

DAFTAR PUSTAKA

- Adfar, T. D., Nova, M., & Adriani, I. (2022). Efektifitas Pendampingan Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Terhadap Peningkatan Status Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siulak Mukai Kabupaten Kerinci. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 2(2), 37–47. [Http://Journal.Binawan.Ac.Id/Jakagi](http://Journal.Binawan.Ac.Id/Jakagi)
- Aka, Yuria, A. (2024). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Kesehatan Kecamatan Karung Baru Kabupaten Aceh Tamiang. *Public Health Journal*, 13, 122–134.
- Arsesiana, Angga, And N. K. D. (2022). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronis (Kek) Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya: Overview Of Pregnant Women's Knowledge About Chronic Energy Deficiency (Kek) At Pahandut Health Center, Palangka Raya City. *Jurnal Surya Medika (Jsm)*, 8(1), 94–99.
- Dhiu, E., Berek, C., N., Ruliati, P., L., Jutomo, L., Ratu, &, & M, J. (2022). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Kurang Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 4(2), 958–967.
- Ekaputri, R., Ismed, S., & Afrika, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Agung Kecamatan Tanjung Agung Kabupaten Muara Enim Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jamb*, 22(2), 753–757. [Https://Doi.Org/10.33087/Jiubj.V22i2.1814](https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i2.1814)
- Ene, S. K., Hadi, S. P. I., & Kusumawardani, L. A. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum: Systematic Literature Review Servasia. *Malahayati Nursing Journal*, 4(8), 56–71. [Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.33024/Mnj.V4i8.6425](https://doi.org/10.33024/mnj.v4i8.6425)
- Fira, Firawati, And J. K. (2023). Analisis Manajemen Nutrisi Menyusui Terhadap Peningkatan Di Wilayah Kerja Paskesmas Bara Baraya Kota Makassar Produksi. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 7(2), 19–25.
- Hamang, Sitti Hadriyanti, And N. N. (2023). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Pada Gangguan Pemenuhan Istirahat Tidur Ibu Nifas. *Proceedings Series On Health & Medical Sciences* 4, 104–109.
- Hasanah, S. H., H. Khoeroh, And S. N. (2024). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. R Umur 30 Tahun Dengan Kekurangan Energi Kronik (Kek) Di Puskesmas Kaliwadas Kabupaten Brebes Tahun 2024. *Indonesian Journal Of Health Science* 4, 900–904.

- Hasanalita. (2023). *Pemberian Makanan Tambahan Bagi Ibu Hamil Dengan Kek Di Desa Sumpur Jaya Kecamatan Ketambe Providing Supplementary Food For Pregnant Women With Kek In Sumpur Jaya Village Ketambe District*. 2(2), 108–113. <https://Ojs.Poltesa.Ac.Id/Index.Php/Hippocampus/Index>
- Hastuti, P., Budiarti, A., Arini, D., Ernawati, D., Fatimawati, I., Departemen, C. N., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Tuah, H. (2025). Training Breast Care For Successful Exclusive Breastfeeding In Sidoarjo Pelatihan Perawatan Payudara Menuju Sukses Asi Eksklusif Di Sidoarjo. *Jurnal Pengembangan Dan Pengabdian Masyarakat Multikultural*, 3(April), 35–40. <https://Journal.Irpi.Or.Id/Index.Php/Batik>
- Hesti, N., Syofiah, P. N., Muthia, G., & Sunesni, S. (2024). Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas Melalui Edukasi Kebutuhan Gizi Pada Masa Nifas. *Jurnal Pustaka Mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdikan Terhadap Masyarakat)*, 4(1), 13–17. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamitra.V4i1.659>
- Irfana, Irfana, Sukmawati, S., & Ramadhani, And S. (2024). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Manfaat Senam Nifas Untuk Mencegah Terjadinya Perdarahan Post Partum: Postpartum Mothers' Knowledge And Attitudes About The Benefits Of Postpartum Exercise To Prevent Postpartum Hemorrhage. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan (Jibi)*, 2(2), 52–60.
- Irianti, Berliana, Israyati, N., & Karlinah, And N. (2023). Dampak Pemberian Kurma Segar (Phoenix Dactylifera) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Nifas. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 6(1), 7–11.
- Jannah, M., & Latifah, N. (2022). Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Adaptasi Psikologi (Postpartum Blues) Pada Masa Nifas (Puerperium) Muliatul. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 13(1), 64–68. <http://Ojs.Stikesbhamadaslawi.Ac.Id/Index.Php/Jik>
- Katili, P., E., T., Melani, D., N. A., Yunus, &, & Y. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Hormon Prolaktin Pada Ibu Nifas. *Jkm (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 12(2), 159–171.
- Khaerani, Firda, F., Salam, A., & Hasan, And N. (2025). Hubungan Suplementasi Vitamin A Pada Ibu Nifas, Pemberian Asi Eksklusif, Dan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (Ctps) Dengan Kejadian Diare Pada Bayi 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal Of Indonesian Community Nutrition)*, 14(2).
- Khusniyati, Etik., S., S., & Al, E. (2025). *Buku Referensi Asuhan Pascapersalinan Dan Dukungan Menyusui Berbasis Bukti*.
- Kristiningtyas, Y. W. (2022). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tanda Bahaya

