

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Konsep Menopause.....	10
2.3 Konsep Nyeri Sendi.....	14
2.4 Konsep Senam Ling Tien Kung.....	17
2.5 Kerangka Konsep.....	33
2.6 Hipotesis.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.5 Rancangan Sampel.....	35

3.5 Alur Penelitian.....	38
3.6 Pengumpulan Data Penelitian.....	38
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	43
4.1 Gambaran Umum Obyek.....	43
4.2 Karakteristik Responden.....	44
4.3 Pengukuran Nyeri Sendi Sebelum Intervensi.....	47
4.4 Pengukuran Nyeri Sendi Sesudah Intervensi.....	45
4.5 Pengaruh Senam Ling Tien Kung terhadap Nyeri Sendi.....	45
BAB 5 PEMBAHASAN.....	46
5.1 Nyeri Sendi Sebelum Intervensi.....	48
5.2 Nyeri Sendi Sesudah Intervensi.....	46
5.3 Pengaruh Senam Ling Tien Kung terhadap Nyeri Sendi Menopause.....	50
BAB 6 SIMPULAN.....	54
6.1 Simpulan.....	54
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	59