

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, R., Yuska, D., & Ismanilda, I. (2025). Perbedaan Kandungan Zat Gizi Makro dan Mikro pada Tepung Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Berdasarkan Metode Perlakuan Pendahuluan. *Jurnal Sehat Mandiri*, 20(1), 117–128. <https://doi.org/10.33761/jsm.v20i1.1827>
- Anaemia*. (2025). <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>
- Andriani, L., Arima, T., Murbawani, E. A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 88–94. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Arviyanti, T. N., Afifah, D. N., Noer, E. R., Anjani, G., Rahfiludin, M. Z., & Mahati, E. (2022). Tingkat Penerimaan, Kadar Zat Besi dan Vitamin C Sorbet Berbahan Daun Kelor dan Jambu Biji Merah untuk Anemia Defisiensi Besi. *Aplikasi Teknologi Pangan 11*, 11(1), 20–25.
- Aryanti, N., Ismail, A. I., & Yuniati, D. (2024). Uji Organoleptik dan Kandungan Mineral Mie Basah Berbasis Tepung Jewawut (*Setaria Italica* L.) dan Daun Kelor (*Moringa Oleifera*). *Jurnal Crystal: Publikasi Penelitian Kimia dan Terapannya*, 6, 72–109.
- Ayni, N., Yunita, T., Damayanti, F., Ayu, D., & Nafies, A. (2024). Analisis Kandungan Protein dan Mutu Organoleptik Cookies Substitusi Tepung Ikan Teri dan Kacang Tunggak sebagai Makanan Selingan pada Balita. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 3(1), 132–140. <https://doi.org/10.55123/insologi.v3i1.3146>
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171–181. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>
- Azizi, E. C., Rimbawan, R., & Marliyati, S. A. (2025). Pengaruh Substitusi Tempe, Penambahan Puree Wortel dan Puree Daun Kelor terhadap Kandungan Protein, Serat Pangan, Zat Besi, dan Bioaksesibilitas Zat Besi Sosis Sapi. *Amerta Nutrition*, 9(1), 14–19. <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.14-19>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2018). Profil Kesehatan Jawa Timur 2018. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 100. https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&ei=zxpWXtieKq6c4-EPzvSfyAs&q=profil+kesehatan+jawa+timur+2018&oq=profil+kesehatan+jawa+timur+2018&gs_l=psy-ab.3..0i7i30l10.98332.105951...0.4..0.1459.7810.2-1j0j2j2j2j3.....0....1..gws-wiz.....0i
- Efrizal, W. (2021). Perilaku Konsumsi Mie Instan Pada Remaja. *Citra Delima: Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 4(2), 94–100.

<http://jurnalilmiah.stikescitradelima.ac.id/index.php/>

- Endang Purwati, A., Nurherliany, M., Solihah, R., & Wulan Ratna Dewi, S. (2024). Literature Review: Factors Causing Anaemia in Adolescent Girls. *Nurul Ilmi: Journal of Health Sciences and Midwifery*, 2(1), 26–32. <https://doi.org/10.52221/nuri.v2i1.552>
- Fahmi, A. S., Susanto, E., & Sumardianto, S. (2023). Karakteristik Ikan Teri Nasi (*Stolephorus Spp*) Asin Goreng Siap Makan Dengan Perlakuan Perendaman Dalam Air Panas Sebelum Penggorengan. *Saintek Perikanan: Indonesian Journal of Fisheries Science and Technology*, 19(1), 47–53. <https://doi.org/10.14710/ijfst.19.1.47-53>
- Federer, W. T. (1961). Augmented Designs with One-Way Elimination of Heterogeneity. *Biometrics*, 17(3), 447–473. <https://doi.org/https://doi.org/10.2307/2527837>
- Garbett, K. M., Craddock, N., Saraswati, L. A., & Diedrichs, P. C. (2023). Body Image among Girls in Indonesia_ Associations with Disordered Eating Behaviors, Life Engagement, Desire for Cosmetic Surgery and Psychosocial Influences. 20(14), 1-13. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20, 1–13.
