



**Kemenkes**  
**Poltekkes Surabaya**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KECEMASAN  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS DR. SOETOMO**

**BERNINDA REGGINA CAHYANI**

**NIM. P27824425134**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN**

**TAHUN 2026**

**HUBUNGAN SELF COMPASSION DENGAN KECEMASAN  
IBU HAMIL DI PUSKESMAS DR. SOETOMO**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam  
memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan**

**SKRIPSI**



**Kemenkes  
Poltekkes Surabaya**

**BERNINDA REGGINA CAHYANI  
P27824425134**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**

# **LEMBAR PERSYARATAN GELAR**

## **HUBUNGAN SELF COMPASSION DENGAN KECEMASAN IBU HAMIL DI PUSKESMAS DR. SOETOMO**

### **SKRIPSI**

**Untuk memperoleh sebutan Sarjana Terapan Kebidanan  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan  
Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

**Oleh:  
BERNINDA REGGINA CAHYANI  
P27824425134**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**