

ABSTRAK

Laporan Kasus Kehamilan dengan Diabetes Melitus, Preeklamsia, Obesitas, dan Jarak Kehamilan 10 Tahun di Puskesmas Kupang Mojokerto

Savira Gadis Maryunani

Progam D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan: kehamilan yang dialami oleh ibu dengan diabetes melitus, preeklamsia, obesitas, atau jarak kehamilan yang terlalu lama termasuk dalam kondisi beresiko tinggi yang bisa meningkatkan keluhan dan risiko bahaya bagi ibu maupun bayi yang dikandung. Kondisi tersebut memerlukan deteksi dini dan pemantauan secara komprehensif untuk mencegah terjadinya komplikasi. **Metode:** Laporan ini menggunakan metode *case report* dengan subjek seorang ibu hamil multigravida usia 34 tahun, G2P1A0 usia kehamilan 33–34 minggu dengan diabetes melitus, preeklamsia, obesitas, dan jarak kehamilan 10 tahun. Pengambilan kasus dilakukan di Puskesmas Kupang Mojokerto pada bulan Mei–Juni 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan obstetri, pemeriksaan laboratorium, dan dokumentasi menggunakan pendekatan manajemen kebidanan SOAP. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil pengkajian menunjukkan ibu mengalami hiperglikemia, peningkatan tekanan darah, obesitas, serta faktor risiko akibat jarak kehamilan yang terlalu panjang. Asuhan kebidanan dilakukan dengan memantau kondisi ibu dan janin, edukasi pola nutrisi dan tanda bahaya selama kehamilan, pemantauan kadar gula darah dan tekanan darah, serta kolaborasi dengan dokter dalam penatalaksanaan kasus. Evaluasi menunjukkan kondisi ibu dan janin terpantau baik dan tidak ditemukan tanda kegawatdaruratan selama masa pengamatan. **Simpulan:** Asuhan kebidanan yang komprehensif, deteksi dini, pemantauan ketat, dan kolaborasi multidisiplin berperan penting dalam mencegah komplikasi pada kehamilan dengan diabetes melitus, preeklamsia, obesitas, dan jarak kehamilan 10 tahun sehingga dapat meningkatkan keselamatan ibu dan janin.

Kata kunci: diabetes melitus; preeklamsia; kehamilan risiko tinggi.

ABSTRACT

Case Report of Pregnancy with Diabetes Mellitus, Preeclampsia, Obesity, and a 10-Year Pregnancy Interval at Kupang Community Health Center, Mojokerto

Savira Gadis Maryunani

*Diploma III Midwifery Study Program, Sutomo Department of Midwifery
Health Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

Introduction: *Pregnancy complicated by diabetes mellitus, preeclampsia, obesity, and a prolonged interpregnancy interval is considered a high-risk condition that may increase maternal and fetal morbidity and mortality. Therefore, early detection and comprehensive monitoring are required to prevent complications.* **Methods:** *This report employed a case report design involving a 34-year-old multigravida woman (G2P1A0) at 33–34 weeks of gestation with diabetes mellitus, preeclampsia, obesity, and a 10-year pregnancy interval. The case was conducted at Kupang Community Health Center, Mojokerto, from May to June 2026. Data were collected through history taking, physical examination, obstetric examination, laboratory investigations, and documentation using the SOAP midwifery management approach.* **Results and Discussion:** *The assessment revealed that the patient experienced hyperglycemia, elevated blood pressure, obesity, and risk factors associated with a prolonged interpregnancy interval. Midwifery care included monitoring maternal and fetal conditions, providing education regarding dietary management and pregnancy danger signs, monitoring blood glucose levels and blood pressure, and collaborating with physicians in case management. The evaluation showed that both maternal and fetal conditions remained stable and no emergency signs were identified during the observation period.* **Conclusion:** *Comprehensive midwifery care, early detection, close monitoring, and multidisciplinary collaboration play important roles in preventing complications in pregnancies complicated by diabetes mellitus, preeclampsia, obesity, and a 10-year pregnancy interval, thereby improving maternal and fetal safety.*

Keywords: *diabetes mellitus; preeclampsia; high-risk pregnancy.*