- Habibah, J., Putri, R. F., & Istyadji, M. (2023). Pengaruh Penambahan Ekstrak Kunyit (*Curcuma domestica*) dengan Konsentrasi yang Berbeda Terhadap Daya Simpan dan Uji Organoleptik Abon Daging Itik. *Pendidikan, Sains Dan Teknologi*, 2(3), 689–699.
- Haq, A. D., Ratnaningsih, N., & Lastariwati, B. (2021). *Substitusi Tepung Ikan Teri (Stolephorus sp.) Dalam Pembuatan Kue Semprong Sebagai Sumber Kalsium untuk Anak Sekolah*. 24, 292–300.
- Hastuty, Y. D., & Nitia, S. (2022). Ekstrak Daun Kelor Dan Efeknya Pada Kadar Hemoglobin Remaja Putri Moringa Leaf Extract and Its Effect on Hemoglobin Levels in Young Girls. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 17(1), 2654–3427. <https://doi.org/10.36086/jpp.v17i1>
- Heriani, A. S. P. (2024). Kajian Pembuatan Chicken Fish Roll dengan Substitusi Ikan Teri Nasi dan Daun Kelor Segar Sebagai Makanan Tinggi Kalsium dan Zat Besi untuk Remaja. *Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang*, 1, 1–74. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/5758>
- Heriaskalma, I. J., & Widiyaningsih, E. N. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kartasura. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 4865–4872. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.48588>
- Heryani, A., Feri Catur Yuliani, & Rizal Fajri. (2024). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp N 1 Ngawen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 2(4), 13–25. <https://doi.org/10.59024/jikas.v2i4.867>

- Iftitah, O., & Hanum, F. (2021). *Kejadian Anemia Ditinjau Dari Pola Makan Sehari-hari Pada Remaja di Desa Waru*.
- Indriyani, R., Putri, M., Nugroho, A., & Putri, N. I. (2025). Kajian Pembuatan Cupcake dari Tepung Bayam Merah dan Tepung Ikan Teri terhadap Kandungan Nilai Gizi Sebagai Makanan Selingan. *Journal of Dietetics Science*, 1, 22–36.
- Iriani, F. (2023). Analisis Fitokimia Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dan Produk Olahan Minuman Penyegar. *Composite: Jurnal Ilmu Pertanian*, 5(1), 46–52. <https://doi.org/10.37577/composite.v5i1.509>
- ISO. (2023). *International Standard: Sensory analysis - Selection and training of Sensory assessors*. 2023.
- Karina Citra Rani, D. (2019). Kandungan Nutrisi Tanaman Kelor. In *Fakultas Farmasi Universitas Surabaya* (Vol. 7, Nomor 2).
- Katari, R. A., Yanti, S., Hutasoit, J. P., & Afgani, C. A. (2025). Pengaruh Substitusi Tepung Ikan Teri (*Stolephorus indicus*) Terhadap Sifat Organoleptik, Kadar Protein, Kadar Air dan Kadar Abu dalam Pembuatan Mi Kering Tepung Sorgum. *Inovasi Teknologi Pangan*, 2(1), 1–10.
- Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (hal. hal 156).
- Kesiananda, T. A. K., & Ningrum, D. N. A. (2023). The relationship between instant noodle consumption and hypertension in Indonesia. *Proceedings of the International Conference on Health Science and Public Education (ICOHESPE)*, 12–20.
- Kholilullah, I., Timur Ina, P., & Wisaniyasa, N. W. (2020). Pengaruh Perbandingan Semolina Dan Tepung Beras Merah Terhadap Karakteristik Fetucini Basah. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 9(3), 341. <https://doi.org/10.24843/itepa.2020.v09.i03.p10>
- Koniyo, W., Goi, M., & Mohammad, F. (2020). Uji Daya Terima Mie Basah Substitusi Daun Kelor. *Journal Health and Nutritions*, 6(1), 1–6.