- Masa Nifas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 57–62.
- Kusumastuti, T., Putri, P., D., Eliza, P., C., Hanifah, N., A., Nurcandra, &, & F. (2023). Kek Pada Ibu Hamil: Faktor Risiko Dan Dampak. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2719–2726.
- Laraswati, A., Amalia, R.B. And Etika, R. (2022). The Succes Of Exclusive Xclusive Hreastfeeding La Seen By History Of Early Marriage. *Indonesian Midwifery And Heath Sciences Journal*, 6(1), 74–82. <https://doi.org/10.20473/Imhaj.V6i1.2022.74-82>
- Marissa, F. M., Flora, R., Zulkarnain, M., Ermi, N., Jasmine, A. B., Aguscik, A., Ikhsan, I., Slamet, S., Purnama, Y., & Sulung, N. (2023). Studi Cross Sectional Terhadap Hubungan Asupan Protein Dengan Kadar Protein Total Asi Pada Ibu Menyusui. *Mitra Raflesia (Journal Of Health Science)*, 15(2), 53. <https://doi.org/10.51712/Mitraraflesia.V15i2.283>
- Meek, J. Y., & Noble, L. (2022). Policy Statement: Breastfeeding And The Use Of Human Milk. *Pediatrics*, 150(1), 1–15. <https://doi.org/10.1542/Peds.2022-057988>
- Meilam, Naomi, E. (2023). Pengaruh Pengeluaran Asi Dengan Pemberian Dukungan. *Jurnal Bina Cipta Husada*, Xix(2), 32–39.
- Mirong, Ignasensia D., Dan H. Y. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Kebidanan Dan Menyusui*.
- Naharani, A. R., & Wahyuningsih, R. F. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Dan Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Kaladawa Kabupaten Tegal Adrestia. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 15(1), 55–59.
- Narhasanah. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Produkai Asi Pada Ibu Nifas Di Tpmb Yuni Hermanto Bangkalan. *Journal Of Midwifery*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.36082/Jmwwhvil.V.1104>
- Nidaa, I., & Krianto, T. (2022). Scoping Review : Faktor Sosial Budaya Terkait. *Jurnal Litbang Kota Pekalongan*, 20(1), 9–16. <https://jurnal.pekalongankota.go.id/index.php/litbang/article/view/190/15>

- Novianti, Ita, And A. S. M. (2025). Management Of Post Partum Midwifery Care On The 3rd Day Of Mrs" A" With Lack Of Breast Milk At Puskesmas Cina. *Jurnal Midwifery*, 7(1). <https://Journal.Uin-Alauddin.Ac.Id/Index.Php/Jmidwifery/Article/View/54960>
- Nurhidayah, N., A., D., R., Olii, N., Amu, L., M., Yanti, D., F., Rasyid, S., P., Nggilu, &, & U, S. (2023). Persiapan Laktasi Dan Pemeriksaan Hemoglobin Ibu Hamil Dan Ibu Nifas. *Jmm (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(2), 1095. <https://doi.org/10.31764/Jmm.V7i2.13228>
- Nurjanah, Nia, And I. S. (2025). Hubungan Tingkat Stres Dengan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Rs Nur Hidayah. *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner*, 2(3), 2011–2020.
- Pebrianthy, L., & Aswan, Y. (2022). Hubungan Sosial Budaya Ibu Menyusui Yang Tidak Bekerja Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tua. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(2), 120–126.
- Peng, Ch, C., Dan, & Pearce, E. (2022). Pembaruan Tentang Gangguan Tiroid Pada Periode Pascapersalinan. *Jurnal Investigasi Endokrinologi*, 45(8), 1497–1506.
- Pranoto, H. H. (2024). Upaya Peningkatan Kesadaran Gizi Ibu Nifas Melalui Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Post Partum. *Indonesian Journal Of Community Empowerment (Ijce)*, 6(1), 58–63.
- Queen Westi Isnaini And Nuruliana, R. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas Arvytyuk Yogyakarta*, 1, 308–316.
- Rahayu, A. N., & Purnomo, W. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Wanita Hamil Di Indonesia. 2024, 7(3), 562–568. <http://Journal.Unpacti.Ac.Id/Index.Php/Jpp>
- Rahmawati, Nenden, Dan I. K. (2023). Mengukur Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (Cake). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 22(1).
- Ryoo, Chung Ja, Kang, & Mi, Dan N. (2022). Faktor-Faktor Maternal Yang Mempengaruhi Komposisi Makronutrien Asi Transisi. *Jurnal Internasional Penelitian Lingkungan Dan Kesehatan Masyarakat*, 19(6), 3308.
- Sasi, K., D., Devy, R., S., & Qomaruddin, M. B. (2022). Perilaku Ibu Dalam

