

ABSTRAK

Laporan Kasus Ibu Hamil Primigravida dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan Depresi Di Puskesmas Kedungsari

Silviana Fitri Sholihah

Prodi DIII Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Kehamilan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan depresi merupakan kondisi yang dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu maupun janin. KEK ditandai dengan Lingkar Lengan Atas (LLA) kurang dari 23,5 cm dan dapat menyebabkan anemia, persalinan prematur, berat badan lahir rendah, serta gangguan pertumbuhan janin. Depresi selama kehamilan dapat menimbulkan gangguan psikologis, menurunkan nafsu makan, mengganggu pola tidur, dan berdampak pada kesehatan ibu serta perkembangan janin. Tujuan laporan kasus ini adalah mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil primigravida dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan depresi di Puskesmas Kedungsari. **Metode:** Laporan Tugas Akhir menggunakan metode *case report* dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan melalui pengkajian data subjektif dan objektif, analisis data, penatalaksanaan, serta evaluasi. Asuhan diberikan secara komprehensif meliputi edukasi gizi, pemantauan kehamilan, pemberian PMT dan tablet tambah darah, serta kolaborasi dengan psikolog untuk mengatasi masalah kesehatan mental. **Hasil:** Hasil asuhan menunjukkan adanya perbaikan kondisi ibu, ditandai dengan peningkatan pola makan, berkurangnya keluhan fisik dan psikologis, serta kondisi janin yang berkembang sesuai usia kehamilan. Kolaborasi multidisiplin dan dukungan keluarga berperan penting dalam keberhasilan asuhan yang diberikan. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan secara berkesinambungan dan kolaboratif dapat membantu mengatasi masalah KEK dan depresi pada kehamilan sehingga kesehatan ibu dan janin dapat terjaga dengan optimal.

Kata Kunci : Hamil, Primigravida, Kekurangan Energi Kronis, depresi.

ABSTRACT

Case Report of a Primigravida Pregnant Woman with Chronic Energy Deficiency (CED) and Depression at Kedungsari Community Health Center

Silviana Fitri Sholihah

D3 Midwifery Study Program, Sutomo Department of Midwifery Health
Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya

Introduction: Pregnancy complicated by Chronic Energy Deficiency (CED) and depression may increase the risk of adverse outcomes for both the mother and fetus. CED is characterized by a Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) of less than 23.5 cm and may lead to anemia, preterm birth, low birth weight, and impaired fetal growth. Depression during pregnancy can cause psychological disturbances, decreased appetite, sleep disorders, and negative effects on maternal health and fetal development. This case report aimed to describe midwifery care provided to a primigravida pregnant woman with Chronic Energy Deficiency (CED) and depression at Kedungsari Community Health Center. **Methods:** This Final Project employed a case report method using a midwifery care management approach, including subjective and objective assessment, data analysis, implementation of care, and evaluation. Comprehensive care was provided through nutritional counseling, antenatal monitoring, supplementation with additional food and iron tablets, and collaboration with a psychologist to address mental health concerns. **Results:** The care provided resulted in an improvement in the mother's condition, as evidenced by improved dietary intake, reduced physical and psychological complaints, and fetal growth appropriate for gestational age. Multidisciplinary collaboration and family support played an important role in achieving positive outcomes. **Conclusion:** Continuous and collaborative comprehensive midwifery care can help manage Chronic Energy Deficiency (CED) and depression during pregnancy, thereby promoting optimal maternal and fetal health outcomes.

Keywords: Pregnancy, Primigravida, Chronic Energy Deficiency, Depression