

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, M.L., Jasmiati and Fatiyani (2025) *Asuhan Kebidanan Esensial Kehamilan*. Jawa Tengah: PT Media Pusaka Indo.
- Adelina, T. and Ayuh, E.T. (2023) 'Strategi Komunikasi Komisi Penyiaran Indonesia Daerah Bengkulu dalam Literasi Media Televisi Siswa SMP IT IQRA', 4(2), pp. 1–14.
- Ali, S.A. *et al.* (2025) 'Role of preconception nutrition supplements in maternal anemia and intrauterine growth : a systematic review and meta - analysis of randomized controlled trials', *Systematic Reviews* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1186/s13643-024-02726-7>.
- Aminarti, D., dan Safitri, Y. (2025). Pengaruh pemberian edukasi melalui media e-leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang imunisasi dasar pada bayi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(3), 30064–30072. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/31856>
- Ariani, D., Septiani, H., and Srinayanti, Y. (2023). The effects of e-leaflet and lecture methods on maternal knowledge. *Genius Journal*, 5(1). <https://genius.inspira.or.id/index.php/gj/article/view/329>
- Budi, A. and Juwita, A. (2022) 'Implementasi Pasal 7 Undang-Undang Nomor 16 Tahun 2019 Tentang Batas Usia Minimal Perkawinan', *Sakina: Journal of family studies*, 6(3).
- Darsini (2019) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), pp. 95–107.
- Damayanti, L. I., dan Mulyanto, T. (2022). Efektivitas penggunaan media e-leaflet terhadap pengetahuan hipertensi. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(4), 491–500. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/5277>
- Dieny, F.F. *et al.* (2019) 'Jurnal Gizi Indonesia Kualitas diet , kurang energi kronis (KEK), dan anemia pada pengantin wanita di Kabupaten Semarang', *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(1), pp. 1–10.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Handayani, S., Pratiwi, Y. S., dan Sholihah, N. R. (2024). Pendidikan kesehatan berbasis e-leaflet pada remaja putri. *Jurnal Pengabdian Inovasi dan Teknologi*, 5(1). <https://mail.rumahjurnal.or.id/index.php/JUDISTIRA/article/view/1393>
- Isnaningsih, E.V. (2023) 'Gambaran Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Persiapan Kehamilan Di Kua Kecamatan Genuk Kota Semarang'.
- Kemenkes RI (2018) *Buku Saku Calon Pengantin*.

- Kemenkes RI (2020) *Pedoman pelayanan antenatal terpadu*.
- Kemenkes RI (2021) *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Muthia, G. *et al.* (2023) 'Imunisasi Tetanus Difteri Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarusan Kabupaten Pesisir Selatan', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4, pp. 6667–6673.
- Neli, H. *et al.* (2024) 'Edukasi Kesehatan Isi Piringku pada Anak Usia Sekolah di SDN 01 Sangalla Utara Kabupaten Tana Toraja', 2.
- Notoatmodjo (2018) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurleli, N. *et al.* (2025) 'Effectiveness of digital health in improving pregnancy quality among preconception women: A systematic review', *narra j* [Preprint].
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2025) 'Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi'.
- Permatasari, A.A. (2023) 'Peran Media Digital Dalam Upaya Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Kesehatan Masyarakat : Tinjauan Literatur', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(2).
- Prabandari, Y.S. (2022) *Isi Piringku Isi Piringku*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.
- Puspensos (2022) 'Pernikahan pada Usia Anak Indonesia'. Available at: <https://puspensos.kemensos.go.id/pernikahan-pada-usia-anak-di-indonesia>.
- Riza, M. and Santosa, M.H. (2025) 'Strategi Pemanfaatan E-Learning Dan Teleedukasi Untuk Pemerataan Pendidikan Kesehatan Di Indonesia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 11(1), pp. 32–43.
- Sianturi (2025) 'Uji normalitas sebagai syarat pengujian hipotesis', *Jurnal Pembelajaran dan Matematika SIGMA*, 11(1).
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiani, A. and Dwihestie, L.K. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Tentang Perencanaan Kehamilan Pada Masa Prakonsepsi Dengan Kejadian Kehamilan Risiko Di Puskesmas Karanggede', *Jurnal kesehatan Tambusai*, 5, pp. 12218–12225.
- Susanti, D., Rustam, Y. and Doni, A.W. (2018) 'Pengaruh pendidikan kesehatan pranikah terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin di lubuk begalung padang', 13(2), pp. 18–25.

Syakhrani, A.W. and Kamil, M.L. (2022) 'Budaya Dan Kebudayaan: Tinjauan Dari Berbagai Pakar, Wujud-Wujud Kebudayaan, 7 Unsur Kebudayaan Yang Bersifat Universal', *Cross-border*, 5(1), pp. 782–791.

Syarifudin, S., Handayani, O. W. K., and Maharani, C. (2025). The influence of e-leaflet media in improving health skills. *Nursing and Health Sciences Journal*, 5(3), 341–346. <https://nhs-journal.com/index.php/nhs/article/view/549>

Umisah, I.N. and Puspitasari, D.I. (2017) 'Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi Dan Tingkat Konsumsi Energi Protein Pada Wanita Usia Subur (Wus) Usia 15-19 Tahun Kurang Energi Kronis (KEK) Dan Tidak KEK Di SMA Negeri 1 Pasawahan', *Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp. 23–36.

Wicaksono, A.B. and Faruq, A. (2024) 'Dampak Perkawinan Dini Terhadap Kesejahteraan Keluarga (Studi di Desa Sendang Agung Kecamatan Plaosan Kabupaten Magetan)', *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 2(4), pp. 917–926.

Widayani, W. and Ulfah, K. (2021) 'Pengetahuan, Sikap, Dan Efikasi Diri Wanita Usia Subur Terkait Asuhan Prakonsepsi', *Jurnal Riset Kesehatan*, 13(1), pp. 270–282.

World Health Organization (WHO) (2019) 'Recommendations on digital interventions for health system strengthening', *WHO Guideline* [Preprint].

Yuliasih, N.D. and Sari, P. (2025) 'Does Health Education Through Videos and E-Leaflet Have a Good Influence on Improving Students ' Reproductive Health Knowledge , Attitudes , and Practices ? an Intervention Study in Jatinangor , Indonesia', *Advances in Medical Education and Practice Advances*, (December 2024), pp. 29–39.

Yuliasih, N. D., Sari, P., Bestari, A. D., Martini, N., and Sujatmiko, B. (2025). Does health education through videos and e-leaflet influence students' reproductive health knowledge? *Advances in Medical Education and Practice*, 16, 29–39. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39834748/>

Zahra, S.S., Khusun, H. and Setyawat, Y.D. (2024) 'Gambaran Status Gizi , Pengetahuan dan Sikap Gizi Prakonsepsi pada Calon Pengantin di Kabupaten Bogor', *Jurnal PPPKMI*, 03(1), pp. 60–70.