

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Anak Usia 3 Tahun Dengan Gizi Buruk Dan Speech Delay

Natasya Karunia Putri

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan Speech delay merupakan keterlambatan perkembangan bicara dan bahasa yang dapat memengaruhi kemampuan komunikasi, interaksi sosial, serta perkembangan kognitif anak. Kondisi ini dapat diperberat oleh gizi buruk yang menghambat pertumbuhan dan perkembangan otak. Tujuan laporan kasus ini adalah mendeskripsikan asuhan kebidanan pada anak usia 3 tahun dengan speech delay disertai gizi buruk di Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo.

Metode Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan pendekatan *case report*. Subjek laporan kasus adalah anak perempuan usia 3 tahun dengan gizi buruk dan speech delay di wilayah kerja Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo. Data diperoleh melalui anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran antropometri, dan skrining tumbuh kembang anak.

Hasil peneliti dan pembahasan Hasil pengkajian menunjukkan anak hanya mampu mengucapkan beberapa kata bermakna dan belum mampu menyusun kalimat sederhana. Pemeriksaan antropometri menunjukkan berat badan 9 kg dan tinggi badan 88 cm yang mengarah pada status gizi buruk. Hasil skrining tumbuh kembang menggunakan KPSP menunjukkan adanya keterlambatan perkembangan bahasa (speech delay) dengan skor yang tidak sesuai usia. Penatalaksanaan dilakukan melalui pemantauan tumbuh kembang, stimulasi perkembangan bahasa, edukasi orang tua, perbaikan pola makan dan status gizi, serta kolaborasi dengan tenaga kesehatan terkait. Penanganan yang komprehensif dan berkelanjutan diharapkan dapat meningkatkan kemampuan komunikasi dan kualitas tumbuh kembang anak.

Kesimpulan Anak usia 3 tahun dengan gizi buruk dan speech delay. Dengan adanya deteksi dini, stimulasi yang tepat, serta keterlibatan aktif orang tua sangat penting untuk mendukung perkembangan komunikasi dan tumbuh kembang anak secara optimal.

Kata Kunci: Speech Delay, Gizi Buruk.

ABSTRACT

Case Report on a 3-Year-Old Child with Malnutrition and Speech Delay

Natasya Karunia Putri

*Diploma III Midwifery Study Program, Department of Midwifery
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya*

Background: Speech delay is a delay in speech and language development that can affect a child's communication skills, social interaction, and cognitive development. This condition may be aggravated by severe malnutrition, which can hinder brain growth and development. This case report aims to describe midwifery care for a 3-year-old child with speech delay accompanied by severe malnutrition at Tarik Community Health Center, Sidoarjo Regency.

Methods: This research design uses a descriptive case study with a case report approach. The subject of the case report is a 3-year-old girl with malnutrition and speech delay in the working area of the Tarik Health Center, Sidoarjo Regency. Data were obtained through anamnesis, observation, physical examination, anthropometric measurements, and child development screening.

Results and Discussion: The assessment results show that the child can only say a few meaningful words and is not yet able to form simple sentences. Anthropometric examination shows a weight of 9 kg and a height of 88 cm, indicating severe malnutrition. The developmental screening results using KPSP show a delay in language development (speech delay) with a score that is not age-appropriate. Management includes monitoring growth and development, language development stimulation, parental education, improvement of diet and nutritional status, and collaboration with relevant health workers. Comprehensive and sustainable management is expected to improve the child's communication skills and the quality of their growth and development.

Conclusion: A 3-year-old child with malnutrition and speech delay. Early detection, appropriate stimulation, and active parental involvement are crucial for supporting the child's optimal communication development and overall growth.

Keywords: Speech Delay, Malnutrition.