

DAFTAR PUSTAKA

- Angus, D. J., et al. (2024). The role of self-compassion in perinatal mental health: A systematic review. *Applied Psychology: Health and Well-Being*.
- Apriyanti, P. A. (2024). Tingkat penerapan serta risiko keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pekerja konstruksi di PT Bumi Rekayasa Mandiri. *Jurnal Tera*, 4(1), 91–108.
- Chairunnisa, A., & Fourianalistyawati, E. (2021). Peran self-compassion dan spiritualitas terhadap depresi pada ibu hamil. *Psikologi Ulayat*, 6, 18–20.
- Hasanah, H. T., Lestari, W., & Woferst, R. (2022). Analisis kecemasan dan citra tubuh trimester II dan III pada primigravida. *Jukej: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 104–106.
- Heriyanto, F., Nurdiana, N., & Imansari, A. (2024). Pengaruh pemberian media pop-up book terhadap tingkat pengetahuan keamanan pangan pada jajanan anak sekolah di SDN Lik Layana Indah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*, 2(4), 67–69.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan*. Salemba Medika.
- Kurniasari, D. P., & Setiawati, D. (2026). Bimbingan kelompok teknik problem solving untuk meningkatkan self-efficacy siswa dalam perencanaan studi lanjut. *Jurnal Riset Ilmiah*, 5(1), 12–21.
- Legawati, & Riyanti. (2020). *Kecemasan dan pendampingan suami terhadap outcome perinatal pada kehamilan remaja*. CV Wijaya Purnama Nusantara.
- Maesaroh, I., Miladia, U. A., Fithriyani, M., & Nulhakim, L. (2025). Teknik pengumpulan data dalam penelitian. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(2), 316–318.
- Mairo, Q. K. N., Maharrani, T., Pratami, E., & Mahardikayanti, D. T. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil di era pandemi COVID-19. *Gema Bidan Indonesia*, 10(4), 108–115.
- Matsuo, H., et al. (2023). Effects of mindfulness and self-compassion on maternal mental health during pregnancy: A systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*.
- Munisah, Sukarsih, R. I., Mudlikah, S., Suprapti, & Putri, L. A. (2022). Pendidikan kesehatan tentang perubahan fisik psikologis pada ibu hamil. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, 2(2), 54–56.
- Nadeak, Y., Yeni, L., Waris, A., & Padhilah, E. (2025). Faktor risiko kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kebidanan Nusantara (JIKKN)*, 2(3), 111–113.
- Neff, K. D. (2023). Self-compassion: Theory, method, research, and intervention. *Annual Review of Psychology*, 74, 193–218.

- Nengsi, N. S. W., Andani, M., & Kumbara, V. B. (2022). Pengaruh locus of control dan perilaku kepemimpinan situasional terhadap kepuasan kerja dengan prestasi kerja sebagai variabel intervening. *Jurnal Penelitian dan Pengkajian Ilmiah Sosial Budaya*, 1(1), 118–123.
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan data. *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi*, 2(11), 163–175.
- Prautami, E. S. (2023). Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Akper Kesdam II Sriwijaya Palembang*, 12(4), 1–4.
- Qomusuddin, I. F., & Romlah, S. (2022). *Analisa data kuantitatif dengan program IBM SPSS*. CV Budi Utama.
- Setiawan, P. M. (2026). Asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. A umur 25 tahun dengan anemia di wilayah Puskesmas Bumiayu Kabupaten Brebes tahun 2025. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 3, 106–108.
- Stuart, G. W. (2022). *Principles and practice of psychiatric nursing* (11th ed.). Elsevier.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas dan validitas Self-Compassion Scale versi bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi*, 7, 178–180.
- Suksesty, C. E., & Budiono, I. (2025). Validitas konten Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS): Mengidentifikasi kecemasan dalam kehamilan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 15(4), 715–724.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36.
- Syafrina, M., & Farida, I. A. (2023). Self-compassion sebagai prediktor psychological well-being mahasiswa di tiga perguruan tinggi negeri Kota Malang. *Jurnal Flourishing*, 3(9), 368–370.
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-jenis penelitian dalam penelitian kuantitatif dan kualitatif. *Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 13–23.
- Syahroni, M. I. (2022). Prosedur penelitian kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 43–56.
- Yadi, D. T., & Dekawaty, A. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kecemasan. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 8(2), 105–107.
- Yuliani, D. R., Aini, F. N., Amalia, R., & Hapsari, W. (2024). The Perinatal Anxiety Screening Scale: Studi instrumen kecemasan pada kehamilan. *Jurnal Sains Kebidanan*, 6(1), 17–19.