negatif terbukti lebih tinggi ketimbang responden pemilik *body image* positif. Hasil ini menegaskan bahwasanya pemenuhan gizi seimbang beserta pembentukan *body image* positif sangat krusial guna mencegah KEK di periode prakonsepsi.

Kata kunci: *Body Image*, Kekurangan Energi Kronis.

ABSTRACT

Azmil Futuhil Maghfiroh

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AMONG FEMALE BRIDES-TO-BE AT COMMUNITY HEALTH CENTERS IN SURABAYA CITY

xv + 90 Pages + 5 Tables + 15 Appendices

Nutritional issues affect Women of Reproductive Age (WRA) alongside toddlers. A key instance involves Chronic Energy Deficiency (CED) with Upper Arm Circumference (UAC) under 23.5 cm, raising pregnancy complication risks. Unhealthy eating habits are partly caused by a poor body image, leading to imbalanced nutrient intake. Researchers conducted this study to examine how body image relates to CED occurrences in prospective brides across Surabaya health centers.

An observational analytic quantitative design using a cross-sectional strategy structures this research. Purposive sampling yielded 98 female prospective brides for the study sample. While the Body Shape Questionnaire (BSQ-16) evaluated body image as the independent variable, LiLA measurements determined KEK incidence as the dependent variable. The Chi-Square test provided the statistical analysis for gathered data.

The results showed that KEK occurred more in brides-to-be with a negative body image (60.9%), while non-KEK cases were more common among brides-to-be with a positive body image (73.5%). Statistical analysis via the Chi-Square test revealed $p = 0.001$ ($p < 0.05$).

Body image is significantly related to chronic energy deficiency (CED) in women of childbearing age. CED affects individuals holding negative body images more frequently than those with positive ones. Preventing CED throughout preconception relies heavily on developing positive body image along with satisfying balanced nutrition requirements, as demonstrated by this finding.

Keywords : Body Image, Chronic Energy Deficiency.