- Kumairoh, M. I. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein Dan Zat Inhibitor Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Kofabrik Surabaya. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2), 129–137. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i2.8937>
- Kurnia, A. B. F., Ntau, L., Setiawan, D. I., & Nuryani, N. (2022). The Acceptability of Moist Noodle with Substitute Flour Mackerel Fish (*Rastrelliger SP*). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 4(2), 327–335. <https://doi.org/10.36590/jika.v4i2.345>
- Larasati, D. K., Mahmudiono, T., & Atmaka, D. R. (2021). Literature Review : Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi. *Media Gizi Kesmas Universitas Airlangga*, 10, 298–306.

- Lestari, M., Brown, A., & Zain, J. (2025). Productivity and Seasonal Index of Anchovy (*Stolephorus* sp) Fishing on Bagan Boat Fishing Gear at UPTD Regional Fisheries Port I (PPW1) Carocok Tarusan, West Sumatra. *Jurnal Perikanan dan Kelautan*, 30(2), 194–202. <https://doi.org/10.31258/jpk.30.2.194-202>
- Litaay, C., Mutiara, T. A., Indriati, A., Novianti, F., Nuraini, L., & Rahman, N. (2023). Fortification of Anchovy (*Stolephorus* sp.) Flour on Physical Characteristics and Microstructures of Sago-Based Noodles. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 26(1), 127–138. <https://doi.org/10.17844/jphpi.v26i1.45159>
- Liu, W., Fang, J., Zhu, M., Zhou, J., & Yuan, C. (2025). Global, regional, and National burden of childhood leukemia from 1990 to 2021. *BMC Pediatrics*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12887-025-05847-7>
- Madeddu, C., Gramignano, G., Astara, G., Demontis, R., Sanna, E., Atzeni, V., & Macciò, A. (2018). Pathogenesis and treatment options of cancer related anemia: Perspective for a targeted mechanism-based approach. *Frontiers in Physiology*, 9(SEP), 1–20. <https://doi.org/10.3389/fphys.2018.01294>
- Madeddu, C., Neri, M., Sanna, E., Oppi, S., & Macciò, A. (2021). Experimental drugs for chemotherapy-and cancer-related anemia. *Journal of Experimental Pharmacology*, 13, 593–611. <https://doi.org/10.2147/JEP.S262349>
- Maehara, M., Rah, J. H., Roshita, A., Suryantan, J., Rachmadewi, A., & Izwardy, D. (2019). Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLoS ONE*, 14(8), 15–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0221273>
- Millaty, N., Shofia, N., Mustika, I., Aurelia, N., Umamah, N. A., Safitri, S., Safitri, Y., & Maulana, W. (2024). Analysis of the Relationship between Adolescent Anemia and Micronutrient Intake. *Proceedings of International Conference on Halal Food and Health Nutrition*, 2(1), 1–12. <https://doi.org/10.29080/ichafohn.v2i1.2016>
- Musniati, N., & Fitria. (2024). Edukasi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Sasambo: Jurnal Abdimas (Journal of Community Service)*, 6(3), 408–416. <https://doi.org/10.36312/sasambo.v6i3.2003>
- Ninda Yuniavi, & Dr.Dra. Sri Palupi, M. P. (2017). *Pengembangan Produk Spaggetti Bolognese Dengan Substitusi Ikan Nila Untuk Generasi Milenial*.
