

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Association. (2022). *Depresi pascapersalinan*: Penyebab, gejala, faktor risiko, dan pilihan pengobatan.
- Ambarwati, E. R., & Wulandari, D. (2020). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anissa, M., Rahmawati, R., & Riaty, Z. (2024). Depresi Paska Melahirkan. *Scientific Journal*, 3(4), 255–262.
- Aspiani, Reni Yuli. 2017. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas. Jakarta: Trans Info Media.
- Azizah, N. and Rosyidah, R. (2021). Buku Ajar Mata Kuliah *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*, Umsida Press.
- Zalfa, A., Maryati, I. (2026). Peran dukungan psikososial merawat dalam menurunkan depresi postpartum: Studi kasus di ruangan Jade RSUD Slamet Garut. *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(4), 1405–1419.
- Beerli. (2022). Tinjauan Literatur: Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Depresi Post Partum Pada Ibu Nifas. *Urnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 16(1), 115-118.
- Ceriani Cernadas, J. M. (2020). Postpartum depression: Risks and early detection. *Archivos Argentinos Pediatría*, 118(3), 154-155.
- Sari, D. K. (2026). Postpartum depression in the firs-time mother. *Journal of Psychiatry Psychology and Behavioral Research*, 7, 4(5), 110-112
- Dimcea, D. A. M., dkk. (2024). Postpartum Depression: Etiology, Treatment, and Consequences for Maternal Care. *Diagnostics*, 14(9), 890
- Dunn, R., Lee, S., & Waters, S. (2020). The role of family support in the management of postpartum depression: A review of the literature. *Journal of Women's Health*, 29(2), 145-151.
- Erviany, N., Khair, U., Kalsum, U., & Sahirah, S. (2024). Asuhan Kebidanan Post Partum Fisiologi di Puskesmas Takalala. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(2).

- Gavin, N. I., Gaynes, B. N., Lohr, K. N., Meltzer-Brody, S., Gartlehner, G., & Swinson, T. (2021). Perinatal depression: A systematic review of prevalence and incidence. *American Journal of Psychiatry*, 178(7), 653-663.
- Huda, N., Haryati, S. D., & Aziz, H. (2026). Peran Bidan dalam Deteksi Dini Depresi Postpartum pada Ibu Nifas. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 4(1), 98-100.
- Istiqomah, V & Nisa, K. (2021). Peningkatan Kesehatan Ibu Nifas melalui Model Pelayanan Nifas Komprehensif di Puskesmas Kota Surabaya. 11(1), 78–83.
- Kiely, M., McGowan, M., & Doyle, R. (2021). Postpartum depression: An overview and management options. *The Lancet Psychiatry*, 8(11), 1107-1114.
- Kurniawati, D. (2022). Faktor risiko kejadian depresi postpartum pada ibu postpartum di RSUD X. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(2), 112-120.
- Kyo, A., Tanaka, M., & Sato, Y. (2023). Nursing intervention for postpartum care. *International Journal of Nursing Practice*, 29(4), 13120.
- Lestari, T. R. P. (2019) Pencapaian Status Kesehatan Ibu Dan Bayi Sebagai Salah Satu Perwujudan Keberhasilan Program Kesehatan Ibu Dan Anak, *Kajian*, 25(1), 75–89.
- Lestari, W. (2022). *Analisis Data dalam Asuhan Kebidanan*, EGC, Jakarta.
- Levine, T. A., Newhouse, L., & Chandler, L. (2022). Depression during and after pregnancy: Implications for health and wellbeing. *Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*, 51(3), 358-367.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2019). *Maternity and women's health care* (12th ed.). Elsevier.
- Maguire, S. (2019). Neuroendocrine changes and postpartum depression. *Journal of Psychiatric Research*, 1(10), 89-96.
- Mansur, H., & Sari, P. (2019). Penatalaksanaan depresi postpartum berbasis bukti. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 23-30.
- Mardiana, S. (2024). Pemeriksaan fisik pada ibu postpartum untuk deteksi dini depresi. *Jurnal Kebidanan*, 13(2), 112-120.
- Marmi, S. (2019). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Pustaka Pelajar.
- Melati, A. (2022). *Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif*, Yogyakarta:Deepublish.

