

ABSTRAK

Laporan Kasus Ibu Hamil Usia Remaja Tanpa Pendamping Suami Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Disertai Gangguan Disabilitas Intelektual

Rahmadia Okta Faradilla

Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: Kehamilan pada usia remaja merupakan kehamilan berisiko tinggi yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi pada ibu dan janin. Risiko tersebut menjadi lebih kompleks apabila disertai Kekurangan Energi Kronis (KEK), gangguan disabilitas intelektual, serta tidak adanya pendampingan suami selama kehamilan. Kondisi ini dapat memengaruhi kemampuan ibu dalam memahami informasi kesehatan, memenuhi kebutuhan nutrisi, dan mempersiapkan persalinan. **Metode:** Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode *case report* dengan mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil usia remaja tanpa pendamping suami dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) disertai gangguan disabilitas intelektual melalui pendekatan manajemen kebidanan. **Hasil:** Hasil asuhan menunjukkan bahwa ibu mengalami KEK dengan LILA <23,5 cm serta keterbatasan pemahaman akibat disabilitas intelektual. Penatalaksanaan yang diberikan meliputi edukasi kesehatan kehamilan dan persiapan persalinan menggunakan media sederhana, pemantauan status gizi, pemberian PMT, kunjungan rumah, serta pelibatan keluarga sebagai pendamping utama. Setelah dilakukan asuhan, pemahaman ibu dan keluarga mengenai kehamilan, tanda bahaya, kebutuhan nutrisi, dan persiapan persalinan meningkat. **Kesimpulan:** Asuhan kebidanan yang melibatkan keluarga sebagai pendamping utama mampu meningkatkan pemahaman, kepatuhan, dan kesiapan ibu hamil remaja dengan disabilitas intelektual dalam menjalani kehamilan dan menghadapi persalinan. Pendekatan yang berpusat pada pasien dan keluarga diperlukan untuk mengurangi risiko komplikasi serta meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan pada kelompok rentan.

Kata Kunci: Kehamilan Remaja, Kekurangan Energi Kronis, Disabilitas Intelektual.

ABSTRACT

Case Report of a Pregnant Teenage Woman Without Husband with Chronic Energy Deficiency (CED) and Intellectual Disability

Rahmadia Okta Faradilla

D3 Midwifery Study Program, Sutomo Department of Midwifery
Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya

Introduction: Adolescent pregnancy is a high-risk pregnancy that can cause various complications for the mother and fetus. These risks become more complex if accompanied by Chronic Energy Deficiency (CED), intellectual disability, and the absence of husband's support during pregnancy. These conditions can affect the mother's ability to understand health information, meet nutritional needs, and prepare for childbirth. **Methods:** This Final Project report uses case report method by describing midwifery care for a pregnant adolescent woman without husband's support with Chronic Energy Deficiency (CED) accompanied by intellectual disability through a midwifery management approach. **Results:** The results of care showed that the mother experienced CED with a MUAC <23.5 cm and limited understanding due to intellectual disability. Management provided included pregnancy health education and childbirth preparation using simple media, nutritional status monitoring, provision of PMT, home visits, and family involvement as the primary companion. After the care was provided, the mother and family's understanding of pregnancy, danger signs, nutritional needs, and childbirth preparation increased. **Conclusion:** Midwifery care involving the family as the primary companion can improve the understanding, compliance, and readiness of pregnant adolescent women with intellectual disabilities in undergoing pregnancy and facing childbirth. A patient- and family-centered approach is needed to reduce the risk of complications and improve the quality of obstetric services in vulnerable groups.

Keywords: adolescent pregnancy, Chronic Energy Deficiency, intellectual disability