- Niza, A. W. C., Buanasita, A., Mujayanto, Nugroho, R. F., Hafid, F., & Ishak, S. I. Z. S. (2024). The Relationship Between Knowledge and Attitude About Anemia with Compliance to Consume Iron Supplement Tablets in Female Adolescents of Grade X at State Senior High School 13 Surabaya. *Journal of Nutrition Explorations*, 2(3), 405–414. <https://doi.org/10.36568/jone.v2i3.370>
- Novitaroh, A., Sulistiani, R. P., Isworo, J. T., & Kholifatudin, Y. (2022). *Sifat Sensoris , Kadar Protein dan Zat Besi pada Cookies Daun Kelor*. 11(1), 32–

- Nugraha, D. M. G. (2023). Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi dan Diagnosis. In *Badan Riset dan Inovasi Nasional*. BRIN. <https://doi.org/10.55981/brin.906.c799> ISBN:
- Nurjanah, F. W. (2023). *Edukasi Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dengan Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi*. 05(02), 1–6.
- Nurrahman, N., Anugrah, D. S., Adelita, A. P., & Sutisna, A. N. (2021). Faktor dan Dampak Anemia pada Anak-Anak , Remaja , dan Ibu Hamil. *Journal of Science, Technology and Entrepreneur*, 2(2), 46–50. <https://ejournal.umbandung.ac.id/index.php/jste/article/view/27>
- Oktaria, V., Putri, D. A. D., Ihyauddin, Z., Julia, M., Sulistyoningrum, D. C., Koon, P. B., Danchin, M., & Murni, I. K. (2022). Vitamin D deficiency in South-East Asian children: a systematic review. *Archives of Disease in Childhood*, 107(11), 980–987. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2021-323765>
- Pan, J., Liu, M., Huang, J., Chen, L., & Xu, Y. (2024). Impact of anemia on clinical outcomes in patients with acute heart failure: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Cardiology*, 47(2). <https://doi.org/10.1002/clc.24228>
- Pasta Evangelist. (2022). *Cara Membuat Pasta: Panduan Membuat Pasta Segar dari Awal – Pasta Evangelists*. <https://pastaevangelists.com/blogs/blog/how-to-make-homemade-pasta>
- Pitaloka, I. M., Ma'rifah, B., & Muhlshoh, A. (2024). Analisis Kandungan Gizi Dan Organoleptik Mie Kering Substitusi Tepung Kacang Hijau Dan Tepung Daun Kelor Untuk Remaja Gizi Kurang. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 105–114. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i2.41062>
- PMK No. 28 Tahun 2019. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Prasetyo, A. F., Farapti, & Isaura, E. R. (2022). *Perbedaan Kadar Zat Besi Berdasarkan Waktu Pemasakan dan Metode yang Diterapkan Pada Tempe dan Hati Sapi: Sebuah Studi Eksperimental*. 17(2), 159–167.
- Rah, J. H., Melse-Boonstra, A., Agustina, R., van Zutphen, K. G., & Kraemer, K. (2021). The Triple Burden of Malnutrition Among Adolescents in Indonesia. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1_suppl), S4–S8. <https://doi.org/10.1177/03795721211007114>
- Rahma, T., Priawantiputri, W., Rosmana, D., Indrihapsari, A., & Suprihartono, F. A. (2022). Analisis Mutu Churros Daun Kelor Dan Tepung Kacang Merah Sebagai Alternatif Makanan Selingan Bagi Remaja Putri Anemia. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(2), 69–77. <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i2.1248>
- Rahmawati, F., & Ansokowati, A. P. (2022). Pengaruh Penambahan Serbuk Daun Kelor Terhadap Tingkat Kesukaan Organoleptik Dan Nilai Gizi Nugget Ayam. *Pontianak Nutrition Journal*, 5(September), 216–222.

