

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Hamil Multigravida usia >35 tahun dengan Hipertensi Kronis dan Obesitas Kelas III

Risma Dwi Sefia Pertiwi

*Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: Kehamilan pada usia lebih dari 35 tahun yang disertai hipertensi dan obesitas merupakan kondisi risiko tinggi yang dapat meningkatkan kejadian komplikasi maternal dan perinatal. Kondisi ini memerlukan pemantauan antenatal yang komprehensif serta asuhan kebidanan yang berkesinambungan untuk mencegah terjadinya komplikasi. **Metode :** Laporan tugas akhir ini menggunakan metode *case report* pada seorang ibu hamil multigravida usia 37 tahun dengan hipertensi dan obesitas yang mendapatkan asuhan kebidanan di Puskesmas Simomulyo Surabaya. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang, dokumentasi, dan pencatatan SOAP. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil pengkajian menunjukkan ibu hamil usia 37 tahun dengan usia kehamilan trimester III, tekanan darah 140/90 mmHg, indeks massa tubuh 40,3 kg/m², serta keluhan pusing, pandangan kabur, dan mudah lelah. Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi pemantauan kondisi ibu dan janin, edukasi gizi, konseling tanda bahaya kehamilan, anjuran aktivitas fisik ringan, pemantauan terapi antihipertensi, serta kolaborasi dengan tenaga kesehatan lain. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan pada kehamilan risiko tinggi. **Simpulan:** Asuhan kebidanan pada ibu hamil multigravida usia lebih dari 35 tahun dengan hipertensi dan obesitas dapat dilaksanakan sesuai standar manajemen kebidanan melalui pemantauan yang berkesinambungan, edukasi kesehatan, dan kolaborasi antarprofesi guna mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan.

Kata Kunci : Ibu hamil, multigravida, usia >35 tahun, hipertensi, obesitas

ABSTRACT

Case Report on Multigravida Pregnant Women Aged >35 Years with Chronic Hypertension and Class III Obesity

Risma Dwi Sefia Pertiwi

*D III Midwifery Study Program, Sutomo Department of Midwifery Health
Polytechnic, Ministry of Health, Surabaya*

Introduction: *Pregnancy at age 35 years and over accompanied by hypertension and obesity is a high-risk condition that can increase the incidence of maternal and perinatal complications. This condition requires comprehensive antenatal monitoring and continuous midwifery care to prevent complications. **Methods:** This final project report uses a case report method on a 37-year-old multigravida pregnant woman with hypertension and obesity who received midwifery care at the Simomulyo Community Health Center in Surabaya. Data collection was conducted through interviews, observation, physical examination, supporting examinations, documentation, and SOAP recording. **Results and Discussion:** The assessment revealed a 37-year-old pregnant woman in her third trimester with a blood pressure of 140/90 mmHg, a body mass index of 40.3 kg/m², and complaints of dizziness, blurred vision, and fatigue. Midwifery care provided included monitoring of maternal and fetal condition, nutrition education, counseling on pregnancy danger signs, recommendations for light physical activity, monitoring antihypertensive therapy, and collaboration with other healthcare professionals. The care provided was in accordance with midwifery service standards for high-risk pregnancies. **Conclusion:** Midwifery care for multigravida pregnant women over 35 years of age with hypertension and obesity can be implemented according to midwifery management standards through continuous monitoring, health education, and interprofessional collaboration to prevent complications during pregnancy.*

Keywords: Pregnant women, multigravida, age >35 years, hypertension, obesity