

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	3
Tabel 3.1 Definisi Operasional	12
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Compassion</i>	21
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	21
Tabel 4.4 Hubungan <i>Self Compassion</i>	21