- Raihani, A. D., Utami, R. P., & Sari, R. A. (2024). *The Effectiveness of Educational Media on Knowledge , Dietary Patterns , and Compliance with Iron Supplement Consumption in Anemic Adolescent Girls*. 3(1), 53–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v3i1.197>
- Reza, V., Snapp, P., Dalam, E., Di, I. M. A., Socialization, A., Cadger, O. F., To, M., Cadger, S., Programpadang, R., Hukum, F., Hatta, U. B. U. B., Sipil, F. T., Hatta, U. B. U. B., Danilo Gomes de Arruda, Bustamam, N., Suryani, S., Nasution, M. S., Prayitno, B., Rois, I., ... Rezekiana, L. (2020). Prevalensi Anemia. *Bussiness Law binus*, 7(2), 33–48. <http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/PERPUSPUSAT.pdf%0Ahttp://business-law.binus.ac.id/2015/10/08/pariwisata-syariah/%0Ahttps://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results%0Ahttps://journal.uir.ac.id/index.php/kiat/article/view/8839>
- Savarese, G., von Haehling, S., Butler, J., Cleland, J. G. F., Ponikowski, P., & Anker, S. D. (2023). Iron deficiency and cardiovascular disease. *European Heart Journal*, 44(1), 14–27. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac569>
- Shubham, K., Anukiruthika, T., Dutta, S., Kashyap, A. V., Moses, J. A., & Anandharamakrishnan, C. (2020). Iron deficiency anemia: A comprehensive review on iron absorption, bioavailability and emerging food fortification approaches. *Trends in Food Science & Technology*, 99, 58–75. <https://doi.org/10.1016/J.TIFS.2020.02.021>
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175–182. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>
- Sundari, D., Almasyhuri, & Lamid, A. (2015). *Pengaruh Proses Pemasakan Terhadap Komposisi Bahan Pangan Sumber Protein*. 235–242.
- Suryani, I. S., Nurakillah, H., & Maharani, A. (2024). *Efektivitas daun kelor dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri*. 7(1), 69–74. <https://doi.org/https://doi.org/10.36465/jop.v7i1.1364>
- Tohata, V. D., Sormin, R. B. D., & Savitri, I. K. E. (2021). Profil Asam Amino Dan Kandungan Mineral Ikan Teri (*Stolephorus commersonii*) Segar Dan Kering Dari Desa Siahoni Kabupaten Buru. *INASUA: Jurnal Teknologi Hasil Perikanan*, 1(2), 59–70. <https://doi.org/10.30598/10.30598/jinasua.2021.1.2.59>
- USDA FoodData Central. (2021). *Flour, semolina, fine - Nutrients - Foundation | USDA FoodData Central*. <https://fdc.nal.usda.gov/food-details/2003589/nutrients>
- Wahdah, R., & Sulistyaningsih, S. (2021). Anemia Prevention Program for Adolescent Girls in Indonesia During the Covid-19 Pandemic. *Journal of Midwifery*, 6(2), 117. <https://doi.org/10.25077/jom.6.2.117-125.2021>

- Wang, R., Xu, S., Hao, X., Jin, X., Pan, D., Xia, H., Liao, W., Yang, L., & Wang, S. (2025). Anemia during pregnancy and adverse pregnancy outcomes: a systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Frontiers in Global Women's Health*, 6(January). <https://doi.org/10.3389/fgwh.2025.1502585>
- Yana, I. G. A. A. K., Wibowo, Y. I., & Sari, G. A. P. L. P. (2023). The Knowledge Of Anemia and Blood Supplement In Adolescents Girls In Denpasar Region. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 06(02), 209–217. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijpnp/article/view/2633>
- Yuliana, A. R., Palupi, D. A., Sari, D. E. M., Pujiastuti, E., Susiloningrum, D., & Islamiyati, R. (2023). Pencegahan Anemia Pada Remaja dan Penatalaksanaan Secara Non Farmakologi di SMK N 1 Rembang. 1(1), 1–9.
- Yulianti, H., AR, R. M., Prendika, W., Adiba, I. F., Nasution, F. I., Rahman, A. F., Arrozi, N., & Silalahi, C. (2025). Pemanfaatan Tepung Daun Kelor Sebagai Pembuatan Dimsum. *Jurnal Abdimas Gorontalo (JAG)*, 8(1), 1–5. <https://doi.org/10.30869/jag.v8i1.1436>