

ABSTRAK

Laporan Kasus Multigravida Dengan Kehamilan *Gemeli*, Usia >35 Tahun, Serta Jarak Anak Terakhir >10 Tahun

Agnia Rizky Putry Pamungkas

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Kehamilan multigravida dengan *gemeli* pada usia ibu >35 tahun dan jarak kehamilan >10 tahun merupakan kehamilan risiko tinggi yang berpotensi meningkatkan komplikasi maternal dan perinatal. Kombinasi faktor risiko tersebut dapat menyebabkan hipertensi dalam kehamilan, anemia, persalinan prematur, gangguan pertumbuhan janin, serta meningkatnya angka kematian dan kesakitan ibu maupun bayi. **Tujuan:** Mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil multigravida dengan kehamilan *gemeli*, usia >35 tahun, dan jarak kehamilan >10 tahun melalui pendekatan manajemen kebidanan secara komprehensif. **Metode:** Penelitian menggunakan rancangan deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case report*). Data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, serta dokumentasi rekam medis yang dianalisis menggunakan metode SOAP. **Hasil Penelitian dan Pembahasan:** Ny. K usia 36 tahun, G2P1A0, hamil *gemeli* dengan jarak kehamilan terakhir lebih dari 10 tahun. Hasil pengkajian menunjukkan kehamilan termasuk kategori risiko tinggi karena kombinasi usia maternal lanjut, kehamilan *gemeli*, dan interval kehamilan yang panjang. Asuhan kebidanan meliputi pemantauan antenatal secara berkala, pemeriksaan ultrasonografi untuk menilai pertumbuhan janin, pemantauan tekanan darah dan status gizi, pemberian suplemen zat besi, asam folat, dan kalsium, edukasi tanda bahaya kehamilan, serta kolaborasi dengan dokter spesialis obstetri dan ginekologi. Pemantauan yang adekuat menunjukkan kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik tanpa komplikasi serius selama masa observasi. **Simpulan:** Asuhan kebidanan yang komprehensif, berkesinambungan, dan kolaboratif berperan penting dalam mendeteksi risiko secara dini, mencegah komplikasi, serta mendukung kesehatan ibu dan janin pada kehamilan multigravida dengan *gemeli* usia >35 tahun dan jarak kehamilan >10 tahun.

Kata Kunci: *Gemeli*; Multigravida; Risiko Tinggi

ABSTRACT

A Case Report of Multigravida Twin Pregnancy in a Woman Aged Over 35 Years with an Interpregnancy Interval Exceeding 10 Years

Agnia Rizky Putry Pamungkas

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya

Background: Multigravida twin pregnancy in women aged over 35 years with an interpregnancy interval of more than 10 years is considered a high-risk pregnancy that may increase maternal and perinatal complications. This combination of risk factors is associated with hypertensive disorders of pregnancy, anemia, preterm birth, fetal growth restriction, and increased maternal and neonatal morbidity and mortality. **Objective:** To describe midwifery care for a multigravida woman with twin pregnancy, advanced maternal age, and a long interpregnancy interval through a comprehensive midwifery management approach. **Methods:** This study employed a descriptive design using a case report approach. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, supporting examinations, and medical record documentation, then analyzed using the SOAP method. **Results and Discussion:** Mrs. K, a 36-year-old G2P1A0 woman, presented with a twin pregnancy and an interpregnancy interval of more than 10 years. Assessment findings indicated a high-risk pregnancy due to the combination of advanced maternal age, twin gestation, and prolonged pregnancy interval. Midwifery care included regular antenatal monitoring, ultrasonography to assess fetal growth, blood pressure and nutritional status monitoring, administration of iron, folic acid, and calcium supplements, education regarding pregnancy danger signs, and collaboration with an obstetrician-gynecologist. Adequate monitoring demonstrated favorable maternal and fetal conditions without serious complications during the observation period. **Conclusion:** Comprehensive, continuous, and collaborative midwifery care plays an important role in early risk detection, complication prevention, and the promotion of maternal and fetal well-being in multigravida women with twin pregnancy, advanced maternal age, and a long interpregnancy interval.

Keywords: High-Risk Pregnancy; Multigravida; Twin Pregnancy