

ABSTRAK

Rachmalia Firdausi

LAPORAN KASUS PADA IBU NIFAS DENGAN ANEMIA RINGAN
DAN JARAK ANAK < 2 TAHUN

Lxxxix + 81 Halaman + 3 Tabel + 8 Lampiran

Anemia ringan pada masa nifas (*Hb* 10,0–10,9 g/dL) merupakan masalah kesehatan maternal yang sering kali asimtomatis, tetapi berisiko memicu komplikasi dan memburuk jika tidak ditangani dengan tepat. Laporan kasus ini bertujuan untuk menerapkan serta menggambarkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu nifas dengan anemia ringan.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus (*case report*) terhadap satu pasien yaitu Ny. A, nifas hari ke 4 dengan anemia ringan dan jarak anak < 2 tahun. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi menggunakan format SOAP (*Subjective, Objective, Assement, and Planning*).

Hasil pengkajian menunjukkan keluhan utama berupa pusing, badan lemas, kelelahan mengasuh 2 anak, dan jahitan perineum terasa nyeri. Kadar hemoglobin ibu 10,5 g/dL, konjungtiva, mukosa bibir dan mulut tampak pucat, serta pola istirahat yang masih kurang optimal. Penatalaksanaan yang diberikan meliputi edukasi pentingnya konsumsi tablet tambah darah (TTD), Peningkatan asupan makanan tinggi zat besi, Istirahat teratur, dan pemantauan nifas secara rutin.

Asuhan kebidanan yang tepat pada ibu nifas dengan anemia ringan dan jarak anak < 2 tahun dapat membantu mencegah perkembangan anemia yang lebih berat dan mengatur jarak kehamilan berikutnya. Edukasi gizi, mulai memperbaiki pola makan tinggi zat besi dan protein, dan kepatuhan konsumsi TTD. Keadaan umum ibu baik, gejala anemia ringan berangsur membaik, serta sudah mengikuti program KB untuk mengatur jarak kehamilan berikutnya. Asuhan telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Kata kunci : Nifas, Anemia, Jarak Anak

Daftar bacaan : 9 buku (2022-2025)

ABSTRACT

Rachmalia Firdausi

*CASE REPORT POSTPARTUM MOTHER WITH MILD ANEMIA
AND CHILD SPACING < 2 YEARS*

Lxxxix + 81 Pages + 3 Tables + 8 Appendices

Mild postpartum anemia (Hb 10,0–10,9 g/dL) is a maternal health issue that is often asymptomatic, yet carries the risk of triggering complications and worsening if left unmanaged. This case report aims to apply and describe comprehensive midwifery care management for postpartum women with mild anemia.

This study used a descriptive method with a case study approach for one patient, Mrs. A, on the 4th day of postpartum with mild anemia and a child spacing <2 years. Data were collected through interviews, observations, and documentation studies using the SOAP format (Subjective, Objective, Assessment, and Planning).

The results of the assessment showed that the main complaints were dizziness, weakness, fatigue from caring for 2 children, and painful perineal stitches. The mother's hemoglobin level was 10.5 g/dL, the conjunctiva, lips and oral mucosa looked pale, and her rest pattern was still less than optimal. The management provided included education on the importance of consuming iron-fortified tablets (TTD), increasing the intake of foods high in iron, regular rest, and regular postpartum monitoring.

Appropriate midwifery care for postpartum mothers with mild anemia and a spacing of <2 years can help prevent the development of more severe anemia and regulate the spacing of subsequent pregnancies. Nutrition education, starting to improve the diet high in iron and protein, and compliance with TTD consumption. The mother's general condition was good, symptoms of mild anemia gradually improved, and she had followed a family planning program to regulate the spacing of subsequent pregnancies. Care has been documented in the form of SOAP.

Keywords : Postpartum, Anemia, Child Spacing

References : 9 books (2022-2025)