

ABSTRAK

Laporan Kasus pada Ibu Hamil Resiko Tinggi dengan Riwayat Abortus dan Kecemasan Berat Di Puskesmas Bungah Gresik

Anisa Kurotul Aini

*Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: Kehamilan risiko tinggi dengan riwayat abortus dan kecemasan berat memerlukan perhatian khusus karena dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu maupun janin. Riwayat abortus sering menimbulkan trauma psikologis yang berpengaruh terhadap kondisi kehamilan berikutnya. Tujuan laporan kasus ini adalah memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil risiko tinggi dengan riwayat abortus dan kecemasan berat. **Metode:** Studi ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan laporan kasus. Subjek adalah seorang ibu hamil multigravida dengan riwayat abortus, letak lintang, plasenta segmen bawah rahim, dan kecemasan berat. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, serta penilaian kecemasan menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Asuhan diberikan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil pengkajian menunjukkan ibu mengalami kecemasan berat yang dipengaruhi oleh pengalaman abortus sebelumnya dan kondisi kehamilan risiko tinggi. Asuhan kebidanan meliputi pemantauan antenatal terpadu, edukasi tanda bahaya, dukungan psikologis, teknik relaksasi napas dalam, serta keterlibatan keluarga. Setelah dilakukan asuhan secara berkelanjutan, tingkat kecemasan ibu menurun, kepatuhan kunjungan antenatal meningkat, dan kondisi ibu serta janin tetap dalam keadaan baik. **Simpulan dan Saran:** Asuhan kebidanan komprehensif mampu membantu mengurangi kecemasan dan meningkatkan kesiapan ibu menghadapi persalinan. Tenaga kesehatan disarankan melakukan deteksi dini faktor risiko dan memberikan dukungan psikologis secara berkesinambungan pada ibu hamil risiko tinggi.

Kata kunci: Abortus, Kebidanan, Kecemasan, Kehamilan, HARS

ABSTRACT

Case Report of a High-Risk Pregnant Woman With A History of Abortion and Severe Anxiety At Bungah Public Health Center Gresik

Anisa Kurotul Aini

Study Program D3 Midwifery Sutomo Departement of
Midwifery Healt Polytechnic Ministry of Health Surabaya

Introduction: High-risk pregnancy accompanied by a history of abortion and severe anxiety requires special attention because it may increase maternal and fetal complications. Previous pregnancy loss often causes psychological trauma that affects subsequent pregnancies. This case report aimed to provide comprehensive midwifery care for a high-risk pregnant woman with a history of abortion and severe anxiety. **Methods:** This study employed a descriptive case report approach. The subject was a multigravida pregnant woman with a history of abortion, transverse lie, lower uterine segment placenta, and severe anxiety. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, supporting examinations, and anxiety assessment using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Midwifery care was provided using Varney's management approach and documented using SOAP notes. **Results and Discussion:** Assessment findings showed severe anxiety related to previous abortion experiences and current high-risk pregnancy conditions. Midwifery interventions included comprehensive antenatal monitoring, danger sign education, psychological support, deep breathing relaxation techniques, and family involvement. Continuous care resulted in reduced anxiety levels, improved compliance with antenatal visits, and stable maternal and fetal conditions. **Conclusion and Recommendation:** Comprehensive midwifery care was effective in reducing anxiety and improving maternal readiness for childbirth. Healthcare providers are encouraged to perform early risk detection and provide continuous psychological support for women with high-risk pregnancies.

Keywords: Abortion, Anxiety, Midwifery, Pregnancy, HARS