

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....                                                                 | 7  |
| Tabel 2.2 Rekomendasi WHO Tentang Pengelompokan Anemia (g/dL)<br>Berdasarkan Umur .....              | 12 |
| Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi Zat Besi Remaja Putri .....                                           | 19 |
| Tabel 2.4 Perbandingan Kandungan Gizi Tepung Semolina dan Tepung Terigu<br>Per 100 Gram .....        | 20 |
| Tabel 2.5 Kandungan Gizi Pada Ikan Teri Segar per 100 gram .....                                     | 21 |
| Tabel 2.6 Perbandingan Kandungan Gizi Tepung Ikan Teri dan Terigu Per 100<br>Gram .....              | 22 |
| Tabel 2.7 Perbandingan Kandungan Gizi Daun Kelor Segar dengan Bubuk Daun<br>Kelor Per 100 Gram ..... | 25 |
| Tabel 2.8 Formulasi Resep Spaghetti Morichiovy .....                                                 | 28 |
| Tabel 2.9 Perbandingan Perkiraan Kandungan Gizi Spaghetti Morichiovy F0,<br>F1, F2 .....             | 29 |
| Tabel 2.10 Angka Kecukupann Gizi Per Hari Remaja Putri .....                                         | 29 |
| Tabel 2.11 Klasifikasi Panelis .....                                                                 | 31 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel .....                                                       | 40 |
| Tabel 3. 2 Resep dan Formulasi Spaghetti Morichiovy .....                                            | 45 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Spaghetti Morichiovy .....                                                  | 51 |
| Tabel 4. 2. Hasil Distribusi Daya Terima Spaghetti Morichiovy .....                                  | 52 |
| Tabel 4. 3 Nilai Rata-Rata Hasil Uji Organoleptik .....                                              | 54 |
| Tabel 4. 4 Nilai Uji <i>Kruskal-Wallis</i> .....                                                     | 54 |
| Tabel 4. 5 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> .....                                                       | 55 |
| Tabel 4. 6 Hasil Uji Kadar Zat Besi .....                                                            | 56 |
| Tabel 5. 1 Perbandingan Hasil Uji Lab dan Nilai Estimasi .....                                       | 63 |