

ABSTRAK

Felda Lailiyah Mustafa

LAPORAN KASUS PADA IBU HAMIL DENGAN DEPRESI SEDANG DAN MASALAH KONFLIK RUMAH TANGGA DI PUSKESMAS DUKUN

Depresi selama kehamilan merupakan masalah kesehatan mental yang dapat memengaruhi kesehatan ibu dan janin. erutama apabila disertai konflik rumah tangga dan kurangnya dukungan keluarga. Laporan kasus ini bertujuan mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan depresi sedang dan masalah konflik rumah tangga di Puskesmas Dukun Kabupaten Gresik.

Laporan kasus ini menggunakan desain case report dengan pendekatan manajemen asuhan kebidanan yang terdiri dari langkah SOAP yaitu : Pengumpulan data subjektif dan objektif, analisa data, penatalaksanaan, yang dilaksanakan di Puskesmas Dukun Kabupaten Gresik pada bulan April–Mei 2026. Kasus pada Ny. F usia 34 tahun, G2P1A0 usia kehamilan 34–35 minggu, menunjukkan keluhan perasaan sedih, cemas, sulit tidur, mudah lelah, serta sering memikirkan masalah rumah tangga. Hasil skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) menunjukkan skor 18 yang mengarah pada depresi sedang. Asuhan yang diberikan meliputi komunikasi terapeutik, konseling, dukungan psikologis, edukasi kesehatan, pemantauan kondisi ibu dan janin, keterlibatan keluarga, serta kolaborasi dengan tenaga kesehatan terkait.

Menunjukkan adanya perbaikan kondisi psikologis ibu, berkurangnya kecemasan, peningkatan kualitas tidur, serta kepatuhan untuk melanjutkan terapi dan pemeriksaan kehamilan secara rutin. Asuhan kebidanan yang komprehensif, deteksi dini melalui skrining kesehatan mental, serta dukungan keluarga yang optimal berperan penting dalam membantu memperbaiki kondisi psikologis ibu hamil dengan depresi sedang dan mencegah komplikasi pada ibu maupun janin.

Kata kunci: Depresi sedang; ibu hamil trimester III; konflik rumah tangga.

ABSTRACT

Felda Lailiyah Mustafa

CASE REPORT ON A PREGNANT WOMAN WITH MODERATE DEPRESSION AND DOMESTIC CONFLICT PROBLEMS AT A DUKUN COMMUNITY HEALTH CENTER

Depression during pregnancy is a mental health problem that can affect the health of the mother and fetus, especially when accompanied by domestic conflict and lack of family support. This case report aims to describe midwifery care for a third-trimester pregnant woman with moderate depression and domestic conflict problems at the Dukun Community Health Center in Gresik Regency.

This case report uses a case report design with a midwifery care management approach consisting of SOAP steps, namely: Subjective and objective data collection, data analysis, management, which was carried out at the Dukun Community Health Center in Gresik Regency in April–May 2026. The case of Mrs. F, 34 years old, G2P1A0, 34–35 weeks of gestation, showed complaints of feelings of sadness, anxiety, difficulty sleeping, fatigue, and frequent thoughts about household problems. The Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) screening results showed a score of 18 which indicates moderate depression. The care provided included therapeutic communication, counseling, psychological support, health education, monitoring of maternal and fetal conditions, family involvement, and collaboration with related health workers.

Showed improvements in maternal psychological conditions, decreased anxiety, improved sleep quality, and adherence to continuing therapy and regular prenatal check-ups. Comprehensive midwifery care, early detection through mental health screening, and optimal family support play a crucial role in helping improve the psychological conditions of pregnant women with moderate depression and preventing complications for both the mother and the fetus.

Keywords: *Moderate depression; third trimester pregnant women; marital conflict*