

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.5 Manfaat Penelitian	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	3
2.2 Konsep Kehamilan.....	3
2.2.1 Pengertian Kehamilan	3
2.2.2 Perubahan pada Kehamilan.....	4
2.3 Kecemasan dalam Kehamilan.....	5
2.3.1 Definisi Kecemasan	5
2.3.2 Klasifikasi Kecemasan.....	5
2.3.3 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan	6
2.3.4 Dampak Kecemasan pada Ibu Hamil.....	6
2.4 Alat Ukur Kecemasan	7

2.5 Konsep Dasar <i>Self Compassion</i>	7
2.5.1 Pengertian <i>Self Compassion</i>	7
2.6 Alat Instrumen <i>Self Compassion</i>	8
2.7 Kerangka Konsep	10
2.8 Hipotesis	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1 Desain Penelitian	12
3.2 Lokasi dan Waktu	12
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	12
3.3.1 Variabel	12
3.3.2 Definisi Operasional	12
3.4 Rancangan Sampel	13
3.4.1 Populasi	13
3.4.2 Sampel	13
3.4.3 Besaran Sampel	13
3.4.4 Cara Pengambilan Sampel	14
3.5 Alur Penelitian	15
3.6 Pengumpulan Data	15
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	15
3.7 Pengolahan dan Analisa Data	16
3.7.1 Pengolahan Data	16
3.7.2 Analisa Data	18
3.8 Keterbatasan Penelitian	18
BAB IV HASIL PENELITIAN	20
4.1 Gambar Umum Lokasi Penelitian	20
4.2 Data Umum	20
4.3 Data Khusus	21
BAB V PEMBAHASAN	23
5.1 <i>Self Compassion</i> Ibu Hamil	23
5.2 Kecemasan Ibu Hamil	24
5.3 Hubungan <i>Self Compassion</i> dengan Kecemasan Ibu Hamil	25

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	27
6.1 Simpulan	27
6.2 Saran.....	27
DAFTAR PUTAKA	29
LAMPIRAN	31