Mengatasi Hambatan Pemberian Asi. *Jurnal Keperawatan*, 20(3), 13–22.

Siswati, & Heni Hirawati Pranoto. (2024). Upaya Peningkatan Kesadaran Gizi Ibu Nifas Melalui Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Post Partum. *Indonesian Journal Of Community Empowerment (Ijce)*, 6(1), 58–63. <https://doi.org/10.35473/Ijce.V6i1.3170>

Sofiyanti, I. And. (2022). Gambaran Praktik Budaya Pada Masa Nifas Di Suku Dayak Meratus. *Journal Of Holistics And Health Science*, 4(1), 9–19. [https://doi.org/Suku Dayak Meratus](https://doi.org/Suku%20Dayak%20Meratus%20Journal%20Of%20Holistics%20And%20Health%20Science%204(1)%20Pp.%209-19)", *Journal Of Holistics And Health Science*, 4(1), Pp. 9-19. Available At: <https://doi.org/10.35473/Jhhs.V4i1.123>

Sulastris, L., Syaferi, A., & Yati3, E. (2025). Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Patia, Kabupaten Pandeglang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(05), 535–541. <https://journal.umg.ac.id/index.php/manajerial/article/view/10630>

Sunarni, Siti, Susiloningtyas, & Is, A. (2026). “Literature Review: Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil.” *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9(4).

Suryani, Nurti, T., Heryani, N., & ‘Aisy, R. R. (2022). Efektivitas Media Audiovisual Dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis. *Nursing Care And Health Technology Journal* |, 2(1). <http://ojs.nchat.id/index.php/nchat>

Utami, Sri, D., Hikmawati, N., & Yuliana., Dan W. (2026). “Hubungan Antara Pernikahan Dini Dan Kejadian Defisiensi Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Krucil Puskesmas.” *Jurnal Medicare*, 5(2), 737–749.

Wahab, Irwana, Et Al. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil: Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronis; Usia; Paritas; Imt; Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 63–68.

Wati, Linda, Ratna, & Dkk. (2023). Korelasi Antara Faktor Ibu Dan Bayi, Paparan Timbal, Dan Kadar Prolaktin Serum Selama Menyusui: Studi Potong Lintang Di Indonesia. *Jurnal Kedokteran Preventif Dan Kesehatan Masyarakat*, 56(5), 422.

Yuniartis, P. (2023). Penggunaan Galaktogog Alami Pada Ibu Nifas: Use Of Natural Galactagogues In Postpartum Mothers. *Journal Of Midwifery Science And Women’s Health*, 3(2), 78–86.

Yuniyanti, Bakti, Mundarti, M., & Arfiana, And A. (2024). Implementasi Standar Pelayanan Kebidanan Pada Masa Nifas Di Puskesmas. *Midwifery Care*

Journal, 5(4), 143–150.

Zahra, M. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Menyusui Dengan Masalah Produksi Asi Di Pmb Nelly Suryani Wilayah Kerja Puskesmas Kuok Tahun 2024. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 2(4), 649–656.

Ze, D. S., M.Hum., Pastuty, R., S.Sit, M.Kes. Kharisma Virgian, S.St., M. K., Vida Wira Utami, S. S., Bdn., M. K. N., Komariah, S.St., M. K., Stephanie Lexy Louis, S. S., M.Biomed. Reffi Dhamayanti, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb. Evi Yuniarti, S.St., M. K., Praditia, Putri, Y., Susanto, S.St., M. K., Indah Christiana, S.St., M. K., Ayu Nina Mirania, S. S., M.Bmd. Herlina, S.St., M. K., Elitas Vavra, S.St, M. K., Nesi Novita, S.Si.T, M. K., ... Editor: (2022). *Ilmu Kebidanan Teori, Aplikasi Dan Isu*.