

ABSTRAK

Annisa Revallina Hidayat

CASE REPORT IBU HAMIL *PRIMIGRAVIDA* TRIMESTER 3 DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK DAN ANEMIA SEDANG PADA KELUARGA EKONOMI MENENGAH KEATAS

Kekurangan Energi Kronis (CED) dan anemia pada ibu hamil dipicu oleh asupan gizi yang tidak memadai. Risiko ini lebih tinggi pada ibu hamil pertama kali karena kurangnya pengalaman dalam hal perawatan pranatal, dan kondisi ini juga dapat terjadi pada kelompok sosial ekonomi menengah ke atas akibat faktor *life style* dan pola makan yang tidak seimbang. Laporan kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan *case report* asuhan kebidanan pada kehamilan *primigravida* trimester 3 dengan KEK dan anemia sedang pada keluarga ekonomi menengah keatas di Puskesmas Tanjungsari Surabaya.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case report*) terhadap satu pasien yaitu dengan KEK dan anemia sedang. Data didapatkan lewat wawancara, observasi, dan studi dokumentasi menggunakan format SOAP (*Subjective, Objective, Assessment, and Planning*).

Hasil dan Pembahasan : perawatan yang optimal, yang didasarkan pada kerja sama dengan para ahli kesehatan, telah terbukti efektif dalam mencegah defisiensi energi kronis (CED) dan anemia sedang pada wanita hamil, termasuk mereka yang hamil untuk pertama kalinya, sebagaimana ditegaskan oleh peningkatan bertahap pada kadar hemoglobin. Oleh karena itu, peningkatan kompetensi pengetahuan dan keterampilan perawatan kebidanan penting untuk mencegah komplikasi yang mungkin dialami ibu dan bayinya. Asuhan kebidanan yang tepat untuk kehamilan trimester ketiga dengan KEK dan anemia sedang dapat membantu mencegah perkembangan anemia ke tahap yang lebih berat dan mendukung kehamilan yang sehat. Edukasi gizi, mulai memperbaiki pola makan dan kepatuhan konsumsi TTD. Keadaan umum ibu baik, KEK dan anemia berangsur membaik. Asuhan telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Kata kunci : Kehamilan, *Primigravida*, Kekurangan Energi Kronik, Anemia Sedang, Ekonomi Menengah Keatas

ABSTRACT

Annisa Revallina Hidayat

CASE REPORT A PRIMIGRAVIDA WOMAN IN HER THIRD TRIMESTER WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY AND MODERATE ANEMIA FROM AN UPPER-MIDDLE-CLASS FAMILY

Chronic Energy Deficiency (CED) and anemia in pregnant women are caused by inadequate nutritional intake. This risk is higher among first-time pregnant women due to a lack of experience with prenatal care, and this condition can also occur in upper-middle socioeconomic groups as a result of lifestyle factors and an unbalanced diet. This case report aims to describe midwifery care for a primigravida woman in her third trimester with CED and moderate anemia from an upper-middle-class family at the Tanjungsari Community Health Center in Surabaya.

Method: This study employed a descriptive method using a case report approach involving a single patient with chronic energy deficiency (CED) and moderate anemia. Data were collected through interviews, observations, and a review of medical records using the SOAP (Subjective, Objective, Assessment, and Planning) format.

Results and Discussion: Optimal care, based on collaboration with health professionals, has proven effective in preventing chronic energy deficiency (CED) and moderate anemia in pregnant women, including first-time mothers, as evidenced by a gradual increase in hemoglobin levels. Therefore, improving midwifery knowledge and skills is crucial to preventing potential complications for both the mother and her baby. Appropriate midwifery care during the third trimester for women with CED and moderate anemia can help prevent the progression of anemia to a more severe stage and support a healthy pregnancy. Nutrition education, starting with improving dietary habits and adherence to iron-folic acid supplementation. The mother's general condition is good; her KEK and anemia are gradually improving. Care has been documented in SOAP format.

Keywords : Pregnancy, *Primigravida*, Chronic Energy Deficiency, Moderate Anemia, Upper-Middle Class