

ABSTRAK

Nurul Farida Hidayati

Pengaruh Peer Group Support Terhadap Pengetahuan Catin Tentang Status Gizi

1x+ 82 Halaman + 7 Tabel + Lampiran

Pemahaman yang memadai mengenai kebutuhan gizi pada periode prakonsepsi menjadi salah satu komponen esensial dalam mengoptimalkan kesehatan calon pengantin sebelum kehamilan. Kurangnya pengetahuan menyebabkan banyak efek tidak baik bagi calon ibu dan janin. Teknik edukasi dengan *peer group support*, menekankan interaksi dan dukungan antar individu dalam kelompok sebaya.

Model satu kelompok pretest-posttest diterapkan dalam rancangan eksperimen semu penelitian ini. Calon pengantin perempuan yang sudah memeriksakan diri di Puskesmas Maospati Kabupaten Magetan sejumlah 37 orang adalah subjek penelitian, sedang sampel dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 orang. Tingkat pengetahuan diukur melalui kuesioner tertutup pada tahap sebelum dan setelah intervensi. Edukasi mengenai gizi prakonsepsi diberikan dengan pendekatan *peer group support*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank*.

Berdasarkan hasil pengukuran awal, mayoritas responden menunjukkan tingkat pengetahuan yang masih berada pada kategori tingkat pengetahuan dalam kategori sedang. Setelah diberikan intervensi *peer group support*, Pengetahuan responden meningkat, dengan mayoritas mencapai kategori tinggi. Uji statistik menunjukkan $p < 0,05$, yang menandakan adanya perbedaan bermakna sebelum dan setelah intervensi.

Hasil *peer group support* efektif dalam meningkatkan pemahaman calon pengantin mengenai status gizi prakonsepsi. Dalam pelaksanaan intervensi *peer group support* selain mendapatkan edukasi, calon pengantin juga melakukan diskusi, sharing informasi serta saling memotivasi. Interaksi dan diskusi dalam kelompok sebaya memungkinkan responden untuk mendorong keterlibatan aktif dalam pembelajaran dan membantu meningkatkan pemahaman materi, sehingga pendekatan ini berpotensi menjadi alternatif edukasi yang efektif dalam pelayanan kesehatan calon pengantin.

Kata kunci: *peer group support*, pengetahuan, status gizi, calon pengantin

ABSTRACT

Nurul Farida Hidayati

The Effect Of Peer Group Support On Prospective Group Knowledge Of Nutritional Status
1x+ 82 Halaman + 7 Tabel + Lampiran

Adequate understanding of nutritional requirements during preconception period is an essential in optimizing the health of prospective brides before pregnancy. Insufficient knowledge may contribute to various adverse outcomes for prospective mothers and their future fetuses. Peer Group Support is an educational approach that emphasizes interaction, communication, and mutual support within a peer group.

This study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. The study population consisted of 37 prospective brides who had undergone health examinations at Maospati Community Health Center, Magetan Regency. A total of 30 participants selected using purposive sampling. Knowledge levels were assessed using a closed-ended questionnaire before and after the intervention. Preconception nutrition education was through the Peer Group Support approach. Data were analyzed using Wilcoxon Signed-Rank Test.

The initial assessment showed, most participants had a moderate level of knowledge. Following the Peer Group Support, participants' knowledge improved, with the majority reaching a high level of knowledge. Statistical analysis demonstrated $p\text{-value} < 0.05$, indicating a significant difference in knowledge scores before after intervention.

The findings demonstrate Peer Group Support is effective in improving prospective understanding of preconception nutritional status. In addition to receiving educational information, participants engaged in group discussions, shared knowledge, and provided mutual encouragement throughout intervention. Such peer-based facilitated active participation in learning process and enhanced comprehension of material, suggesting that this approach may serve an effective alternative health education among prospective bride.

Keywords: peer group support, knowledge, nutritional status, prospective brides and grooms