

ABSTRAK

Laporan Kasus Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum dan *Secondary Primigravida*.

Annisa Alifia Rahmadini

*Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan : Hiperemesis gravidarum merupakan kondisi mual dan muntah berlebihan pada kehamilan yang dapat menyebabkan dehidrasi dan gangguan nutrisi. *Secondary primigravida* merupakan kehamilan dengan jarak lebih dari 10 tahun dari kehamilan sebelumnya sehingga termasuk kehamilan berisiko. Tujuan laporan kasus ini adalah mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum dan *secondary primigravida*. **Metode :** Laporan ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *case report* pada Ny. S G2P1A0 usia 33 tahun dengan usia kehamilan 7–8 minggu yang mengalami hiperemesis gravidarum dan *secondary primigravida*. Pengambilan kasus dilakukan di Puskesmas Mentaras Kabupaten Gresik pada bulan April–Mei 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, serta dokumentasi SOAP. **Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Hasil pengkajian menunjukkan ibu mengalami mual dan muntah lebih dari 10 kali sehari, nafsu makan menurun, lemah, dan mengalami penurunan asupan nutrisi. Jarak kehamilan lebih dari 10 tahun termasuk *secondary primigravida*. Penatalaksanaan yang diberikan meliputi pemantauan kondisi ibu dan janin, pemberian terapi cairan intravena, kolaborasi pemberian antiemetik, edukasi pola makan sedikit tetapi sering, peningkatan istirahat, serta dukungan psikologis. Setelah dilakukan asuhan secara berkelanjutan, frekuensi mual muntah berangsur menurun, kondisi umum ibu membaik, dan kehamilan dapat dipertahankan dengan baik. **Simpulan :** Asuhan diberikan melalui pemantauan kondisi ibu, terapi kolaboratif, edukasi nutrisi, dan deteksi tanda bahaya kehamilan. Setelah dilakukan asuhan, kondisi ibu membaik ditandai dengan berkurangnya mual dan muntah serta meningkatnya nafsu makan.

Kata Kunci : hiperemesis gravidarum, *secondary primigravida*, ibu hamil, *antenatal care*.

ABSTRACT

Case Report of Pregnant Women with Hyperemesis Gravidarum and Secondary Primigravida

Annisa Alifia Rahmadini

*Sutomo Midwifery D3 Study Program Department of Obstetrics Health
Polytechnic Ministry of Health Surabaya*

Introduction : *Hyperemesis gravidarum is a condition of excessive nausea and vomiting during pregnancy that can lead to dehydration and nutritional disturbances. Secondary primigravida refers to a pregnancy occurring more than 10 years after the previous pregnancy, making it a high-risk pregnancy. The aim of this case report is to describe midwifery care in pregnant women with hyperemesis gravidarum and secondary primigravida..* **Method :** *This report uses a descriptive method with a case report approach on Mrs. S, G2P1A0, aged 33, at 7–8 weeks of pregnancy, experiencing hyperemesis gravidarum and secondary primigravida. The case was collected at Mentaras Community Health Center in Gresik Regency during April–May 2026. Data collection was carried out through anamnesis, physical examination, supporting examinations, and SOAP documentation.* **Results and discussio :** *The results of the assessment showed that the mother experienced nausea and vomiting more than 10 times a day, decreased appetite, weakness, and decreased nutritional intake. Pregnancy interval more than 10 years including secondary primigravida. The management provided includes monitoring the condition of the mother and fetus, administering intravenous fluid therapy, collaborative administration of antiemetics, education of a small but frequent diet, increased rest, and psychological support. After continuous care, the frequency of nausea and vomiting gradually decreased, the general condition of the mother improved, and the pregnancy could be maintained well.* **Conclusion :** *Care is provided through monitoring the mother's condition, collaborative therapy, nutrition education, and detecting warning signs of pregnancy. After receiving care, the mother's condition improved, marked by reduced nausea and vomiting and increased appetite.*

Keywords : *hyperemesis gravidarum, secondary primigravida, pregnant women, antenatal care.*