

DAFTAR PUSTAKA

- Aloysia Ispriantari, Musthika Wida Mashitah dan Indari (2025) “Program GAES (*Grow And Eat Smart*): Peningkatan Kewaspadaan terhadap Beban Gizi Ganda pada Anak dan Remaja di LKSA (Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak),” *Panggung Kebaikan : Jurnal Pengabdian Sosial*, 2(3), hal. 09–19. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62951/panggungkebaikan.v2i3.1921>.
- Aloysia Ispriantari, Musthika Wida Mashitah dan Indari Indari (2025) “Program GAES (*Grow And Eat Smart*): Peningkatan Kewaspadaan terhadap Beban Gizi Ganda pada Anak dan Remaja di LKSA (Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak),” *Panggung Kebaikan : Jurnal Pengabdian Sosial*, 2(3), Tersedia pada: <https://doi.org/10.62951/panggungkebaikan.v2i3.1921>.
- Annisa S. (2024) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bareng Kota Malang (*Doctoral dissertation*),” hal. 6–23.
- Aprilia, L. (2025) “Optimalisasi Peran Bina Keluarga Remaja Melalui Pusat Informasi dan Konseling Remaja dalam Mencegah Seks Bebas di Desa Mekar.”
- arif wicaksono, willy handoko (2021) aktivitas fisik dan kesehatan.
- Atiqah, N. *et al.* (2024) “Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak pada masa remaja : Tinjauan psikologi,” 1(1), hal. 9–36.
- Azzahra, F.L. *et al.* (2024) Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur.
- Derana, G.T. *et al.* (2025) “Pengenalan Kegiatan Fisik dan Edukasi Kesehatan untuk Membangun Generasi Sehat dan Berpengetahuan di SDN Nanggung,” *Padma Liberty: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), hal. 78–91.
- Diva, D.A. (2023) “Hubungan Kurang Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dan Asupan Gizi pada Kejadian Obesitas Remaja di SMA Mandalahayu Bekasi,” Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.
- Faras, M. (2024) “Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast food*) dan Minuman Kekinian pada Mahasiswa Poltekkes TNI AU Adisutjipto,” 4(1), hal. 9–15.
- Firdaniansyah, A., Sulaiman, L., & Fathoni, A. (2024) “Jurnal pengabdian masyarakat sasambo,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo*, 2(2), hal. 161–165.
- Firmansyah, A., Rachmawati, A.N. dan Chandra, C.N. (2024) “Studi Kemampuan Staf *Pastry* Dan *Bakery* Dalam Pembuatan *Butter Croissant* Di Bagian

- Pastry & Bakery*,” Jurnal Cendekia Ilmiah, 4(1), hal. 1270–1283. Tersedia pada: <https://ulilalbabinstitute.id/index.php/J-CEKI/article/view/6086>.
- Fitria, F., Khoirunnisa, S. dan Furqon, M. (2024) “Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast food* dengan Status Gizi Siswa di SMK Al-Hidayah Jakarta Selatan,” Muhammadiyah *Journal of Nutrition and Food Science* (MJNF), Tersedia pada: <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.22-28>.
- Hartian (2023) “Hubungan pengetahuan dan sikap terhadap kebiasaan konsumsi *Fast food* pendahuluan Anak usia sekolah adalah yang berusia antara 6-12 tahun atau biasa disebut dengan periode intelektual . Pengetahuan anak akan bertambah pesat seiring dengan bertambahnya usia , ket,” 1(2), hal. 7–18.
- Hidajahturrokhmah, N. *et al.* (2018) “Sosialisasi Hiv Atau Aids Dalam Kehamilan Di Rt 27 Rw 10 Lingkungan Tirtoudan Kelurahan Tosaren Kecamatan Pesantren Kota Kediri,” *Journal of Community Engagement in Health*, Tersedia pada: <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>.
- Jannah, U.N. (2025) Skripsi Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri.
- Lestari, N.I. (2019) “Hubungan Antara Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Di Kota Yogyakarta,” Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, hal. 1–8.
- Listianasari, Y. *et al.* (2023) Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik pada Siswa Sekolah Menengah Pertama dengan Status Gizi Gemuk *Fat Intake and Physical Activity in Junior High School Students with Overweight Status*.
- Maharani AF (2024) Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast food*).
- Mokoginta (2020) “BAB II Tinjauan Pustaka Bab 2 tinjauan pustaka 2.1,” hal. 1–64.
- Mukarromah (2025) “Nur Mukarromah,” Hubungan dukungan keluarga dan teman sebaya dengan pilihan makanan sehat pada remaja, hal. 1–11.
- Muliyati, M. (2023) “Pelatihan Pengolahan Sushi Dalam Rangka Peningkatan Kompetensi SDM Wirausaha,” hal. 10. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54239/2319-022-001-001>.
- Mutia, A., Jumiyati, J. dan Kusdalimah, K. (2022) “Pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas remaja,” *Journal of Nutrition College*, 11(1), hal. 26–34. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Nabila, S.A. *et al.* (2024) “Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Masalah Obesitas: *Systematic Review*,” Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI), 7(3), hal. 498–505. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4533>.
- Nareswari (2025) “Hubungan Durasi *Screen Time* Media Sosial dan Peran Teman Sebaya Terhadap Frekuensi Konsumsi *Fast food* pada Mahasiswa

