

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Nifas KF3 Dengan Masalah Depresi Postpartum

Diyah Rahmawati Khodijah
Prodi DIII Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Depresi postpartum merupakan gangguan psikologis yang terjadi setelah persalinan dan ditandai dengan perasaan sedih berkepanjangan, kehilangan minat, gangguan tidur, kecemasan, serta kesulitan dalam menjalankan peran sebagai ibu. Kondisi ini dapat berdampak negatif terhadap kesehatan ibu, hubungan ibu-bayi, keberhasilan menyusui, serta tumbuh kembang bayi. Oleh karena itu, deteksi dini dan penatalaksanaan yang tepat sangat diperlukan untuk mencegah komplikasi yang lebih berat. **Metode:** Laporan tugas akhir ini menggunakan metode studi kasus (case report) dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan menggunakan metode SOAP untuk mengevaluasi data subjektif, objektif, analisa data, dan penatlaksanaan. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan ibu nifas mengalami gejala depresi postpartum berupa perasaan sedih berkepanjangan, mudah menangis, gangguan tidur, kecemasan dalam merawat bayi, kelelahan, dan kurangnya dukungan sosial. Hasil skrining EPDS menunjukkan skor yang mengarah pada depresi postpartum. Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi edukasi mengenai kondisi psikologis masa nifas, konseling, latihan relaksasi napas dalam, dukungan emosional, pelibatan suami dan keluarga dalam perawatan ibu dan bayi, pemantauan kondisi psikologis secara berkala, serta kolaborasi dan rujukan ke tenaga kesehatan jiwa. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu nifas KF 3 dengan depresi postpartum melalui pendekatan SOAP efektif membantu mengurangi gejala depresi, meningkatkan kemampuan adaptasi ibu terhadap peran barunya, serta memperkuat dukungan keluarga. Deteksi dini menggunakan EPDS dan pemberian dukungan psikososial yang berkesinambungan sangat penting dalam upaya pencegahan dan penanganan depresi postpartum.

Kata Kunci: Ibu nifas, KF 3, depresi postpartum, EPDS

ABSTRACT

Case Report on KF3 Postpartum Mother with Postpartum Depression Problems

Diyah Rahmawati Khodijah

*Diploma III Midwifery Study Program, Sutomo Department
of Midwifery Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

Introduction: Postpartum depression is a psychological disorder that occurs after childbirth and is characterized by prolonged feelings of sadness, loss of interest, sleep disturbances, anxiety, and difficulty fulfilling the mothering role. This condition can negatively impact maternal health, the mother-infant relationship, breastfeeding success, and infant growth and development. Therefore, early detection and appropriate management are essential to prevent more serious complications.

Method: This final assignment report uses a case study method (case report) with a midwifery care management approach using the SOAP method to evaluate subjective and objective data, data analysis, and management.

Results: The assessment showed that postpartum mothers experienced symptoms of postpartum depression, including prolonged feelings of sadness, easy crying, sleep disturbances, anxiety in caring for the baby, fatigue, and lack of social support. The EPDS screening results showed scores suggestive of postpartum depression. Midwifery care provided included education on postpartum psychological conditions, counseling, deep breathing relaxation exercises, emotional support, involvement of husbands and families in maternal and infant care, regular psychological monitoring, and collaboration and referral to mental health professionals.

Conclusion: Comprehensive midwifery care for postpartum mothers with postpartum depression using the SOAP approach is effective in reducing depressive symptoms, improving the mother's ability to adapt to her new role, and strengthening family support. Early detection using the EPDS and providing ongoing psychosocial support are crucial in preventing and managing postpartum depression.

Keywords: Postpartum mothers, KF 3, postpartum depression, EPDS