

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R., Ulfa N. N. F., & Wahidah, N. (2025). Hubungan Perubahan Fisik Wanita Saat Premenopause dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause di Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan*, 4(2).
- Agustina, N. (2021). Hubungan Kecemasan Terhadap Keluhan Menopause Pada Wanita Usia 45-50 Tahun *Relationship of Anxiety to Menopause Complaints in Women Aged 45-50 Years*. 13(2), 457–465.
- Alimul Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayu, I., & Pangruating, N. (2022). *Menopausal Symptoms in Women Aged 40-65 Years in Indonesia*. 5(April), 169–176.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil kesehatan perempuan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Baziad, A. 2016. Menopause dan Andromenopause. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka sarwono Prawirohardjo.
- BPS Jawa Timur, “No Title,” *Jumlah Pendud. Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Jawa Timur*, 2023.
- Daley, A., Stokes-Lampard, H., Thomas, A., & MacArthur, C. (2014). *Olahraga untuk mengatasi gejala vasomotor pada menopause*. Cochrane Database of Systematic Reviews.
- Dayanti, E. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause.
- Dewi, B. P., & Syahera, R. (2020). Premenopause Dengan Kecemasan. 14(2).
- Dewi, R. S., & Sari, P. K. (2022). Hubungan Usia dan Status Gizi dengan Gejala Premenopause pada Wanita Usia 40–55 Tahun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 89–96.
- Elfritria.S, Sarmauli FS, A. J. (2025). Zona Kebidanan : Program Studi Kebidanan Universitas Batam Zona Kebidanan : Program Studi Kebidanan Universitas

- Batam. 15(3).
- Freeman, E. W. (2015). Hubungan depresi dan kecemasan dengan masa transisi menopause. *Menopause*, 22(4), 1–8.
- Freeman, E. W., & Sammel, M. D. (2016). Kecemasan dan gejala menopause. *Menopause*, 23(9), 1–7.
- Fujiyati, R., Arif, A., & Anggraini, A. (2023). Hubungan pengetahuan, perubahan fisik dan psikologis saat premenopause dengan tingkat kecemasan ibu premenopause. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3).
- Hastuti, S. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita: Masa Premenopause hingga Menopause*. Yogyakarta: Deepublish.
- Heinemann, L. AJ, Potthoff, P. & Schneider, H. P., 2003. International versions of the *Somatic Symptom Scale-8* (SSS-8). Diakses dari: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC183844/> [Accessed 26 September 2026].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman pelayanan kesehatan pada masa premenopause*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusumaningrum, W., Rosalina, R. And Setyoningrum, U. (2022) ‘Perubahan Fisik dan Tanda Gejala Menopause’, *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), p. 57. Available at: <https://doi.org/10.35473/ijnr.v3i2.901>.
- Kusumawati, A., & Wulandari, D. (2023). Pengaruh Pengetahuan dan Sikap terhadap Cara Mengatasi Gejala Premenopause. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 5(1), 45–52.
- Lim, A., Lee, S., & Park, J. (2024). *Neurobiological Correlates of Anxiety and Somatic Symptom Amplification: A Systematic Review*. *Journal of Affective Disorders Reports*, 9(2), 100235.
- Muhammad Idham. (2019). Kuisiioner PHQ. *Kuisiioner Patient Health Questionnaire*.
- North American Premenopause Society. (2023). Panduan praktik klinis menopause. Jakarta: EGC.
- North American Menopause Society. (2023). Penatalaksanaan hormonal dan non-hormonal pada gejala menopause.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T., & Utama, B. I. (2014). *Masalah kesehatan reproduksi wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Patemah. (2022). *Menopause Women ' s Climacteric Syndrome Study Studi*

- Sindrom Klimakterium pada Wanita Menopause*. 5(May), 1–8.
<https://doi.org/10.56013/JURNALMIDZ.V5I1.1375>.
- Pramesti, R. D., Fatimawati, I., & Kertapati, Y. (2026). Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause Dengan. 13(1), 42–48.
- Pranoto. 2017. Masa Premenopause Wanita. Yogyakarta : UGM
- Prawirohardjo, S. (2017). *Ilmu kebidanan*. Edisi ke-4. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2022). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati, A dan Sulistyawati, E. 2017. Menopause Dan Sindrom Premenopause. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sari, A. I. (2020). *Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause*. 143–149.
- Suparni, I. E. & Trisnawati, Y. (2016). Hubungan gangguan masa menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause. *Eduhealth*.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharti, N., & Setiawati, R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Wanita pada Masa Premenopause. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(2), 112–120.
- Susanti, M., Azamti, B. N., & Rizka, F. (2024). Perubahan Fisik Berhubungan dengan Kecemasan Wanita Menghadapi Premenopause. *PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1). <https://doi.org/10.47506/btfyjs51>.
- Soares, C. N., & Zitek, B. (2018). *Sensitivitas hormon reproduksi dan gangguan suasana hati sepanjang siklus kehidupan perempuan*. *Jurnal Psikiatri dan Neurosains*, 33(4), 331–343.
- Sturdee, D. W., & MacLennan, A. H. (2017). *Menopause dan kesehatan wanita*. Jakarta: EGC.
- Wahyudi, A. (2020). Analisis Korelasi Rank Spearman. *Jurnal Metode Kuantitatif*, 13.
- Widiyanti, E. (2023). *Manajemen Kesehatan pada Masa Peralihan Menopause*. Surabaya: Mitra Cendekia Press.
- World Health Organization. (2021). *Research on Menopause and Midlife Women's Health*. Geneva: WHO Press.

World Health Organization. (2022). *Menopause dan kesehatan perempuan*.
Jenewa: WHO.