- Morien, A., & Ferawati, B. (2022). Validitas dan reliabilitas instrumen EPDS pada ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 6(1), 45-52.
- Muspitha & Rophi. (2024). Tinjauan Literatur : Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy Terhadap Depresi Post Partum Pada Ibu Nifas. 16.
- Murti, & Lestari, M. (2023). Deteksi Dini Depresi Pospartum Dengan Menggunakan Ebinburgh Postnatal Depression Scale. *Jurnal Keperawatn Jiwa*, 11(4), 1–6
- Nugroho, T. S., & Wulandari, D. (2023). Pengaruh istirahat terhadap pemulihan fisik ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 8(1), 34-41.
- Nur Hidayati , Firdawsyi Nuzula, N. N. R. (2026). Analisis faktor yang mempengaruhi komplikasi pada ibu post partum di rsu bhakti husada banyuwangi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5, 142–155.
- Nurjanah, X. (2023). Kelelahan sebagai Determinan Depresi Postpartum pada Ibu Nifas. *Journal Public Health and Clinical Science*, 1(2), 78–88.
- Permata, R., & Sari, D. P. (2023). Hubungan involusi uterus dengan kejadian depresi postpartum pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 112-120.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. (Edisi ke-5). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahmawati, D. (2022). Perubahan hormonal dan kejadian postpartum blues pada ibu nifas, *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 11(3), 120–128.
- Rahmawati, I. (2023), *Pendokumentasian SOAP Kebidanan*, CV Oase Group, Surakarta
- Rohmah, X. (2025). Hubungan Usia Ibu dan Paritas dengan Gejala Depresi Pada Kehamilan. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), 81–85.
- Safitri, N. 2022, ‘Peran keluarga dalam pemulihan psikologis ibu nifas’, *Jurnal Kebidanan Modern*, 4(2),76-80.
- Sari, N. (2023). Dukungan keluarga terhadap kondisi psikologis ibu nifas, *Jurnal Kebidanan Nasional*, 12(1), 33–40.

- Sofiyanti, D., & Rahmawati, A. (2021). Prevalensi depresi postpartum pada ibu nifas di RSUD X. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 78-85.
- Solama, X. (2023). Kejadian depresi postpartum dan kaitannya dengan dukungan suami dan KDRT. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 16(2), 71–85.
- Suryawanshi, P., & Pajai, S. (2022). Genetic and hormonal vulnerability in postpartum depression. *International Journal of Nursing Education*, 14(1), 45-51.
- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ulfah, R., Zakiah, M., Asseggaf, S. N. Y. R. S., & Putri, T. H. (2025). Prevalensi dan Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Depresi Postpartum di Kota Pontianak. *E-Journal Kedokteran Indonesia*, 13(1), 52-55.
- Walyani, ES dan Purwoastuti, E. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Besalin*. Yogyakarta: Salemba Medika
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2020). *Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui*. Penerbit Pustaka Baru Press.
- Widiyasari, D., & Lestari, W. (2020). Manifestasi klinis masa nifas normal. *Jurnal Kebidanan*, 9(3), 112-118.
- World Health Organization. 2022. *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. Geneva: WHO
- World Health Organization. (2025). Hambatan ibu mendapatkan perawatan depresi postpartum. *Jurnal Sains Kebidanan*, 7(1), 8–21.
- Wulandari, N. (2020). *Happy Exclusive Breastfeeding*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Yuliantie, P., Hasanah, S. N., Ningrum, N. (2025). Hubungan kelelahan dengan tingkat depresi postpartum pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan*, 16(2), 169–175.