

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Institusi	6
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Penelitian Terdahulu	8
2.2 Remaja	11
2.2.1 Pengertian Remaja	11
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	11
2.2.3 Klasifikasi Remaja	12

2.2.4 Kebutuhan Asupan Remaja.....	13
2.3 Status Gizi	15
2.3.1 Pengertian Status Gizi Remaja.....	15
2.3.2 Penilaian Status Gizi	16
2.3.3 Cara Pengukuran/ Kategori Ambang Batas Status Gizi.....	18
2.3.4 Klasifikasi Status Gizi.....	20
2.4 Fast food.....	22
2.4.1 Pengertian <i>Fast food</i>	22
2.4.2 Jenis jenis <i>Fast food</i>	23
2.4.3 Karakteristik <i>Fast food</i>	26
2.4.4 Faktor yang Memengaruhi Konsumsi <i>Fast food</i>	27
2.4.5 Dampak konsumsi <i>Fast food</i> Berlebih terhadap Kesehatan Remaja.....	28
2.4.6 Upaya Mengurangi Dampak Makanan <i>Fast food</i>	30
2.5 Aktivitas fisik	31
2.5.1 Definisi Aktivitas Fisik	31
2.5.2 Jenis Aktivitas Fisik Remaja.....	33
2.5.3 Faktor yang Memengaruhi Aktivitas Fisik	34
2.5.4 Dampak Kurangnya Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi	36
2.5.5 Penilaian Aktivitas Fisik	37
2.6 Kerangka Konsep	39
2.6.1 Kerangka Konsep	39
2.6.2 Penjelasan kerangka konsep.....	39
2.6.3 Hipotesis penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	42
3.2.2 Waktu penelitian	42
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	42
3.3.1 Variabel	42
3.3.2 Definisi Operasional.....	43
3.4 Rancangan Sampel	44

3.4.1	Populasi	44
3.4.2	Sampel Penelitian.....	44
3.5	Alur Penelitian	46
3.6	Pengumpulan Data	47
3.6.1	Jenis Data	47
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	48
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	51
4.1	Gambaran Umum Obyek	51
4.2	Hasil Penelitian	52
4.2.1	Karakteristik Usia Responden.....	52
4.2.2	Karakteristik Jenis Kelamin Responden	52
4.2.3	Kebiasaan Konsumsi <i>Fast food</i> Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep	53
4.2.4	Aktivitas Fisik Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep.....	53
4.2.5	Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep.....	54
4.2.6	Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast food</i> dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep	55
4.2.7	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep.....	55
BAB V	PEMBAHASAN	57
5.1	Karakteristik Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep	57
5.2	Kebiasaan Konsumsi <i>Fast food</i> Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep	58
5.3	Aktivitas Fisik Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep ...	60
5.4	Status Gizi Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep	62
5.5	Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast food</i> dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep	63
5.6	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri 1 Dungkek Kabupaten Sumenep	67
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	72
6.1	Simpulan.....	72
6.2	Saran	74

DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN.....	80