

ABSTRAK

Sri Wahyuni

P27824425199

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI 7 – 12 BULAN DI TPMB FARIDA HAJRI KOTA
SURABAYA

1x + 72 Halaman + 10 Tabel + 9 Lampiran

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan merupakan upaya penting dalam meningkatkan kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan bayi. Namun, cakupan ASI eksklusif masih belum optimal. Salah satu faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah dukungan keluarga. Dukungan yang diberikan keluarga dapat meningkatkan motivasi, kepercayaan diri, dan kenyamanan ibu selama proses menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7–12 bulan di TPMB Farida Hajri Kota Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 80 ibu yang memiliki bayi usia 7–12 bulan dan dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan pemberian ASI eksklusif, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mendapatkan dukungan keluarga, yaitu sebanyak 46 orang (57,5%), dan sebagian besar tidak memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, yaitu sebanyak 42 orang (52,5%). Sebaliknya, seluruh responden yang memperoleh dukungan keluarga memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menandakan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan pemberian ASI eksklusif.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa dukungan keluarga memiliki peran penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Oleh karena itu nakes harus bisa menaikkan konseling untuk melibatkan keluarga dari ANC dalam mensupport busui meningkatkan ASI eksklusif agar bayi sehat

Kata kunci: dukungan keluarga, ASI eksklusif, ibu menyusui, bayi usia 7–12 bulan.

Daftar bacaan: 10 buku (2021 – 2025)

ABSTRACT

Sri Wahyuni

P27824425199

THE ASSOCIATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG INFANTS AGED 7–12 MONTHS AT FARIDA HAJRI INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, SURABAYA

XIV + 50 Pages + 10 Tables + 9 Appendices

Exclusive breastfeeding during the first six months in the life to promoting health. One of the factors influencing successful exclusive breastfeeding is family support. Support from family members can enhance mothers' motivation, confidence process. This study aimed to analyze the relationship between family support and exclusive breastfeeding among infants aged 7–12 months at TPMB Farida Hajri, Surabaya.

A descriptive correlational study with a cross-sectional approach was conducted. The sample consisted of 80 mothers with infants aged 7–12 months selected through simple random sampling. Data were collected using family support and exclusive breastfeeding questionnaires and analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results revealed that most respondents did not receive family support, accounting for 46 mothers (57.5%), and most did not practice exclusive breastfeeding, accounting for 42 mothers (52.5%). In contrast, all respondents who received family support successfully provided exclusive breastfeeding to their infants. The Chi-Square test showed a *p-value* of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant relationship between family support and exclusive breastfeeding.

In conclusion, family support plays an important role in the success of exclusive breastfeeding. Therefore, healthcare providers should strengthen educational programs and encourage the involvement of family members, particularly husbands and close relatives, in supporting breastfeeding mothers to improve exclusive breastfeeding rates and infant health outcomes.

Keywords: family support, exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers, infants aged 7–12 months.

Daftar bacaan: 10 buku (2021 – 2025)