

ABSTRAK

Farha Mujahidatuz Zakiyyah

NIM P27824425139

HUBUNGAN TEKNIK MENYUSUI DAN FREKUENSI MENYUSUI DENGAN
KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS

xv + 57 Halaman + 9 tabel + 4 gambar + 11 lampiran

Pendahuluan: Salah satu masalah postpartum yang sering dialami oleh ibu nifas adalah bendungan ASI, yang disebabkan oleh pengosongan payudara yang tidak optimal sehingga memicu penumpukan ASI, pembengkakan, dan rasa nyeri. Faktor utama yang memengaruhi efektivitas pengosongan ini adalah penerapan teknik menyusui yang benar serta pemenuhan frekuensi menyusui yang adekuat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan teknik menyusui dan frekuensi menyusui dengan kejadian bendungan ASI pada ibu nifas.

Metode: Metode penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi berjumlah 60 orang ibu nifas dengan sampel 52 orang ibu nifas hari ke-1–42 yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung teknik menyusui, wawancara frekuensi menyusui, serta penilaian pembengkakan payudara menggunakan *Six Point Engorgement Scale* (SPES).

Hasil: Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar dari responden (67,3%) menerapkan teknik menyusui dengan benar, Sebagian besar dari responden (59,6%) menyusui dengan frekuensi optimal/*on demand*, dan sebagian besar ibu (69,2%) terbebas dari bendungan ASI. Hasil uji *Chi-Square* membuktikan adanya hubungan yang signifikan antara teknik menyusui dengan kejadian bendungan ASI ($p\text{-value} = 0,036$) serta hubungan bermakna antara frekuensi menyusui dengan kejadian bendungan ASI ($p\text{-value} = 0,002$).

Simpulan: Frekuensi menyusui yang sering memiliki korelasi yang lebih kuat dalam mencegah bendungan ASI karena menjamin pengosongan payudara secara kontinu. Kombinasi antara teknik menyusui yang benar dan frekuensi menyusui yang optimal sangat direkomendasikan untuk menekan risiko komplikasi laktasi.

Kata kunci: Teknik menyusui, Frekuensi menyusui, Bendungan ASI, Ibu nifas

Daftar Bacaan: 45 Buku (2018-2025)

ABSTRACT

Farha Mujahidatuz Zakiyyah

NIM P27824425139

RELATIONSHIP BETWEEN BREASTFEEDING TECHNIQUES AND
BREASTFEEDING FREQUENCY AND THE INCIDENT OF
BREASTFEEDING IN POST-PART MOTHERS

xv + 57 Pages + 9 tables + 4 figures + 11 attachments

Introduction: One of the postpartum problems frequently experienced by postpartum mothers is breast engorgement, which is caused by suboptimal breast emptying, which can lead to milk buildup, engorgement, and pain. The main factors influencing the effectiveness of this emptying process are correct breastfeeding technique and adequate breastfeeding frequency. This study aims to analyze the relationship between breastfeeding technique and frequency and the incidence of breast engorgement in postpartum mothers.

Method: This study used a cross-sectional approach. The population consisted of 60 postpartum mothers, with a sample of 52 women selected on days 1–42 using a purposive sampling technique. Data were collected through direct observation of breastfeeding technique, interviews regarding breastfeeding frequency, and assessment of breast engorgement using the Six-Point Engorgement Scale (SPES).

Results: Univariate analysis showed that the majority of respondents (67.3%) practiced correct breastfeeding technique, the majority (59.6%) breastfed optimally/on-demand, and the majority (69.2%) were free from breast engorgement. Chi-square test results demonstrated a significant relationship between breastfeeding technique and the incidence of breast milk engorgement (p -value = 0.036) and a significant relationship between breastfeeding frequency and the incidence of breast milk engorgement (p -value = 0.002).

Discussion: Frequent breastfeeding has a stronger correlation in preventing breast engorgement because it ensures continuous breast emptying. A combination of correct breastfeeding technique and optimal breastfeeding frequency is highly recommended to reduce the risk of lactation complications.

Keywords: Breastfeeding technique, Breastfeeding frequency, Breast milk engorgement, Postpartum mothers

Reading List: 45 Books (2018-2025)