

ABSTRAK

Laporan Kasus Ibu Nifas Dengan KEK (Kurang Energi Kronis) Dan Hipogalaktia

Najwa Naswiatul Ifadah
Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan

Pendahuluan : Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu nifas dapat menyebabkan hipogalaktia yang berdampak pada rendahnya produksi ASI dan berisiko mengganggu pemenuhan nutrisi bayi. Laporan tugas akhir ini bertujuan mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan KEK dan hipogalaktia di Puskesmas Tarik Sidoarjo. **Metode :** Laporan tugas akhir ini menggunakan metode Case Report dengan rancangan studi kasus tunggal. Penyusunan dilakukan di Puskesmas Tarik Sidoarjo pada bulan April sampai Juni tahun 2026. Penatalaksanaan dilakukan melalui edukasi pemenuhan nutrisi tinggi kalori dan protein, peningkatan konsumsi cairan, konseling laktasi, perbaikan teknik dan frekuensi menyusui, breast care, pijat oksitosin, pemenuhan kebutuhan istirahat, dukungan psikologis, serta keterlibatan keluarga. **Hasil dan Pembahasan :** Berdasarkan data Subjektif menunjukkan ibu mengeluh lemas, mudah lelah, dan produksi ASI sedikit. Pemeriksaan Objektif didapatkan berat badan 40 kg, LILA 22 cm, serta payudara sedikit lembek dengan pengeluaran ASI sedikit. Dari data tersebut maka didapatkan P1A0 dengan diagnosis Kurang Energi Kronis (KEK) Dan Hipogalaktia. Setelah diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, kondisi ibu mengalami perbaikan, produksi ASI meningkat, berat badan ibu mengalami kenaikan, bayi tidak lagi sering rewel. Hasil tersebut menunjukkan bahwa perbaikan status gizi dan manajemen laktasi yang tepat dapat membantu mengatasi KEK dan hipogalaktia pada ibu nifas. **Kesimpulan :** Asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu nifas dengan KEK dan hipogalaktia mampu meningkatkan status gizi ibu dan produksi ASI sehingga mendukung keberhasilan menyusui.

Kata kunci : Ibu nifas; Kurang Energi Kronis; Hipogalaktia; Produksi ASI; Asuhan Kebidanan

ABSTRACT

Case Report of a Postpartum Mother with KEK (Chronic Lack of Energy) and Hypogalactia

Najwa Nasyiatul Ifadah
Sutomo D3 Midwifery Study Program Midwifery Department
Ministry of Health Health Polytechnic

Introduction : Chronic Energy Deficiency (CED) in postpartum mothers can lead to hypogalactia, resulting in low breast milk production and potentially compromising the infant's nutritional intake. This final project report aims to describe the midwifery care provided to a postpartum mother with CED and hypogalactia at the Tarik Community Health Center (Puskesmas) in Sidoarjo.

Methods : This report employs a case report method with a single case study design. The study was conducted at the Tarik Community Health Center, Sidoarjo, between April and June 2026. Management strategies included education on high-calorie and high-protein nutrition, increased fluid intake, lactation counseling, improvement of breastfeeding techniques and frequency, breast care, oxytocin massage, ensuring adequate rest, psychological support, and family involvement.

Results and Discussion : Subjective data revealed the mother complained of weakness, fatigue, and low breast milk production. Objective findings showed a body weight of 40 kg, a Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) of 22 cm, and breasts that were somewhat soft with minimal milk expression. Based on these data, the patient was diagnosed as P1A0 (Para 1, Abortus 0) with Chronic Energy Deficiency (CED) and hypogalactia. Following comprehensive midwifery care, the mother's condition improved: breast milk production increased, her body weight rose, and the infant became less fussy. These results demonstrate that improving nutritional status and implementing appropriate lactation management can help address CED and hypogalactia in postpartum mothers. ***Conclusion :*** Comprehensive midwifery care for postpartum mothers with CED and hypogalactia can improve maternal nutritional status and breast milk production, thereby supporting successful breastfeeding.

Keywords : Postpartum mothers; Chronic Lack of Energy; Hypogalactia; Breast milk production; Midwifery Care