

DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Wulandari, C. L., & Isnaningsih, E. V. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan calon pengantin dalam kesiapan menikah. *Jurnal Health Sains*, 4(1), 109–119.
- Ananda, A. R., Putriani, L., Syukur, Y., Sukmawati, I., & Putra, A. H. (2025). Gambaran kesiapan menikah pada calon pengantin di Kecamatan Pariaman Tengah. *Counseling and Humanities Review*, 5(1), 55–62.
- Anani, S. S., & Ningtyias, F. W. (2022). Hubungan tingkat konsumsi dan pengetahuan gizi dengan kejadian kurang energi kronis (KEK) pada calon pengantin di Kecamatan Camplong. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 8–13.
- Aqilah, H. A., Isdiany, N., Saleky, Y. W., & Suparman. (2022). Penyuluhan gizi menggunakan media e-booklet dengan metode pendampingan terhadap asupan energi dan protein pada remaja putri kurang energi kronis (KEK). *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(2), 49–61.
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairburn, C. G. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485–494.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2023). *Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2023*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya. (2024). *Profil Kesehatan Kota Surabaya Tahun 2024*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Evans, C., & Dolan, B. (1993). Body Shape Questionnaire: Derivation of shortened alternate forms. *International Journal of Eating Disorders*, 13(3), 315–321.
- Fatihah, M. S., Lisda, O. M. P., Yane, T., & Fransina, A. I. (2023). Pengukuran lingkaran lengan atas pada wanita usia subur di Kabupaten Jayawijaya. *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3), 705–712.
- Grogan, S. (2021). *Body image: Understanding body dissatisfaction in men, women and children* (4th ed.). London: Routledge.
- Hardani, H., Auliya, N. H., Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Imsardi. (2022). *Pelaksanaan bimbingan perkawinan: Studi di KUA Marpoyan Damai Kota Pekanbaru*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim

Riau.

- Jumrah, Sudirman., Marwang, S., & Passe, R. (2023). Upaya penanganan dan pencegahan kekurangan energi kronis (KEK) melalui edukasi gizi pada wanita masa prakonsepsi. *Media Abdimas*, 3(2), 46–51.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Kesehatan reproduksi bagi calon pengantin*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pemberian tablet tambah darah (TTD) bagi remaja putri*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman pemberian tablet tambah darah pada remaja putri dan wanita usia subur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Berita Negara RI Tahun 2021 Nomor 853.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Petunjuk teknis pencegahan dan penanggulangan kekurangan energi kronis*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2025 tentang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kurniasih, D., Lestari, W., & Handayani, S. (2020). Hubungan body image dengan perilaku makan dan status gizi wanita usia subur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(3), 210–218.
- Lumele, F. Y., Anone, M. N., Bee, E. I., Paula, V., Barus, N. S., & Harapan, U. P. (2021). Gambaran body image mahasiswa di satu universitas swasta Indonesia bagian barat. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 79–88.
- Mariyatun, M., Sari, D. K., & Lestari, P. (2023). Hubungan status gizi dengan kejadian kekurangan energi kronis pada wanita usia subur. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 123–130.
- Marlinda, L. (2023). Hubungan peran tenaga kesehatan, pengetahuan, dan status ekonomi terhadap perilaku pencegahan KEK pada calon pengantin di UPT Puskesmas Bojonegara tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(6),

1917–1929.

- Masuru, C. A., & Setianingrum, M. E. (2025). Self-esteem dan body image pada remaja putri dengan berat badan lebih (overweight). *Innovative: Journal of Social Science Research*, 5(4), 2681–2691.
- Nadjamuddin, A., & Dukalang, H. H. (2022). Hubungan body image dan pola makan mahasiswi Ma'had Al-Jami'ah IAIN Sultan Amai Gorontalo. *Tamaddun Journal of Islamic Studies*, 1(1), 80–88.
- Nurhayati, A., & Lestari, W. (2021). Hubungan body image dengan pola makan dan status gizi pada wanita usia subur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 45–53.
- Oktapianingsi, & Sartika, A. N. (2022). Hubungan antara citra tubuh dengan kejadian gangguan makan pada remaja putri. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 101–107.
- Picauly, I., Tira, D. S., & Pellokila, M. (2023). Pentingnya pola makan beragam, bergizi, seimbang, dan aman dalam upaya percepatan penurunan stunting. *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering*, 4(1), 9–17.
- Punuh, M. I., Engkeng, S., Mandagi, C., Kalesaran, A., & Akili, R. (2025). Pengukuran status gizi dan edukasi anemia pada remaja putri di SMK Negeri 1 Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Abdimas Galuh*, 7(1), 127–133.
- Purwati, A. E., Asmarani, S. U., & Dewi, S. W. R. (2023). Dampak media sosial terhadap body image remaja putri. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 553–568.
- Putri, A. R., Rahmawati, D., & Nugroho, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada wanita usia subur. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(1), 45–53.
- Putri, R. D., & Sari, M. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronis pada wanita pra-konsepsi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(2), 85–92.
- Sari, U. S. C., & Abrori, M. K. (2019). *Body image*. PT Sahabat Alter Indonesia.
- Sartini, T., Mona, S., & Putri, R. (2023). Zona kebidanan. *Zona Kebidanan*, 13(2), 114–123.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sudirman, S., Rahmi, N., & Anisa, F. (2023). Skrining status gizi calon pengantin sebagai upaya pencegahan kekurangan energi kronis. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 89–96.
- Tanguay, C., Lavoie, C., Lavigne, G., & Carbonneau, N. (2025). Adolescents' reports of parental objectification of others' bodies are associated with their

body image and eating behaviors. *Body Image*, 52, 101913.

- Wang, Y., Wu, C., Wang, Q., Liu, G., & Hao, M. (2025). Exploring the relations between body dissatisfaction, rumination, physical activity, and restrained eating: A latent moderated structural equation approach. *Journal of Eating Disorders*, 13(1), 35.
- World Health Organization. (2023). *Global nutrition report 2022*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. (2024). *Daily iron and folic acid supplementation during pregnancy*. Geneva: World Health Organization.
- Zuvita, F., Arneliwati, A., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan body image pada remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 177–185.