

ABSTRAK

Laporan Kasus Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis dan Usia Anak Terakhir Kurang dari 2 Tahun di Puskesmas Sekapuk Gresik

Erica Rachman

*Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil ditandai dengan LILA kurang dari 23,5 cm. Risiko KEK meningkat pada ibu dengan usia anak terakhir kurang dari 2 tahun karena cadangan nutrisi maternal belum pulih optimal. Laporan ini bertujuan mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan KEK dan usia anak terakhir kurang dari 2 tahun di Puskesmas Sekapuk Gresik.

Metode: Laporan Kasus dengan pendokumentasian SOAP. Subjek adalah Ny. T, G2P1A0, usia kehamilan 11–12 minggu, usia anak terakhir kurang dari 2 tahun, dilaksanakan April–Mei 2026.

Hasil dan Pembahasan: Ibu mengalami KEK dengan LILA 22 cm, IMT 16,42 kg/m², pola makan kurang adekuat, dan skor KSPR 14 (Kehamilan Risiko Sangat Tinggi). Asuhan meliputi edukasi gizi, pemberian MMS dan antasida, konseling tanda bahaya kehamilan, serta konseling kontrasepsi pascapersalinan. Evaluasi menunjukkan peningkatan berat badan 0,77 kg dan kondisi ibu lebih stabil, namun LILA belum berubah.

Simpulan: Didasarkan pada langkah pendokumentasian SOAP yang terdiri dari pengumpulan data subjektif dan objektif, analisa data, dan penatalaksanaan. Semua langkah dilakukan secara tepat sesuai kebutuhan pasien sehingga kondisi ibu lebih stabil, meskipun diperlukan pemantauan gizi yang lebih intensif untuk perbaikan status KEK secara optimal.

Kata Kunci: Ibu Hamil, Kekurangan Energi Kronis, Usia Anak Terakhir Kurang dari 2 Tahun, Asuhan Kebidanan.

ABSTRACT

Case Report of a Pregnant Woman with Chronic Energy Deficiency and a Last Child Aged Less Than 2 Years at Sekapuk Public Health Center, Gresik

Erica Rachman

*Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya*

Introduction: Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is characterized by a MUAC of less than 23.5 cm. The risk increases in mothers whose last child is under 2 years old as maternal nutritional reserves have not fully recovered. This report aims to describe midwifery care for a pregnant woman with CED and last child's age under 2 years at Sekapuk Health Center, Gresik.

Methods: Case report with SOAP documentation. The subject was Mrs. T, G2P1A0, gestational age 11–12 weeks, with a child under 2 years of age, conducted in April–May 2026.

Results and Discussions: The mother experienced CED with a MUAC of 22 cm, BMI of 16.42 kg/m², inadequate dietary intake, and a KSPR score of 14 (Very High-Risk Pregnancy). Care included nutritional education, MMS and antacid administration, danger sign counseling, and postpartum family planning counseling. Evaluation showed a weight gain of 0.77 kg and improved maternal condition, although MUAC remained unchanged.

Conclusion: Based on SOAP documentation steps consisting of subjective and objective data collection, data analysis, and implementation. All steps were carried out appropriately according to the patient's needs resulting in improved maternal condition, although more intensive nutritional monitoring is needed for optimal CED status improvement.

Keywords: Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency, Last Child Aged Less Than 2 Years, Midwifery Care.