

ABSTRAK

Putri Brilianti Oktavia Maharani

P27824123094

LAPORAN KASUS PADA IBU HAMIL RISIKO TINGGI DENGAN MASALAH PSIKOSOSIAL

1x + 87 halaman + 3 tabel + 8 lampiran

Kehamilan risiko tinggi dengan tinggi badan ibu ≤ 145 cm berisiko menimbulkan komplikasi persalinan, seperti disproporsi sefalopelvik dan partus lama. Risiko tersebut dapat semakin kompleks apabila disertai masalah psikososial akibat kehamilan di luar nikah yang memicu kecemasan, rasa malu, dan ketakutan karena stigma sosial. Tujuan penelitian ini menggambarkan tata laksana pelayanan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan dan menyeluruh pada ibu dengan kehamilan berisiko tinggi yang mengalami masalah psikologis dan sosial akibat kehamilan sebelum menikah.

Penelitian ini disusun menggunakan metode deskriptif dengan desain laporan kasus untuk menggambarkan kondisi pasien secara mendalam. Kasus yang dianalisis adalah Ny. A, ibu hamil usia 19 tahun dengan status G1P0A0, usia kehamilan 29–30 minggu, tinggi badan 142 cm, dan keluhan kecemasan terhadap kehamilannya. Data penelitian diperoleh melalui kombinasi wawancara, pengamatan langsung, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, serta pencatatan asuhan kebidanan dalam format SOAP.

Pengkajian menunjukkan kondisi umum ibu dan janin dalam batas normal, namun ibu mengalami kecemasan dan kekhawatiran terhadap penerimaan keluarga serta lingkungan. Asuhan meliputi edukasi tanda bahaya kehamilan, konseling psikososial, teknik relaksasi, dukungan keluarga, pemenuhan nutrisi, dan anjuran pemeriksaan antenatal rutin. Setelah intervensi, ibu menunjukkan peningkatan pemahaman, mampu beradaptasi dengan kehamilannya, serta mengalami penurunan kecemasan.

Asuhan kebidanan komprehensif dengan pendekatan bio-psiko-sosial efektif membantu mengurangi kecemasan, meningkatkan penerimaan ibu terhadap kehamilan, serta mendukung kesehatan ibu dan janin.

Kata Kunci : Ibu Hamil Risiko Tinggi, Psikososial

ABSTRACT

Putri Brilianti Oktavia Maharani

P27824123094

CASE REPORT ON HIGH-RISK PREGNANT WOMEN WITH PSYCHOSOCIAL PROBLEMS

1x + 877 pages + 3 tables + 8 appendices

High-risk pregnancy with a maternal height of ≤ 145 cm poses a risk of delivery complications, such as cephalopelvic disproportion and prolonged labor. This risk may become increasingly complex when accompanied by psychosocial issues arising from premarital pregnancy, which triggers anxiety, shame, and fear due to social stigma. The purpose of this study is to describe the comprehensive and continuous midwifery care management provided to mothers with high-risk pregnancies who experience psychological and social problems resulting from premarital pregnancy.

This research employs descriptive method with case report methodology . The object of research is Mrs. A, 19 years old, G1P0A0, 29-30 weeks of pregnancy, height 142 cm, anxiety in relation to pregnancy. Data collection was performed by interviews, observations, physical examination, supporting examinations, and documentation SOAP.

The assessment showed that the general condition of the mother and fetus was within normal limits, but the mother was anxious and worried about the acceptance of the family and community. Care included education on pregnancy danger signs, psychosocial counseling, relaxation techniques, family support, nutritional fulfillment, and recommendations for routine antenatal check-ups. After the intervention, the mother showed improved understanding, was able to adapt to her pregnancy, and experienced a decrease in anxiety.

Comprehensive midwifery care with a bio-psycho-social approach effectively helps reduce anxiety, increases maternal acceptance of pregnancy, and supports the health of both mother and fetus.

Keywords: High-Risk Pregnant Women, Psychosocial