- Universitas Muhammadiyah Surakarta *The Relationship Between Social Media Screen Time Duration and Peer Influence on the Frequency of Fast,* Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan Volume, 9(1), hal. 150–158. Tersedia pada: <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/index>.
- Novita Fajarwati, *et al* (2023) “Jurnal Gizi Ilmiah,” Analisis Penerapan *Hygiene* Sanitasi pada Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Konawe Kepulauan, 10(89), hal. 17–21.
- Oktavirani (2024) “Prosiding SINAU: Seminar Nasional Pendidikan Islam Anak Usia Dini Peran Orang Tua dan Guru dalam Mendorong Pola Makan Sehat pada Anak Usia Dini di RAM NU Delegtukang Wiradesa,” Prosiding SINAU: Seminar Nasional Pendidikan Islam Anak Usia Dini UIN K.H. Abdurrahman Wahid Pekalongan, hal. 692–701. Tersedia pada: <https://proceeding.uingusdur.ac.id/index.php/sinau/inde>.
- Pamelia, I. (2024) “Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan,” *Ikesma*, 14(2), hal. 144. Tersedia pada: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>.
- Pipit Muliya, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, T. (2020) “Aktivitass Fisik,” *Journal GEEJ*, 7(2), hal. 54–61.
- Putri, A. (2023) “Bab 2 Tinjauan Pustaka 2.1. 1–64,” *Gastronomía ecuatoriana y turismo local.*, 1(69), hal. 5–24.
- Rahayu, E.P. (2023) “Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Anak Dengan Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Loa Bakung.”
- Ramadhania *et all* (2024) “Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Status Indeks Masa Tubuh Normal,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, hal. 58–66. Tersedia pada: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3057>.
- Ratumanan *et all* (2023) “Kata kunci : antropometri, status gizi, pencitraan 3D,” 15.
- Rejokirono, R. *et al.* (2024) “Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat Pengembangan teknik penggorengan inovatif untuk meningkatkan nilai jual sayap menjadi ayam goreng beringin,” Prosiding Seminar Nasional Pengabdian kepada Masyarakat, hal. 49–55.
- Rizqullah, R. (2024) “penjualan dan pemasaran *spagheti* Disusun oleh : Ghifari Rahman Rizqullah Disusun oleh : Ghifari Rahman Rizqullah.”
- Silaban, M. (2024) “STIKES Santa Elisabeth Medan,” Gambaran pengetahuan ibu tentang perkembangan personal sosial pada anak prasekolah di TK Cerdas Rantauprat. Tersedia: <https://repository.stikeselisabethmedan.ac.id/wp-content/uploads/2019/04/Dian-Esvani-Manurung.pdf>.
- Sinaga *et al.* (2022) *Gizi Dalam Siklus Kehidupan, Yayasan Kita Menulis.* https://repository.stikespersadanabire.ac.id/assets/upload/files/docs_1702607088.pdf.

- Soviana (2024) "Syifa Aulia Nurfitriani 1 *, Elida Soviana 2."
- Suherlan (2021) "Faktor-Faktor Yang Di Pertimbangkan Konsumen Dalam Menggunakan Jasa E-Wallet Gopay," XII(2).
- Suminar, C. *et al.* (2023) "Bab III Remaja dan Kesehatan Mental : Perspektif Keperawatan dan Pendekatan Holistik," hal. 34–54.
- Suryana, E. *et al.* (2022) "Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial dan Agama) dan Implikasinya pada Pendidikan," JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, 5(6), hal. 1956–1963. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i6.664>.
- Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria dan Linda Linda (2024) "Perkembangan Masa Remaja," JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora, Tersedia pada: <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>.
- Yetmi (2021) "*Analysis of Factors Influencing Fast food Consumption in Students at SMA Cerdas Bangsa, Deli Serdang Regency in 2020*," STUDIA : Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa, 6(1), hal. 25–47. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.2021>.
- Marwadita, S., & Rahayu, L. S. (2024). Hubungan Konsumsi *Fast food* dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Remaja SMA di Jakarta Selatan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*.
- Ningsih, T. H. S., & Ningsih, R. A. (2025). Hubungan Pola Konsumsi *Fast food* dengan Status Gizi Mahasiswa di Kota Bangkinang. *Jurnal Kesehatan dan Gizi*.
- Nurfitriani, S. A., & Soviana, E. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Konsumsi *Fast food* dengan Status Gizi pada Remaja di Sukoharjo. *Jurnal Gizi Indonesia*.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Fitria, N., Khoirunnisa, R., & Furqon, M. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Kesehatan dan Gizi*, 10(1), 45–53.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsan, A. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lestari, D. (2019). Faktor-faktor yang memengaruhi status gizi remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(2), 112–120.
- Marwadita, A., & Rahayu, D. (2024). Hubungan konsumsi *fast food* dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Ilmu Gizi dan Kesehatan*, 11(1), 55–63.

- Mutia, R., dkk. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja sekolah menengah. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 98–106.
- Nadhiroh, S., dkk. (2023). Hubungan pola konsumsi dan aktivitas fisik terhadap status gizi remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(1), 35–42.
- Nurfitriani, E., & Soviana, E. (2025). Hubungan konsumsi *fast food* dengan status gizi remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 21–29.
- Putri, A., dkk. (2022). Hubungan kebiasaan konsumsi *fast food* dengan status gizi remaja. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 17(2), 88–95.
- Rahmawati, N., dkk. (2021). Hubungan pola konsumsi dan status gizi pada remaja sekolah. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(1), 22–30.
- Sari, R., & Wahyuni, D. (2021). Hubungan konsumsi *fast food* dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(2), 72–80.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- World Health Organization. (2020). *Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva: WHO.