

ABSTRAK

LAPORAN KASUS PADA IBU NIFAS DENGAN DEPRESI *POSTPARTUM* DAN BENDUNGAN ASI

Bela Putri Anggraini

*Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya*

Pendahuluan: Kesehatan seorang ibu dipengaruhi oleh perubahan fisiologis dan psikologis yang terjadi selama masa pascapersalinan. Depresi *postpartum* adalah salah satu masalah psikologis yang sering muncul pada ibu nifas. Depresi *postpartum* pada masa nifas dapat mempengaruhi reflek pengeluaran ASI (*let-down reflex*) yang berkontribusi terhadap terjadinya bendungan ASI. Sehingga penelitian ini dapat mendeskripsikan laporan kasus ibu nifas dengan depresi *postpartum* dan bendungan ASI. **Metode:** Metode studi kasus dengan langkah unik menarik, digunakan dalam penelitian ini. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesa, pengakajian fisik, observasi serta skrining kesehatan mental menggunakan *Edinburgh Postnatal Depression Scal* (EPDS) dan studi dokumen asuhan kebidanan terhadap pasien di Puskesmas Panceng Gresik. Subjek penelitian adalah ibu nifas dengan depresi *postpartum* dan masalah bendungan ASI. **Hasil dan Pembahasan:** Hasil penelitian didapatkan ibu nifas berusia 26 tahun, dengan diagnosa depresi *postpartum* dan masalah bendungan ASI dan bekerja sebagai ibu rumah tangga, hasil skrining EPDS 15 poin dengan hasil risiko tinggi depresi *postpartum*. Terdapat hubungan psikologis dengan proses pengeluaran ASI dimana ibu mengeluh payudara terasa penuh, tegang, nyeri, dan ASI tidak keluar secara optimal. Ibu juga mengeluhkan perasaan cemas, perubahan mood, sulit tidur, gelisah. Beberapa asuhan yang telah diberikan meliputi perawatan payudara, edukasi teknik menyusui yang benar, serta kompres dingin setelah menyusui dan kompres hangat sebelum menyusui, dukungan emosional, konseling, serta teknik relaksasi napas dalam. **Simpulan:** Ibu nifas dengan depresi *postpartum* dan bendungan ASI setelah dilakukan asuhan kebidanan komprehensif mengalami perbaikan kondisi, yang ditandai dengan kondisi bendungan ASI berangsur membaik, pengeluaran ASI meningkat, serta tingkat kecemasan ibu menurun dan perubahan mood ibu menjadi baik.

Kata Kunci : nifas, bendungan ASI, depresi *postpartum*

ABSTRACT

CASE REPORT ON POSTPARTUM MOTHERS WITH POSTPARTUM DEPRESSION AND BREAST ENGORGEMENT

Bela Putri Anggraini

D3 Midwifery Program Sutomo Department of Midwifery
Health Polytechnic, Ministry of Health Surabaya

Introduction: A mother's health is influenced by physiological and psychological changes that occur during the postpartum period. Postpartum depression is one of the psychological problems that often appear in new mothers. Postpartum depression during the postpartum period can affect the milk let-down reflex, which contributes to the occurrence of breast engorgement. This study can therefore describe a case report of a postpartum mother with postpartum depression and breast engorgement. **Method:** A case study method with a unique, engaging approach was used in this research. Data collection was carried out through anamnesis, physical assessment, observation, and mental health screening using the Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), along with a review of midwifery care documents for patients at Panceng Gresik Health Center. The subjects of this study were postpartum mothers with postpartum depression and breast engorgement issues. **Results and Discussion:** The study found a 26-year-old postpartum mother diagnosed with postpartum depression and faced with issues of blocked breast milk, working as a housewife. Her EPDS screening score was 15 points, indicating a high risk of postpartum depression. There is a psychological connection to the milk expression process, where the mother complained that her breasts felt full, tense, painful, and that the milk was not flowing optimally. She also reported feelings of anxiety, mood changes, difficulty sleeping, and restlessness. Some of the care provided included breast care, education on proper breastfeeding techniques, cold compresses after breastfeeding and warm compresses before breastfeeding, emotional support, counseling, and deep breathing relaxation techniques. **Conclusion:** A postpartum mother with postpartum depression and breast milk congestion experienced improvement after receiving comprehensive midwifery care, marked by a gradual improvement in milk congestion, increased milk output, reduced anxiety levels, and a positive change in her mood.

Keywords: postpartum bleeding, breast engorgement, postpartum depression,