

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Menyusui dengan HIV Positif Dengan Kecemasan Pemberian ASI Eksklusif

Aprillia Eka Prasetyo

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Pendahuluan: Human Immunodeficiency Virus (HIV) merupakan salah satu masalah kesehatan global yang masih menjadi perhatian ibu terutama pada ibu menyusui. Pemberian ASI eksklusif pada ibu dengan HIV sering menimbulkan dilema karena adanya kekhawatiran terhadap risiko penularan HIV kepada bayi, meskipun terapi antiretroviral (ARV) dan tata laksana yang tepat dapat menurunkan risiko tersebut secara signifikan. Kondisi ini dapat memunculkan kecemasan pada ibu dalam menentukan keputusan pemberian ASI eksklusif. Sehingga penelitian ini berupaya untuk menerapkan serta mendapatkan pembelajaran pada asuhan kebidanan oleh ibu menyusui positif HIV dengan kecemasan dalam pemberian ASI Eksklusif. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode studi kasus, dengan langkah unik menarik. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, telaah dokumentasi medis, serta evaluasi kondisi psikologis ibu. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu mengalami kecemasan terkait keamanan pemberian ASI eksklusif ditemukan pada pengkajian awal ibu menunjukkan rasa takut, sering mempertanyakan keamanan menyusui, serta merasa ragu dalam melanjutkan pemberian ASI meskipun telah mendapatkan terapi antiretroviral (ARV). Setelah dilakukan asuhan kebidanan melalui edukasi mengenai manfaat ASI eksklusif, pentingnya kepatuhan terapi ARV, dukungan psikologis, serta pemantauan rutin kesehatan ibu dan bayi, terjadi peningkatan pemahaman ibu terhadap prosedur menyusui yang aman. Evaluasi menunjukkan tingkat kecemasan ibu menurun, ibu lebih percaya diri dalam memberikan ASI eksklusif, serta menunjukkan kepatuhan terhadap pengobatan dan jadwal kontrol. **Analisis:** Berdasarkan data yang diperoleh melalui anamnesa dan pemeriksaan diperoleh analisa data yaitu ibu menyusui HIV positif dengan kecemasan pemberian ASI eksklusif. **Simpulan:** Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. N usia 32 tahun menyusui HIV positif dengan kecemasan dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Mentaras Gresik membantu menurunkan kecemasan ibu, meningkatkan kepatuhan terhadap kontrol rutin, dan mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif, setelah dilakukan asuhan pada Ny. N dengan melakukan pengkajian data subyektif, data obyektif, analisis data, dan penatalaksanaan, maka didapatkan simpulan bahwa asuhan telah dilakukan dengan baik.

Kata Kunci: Ibu menyusui, HIV Positif, Kecemasan.

ABSTRACT

Case Report: An HIV-Positive Breastfeeding Mother with Anxiety Regarding Exclusive Breastfeeding

Aprillia Eka Prasetyo

Diploma III Midwifery Study Program, Departement
Of Midwifery, Health Polytechnic of thr Ministry of Health Surabaya

Introduction: Human Immunodeficiency Virus (HIV) remains a global health concern, particularly for breastfeeding mothers. Exclusive breastfeeding presents a dilemma for mothers living with HIV due to fears regarding the risk of transmission to the infant, even though antiretroviral (ARV) therapy and appropriate management can significantly reduce this risk. This situation can cause anxiety for mothers when deciding whether to breastfeed exclusively. Therefore, this study aims to implement and derive insights from midwifery care provided to HIV-positive breastfeeding mothers experiencing anxiety regarding exclusive breastfeeding. **Method:** The research design employs a case study method featuring a unique and compelling approach. Data collection was conducted through interviews, observations, physical examinations, a review of medical records, and an evaluation of the mother's psychological condition. **Result:** The study results revealed that the mother experienced anxiety regarding the safety of exclusive breastfeeding; initial assessments showed she harbored fears, frequently questioned the safety of breastfeeding, and felt hesitant to continue despite receiving antiretroviral (ARV) therapy. Following midwifery care which included education on the benefits of exclusive breastfeeding and the importance of ARV adherence, along with psychological support and routine health monitoring for both mother and infant the mother's understanding of safe breastfeeding procedures improved. Evaluations indicated a reduction in the mother's anxiety levels, increased confidence in exclusively breastfeeding, and demonstrated adherence to treatment and follow-up schedules. **Analysis:** Based on data obtained through history-taking and examination, the data analysis indicates an HIV-positive breastfeeding mother experiencing anxiety regarding exclusive breastfeeding. **Discussion:** An assessment conducted at the Mentaras Community Health Center (Puskesmas) in Gresik regarding Mrs. N a 32 year old HIV-positive, breastfeeding woman experiencing anxiety about exclusive breastfeeding demonstrated that the care provided helped reduce her anxiety, improve adherence to routine check-ups, and support successful exclusive breastfeeding; based on the care process comprising the assessment of subjective and objective data, data analysis, and management it is concluded that the care was effectively administered.

Keywords: Breastfeeding mother, HIV positive, anxiety