

## DAFTAR ISI

|                                             |      |
|---------------------------------------------|------|
| SAMPUL DEPAN.....                           | i    |
| SAMPUL DALAM .....                          | ii   |
| LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....               | iii  |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                    | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                     | v    |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....        | vi   |
| ABSTRAK.....                                | vii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                       | viii |
| KATA PENGANTAR.....                         | ix   |
| DAFTAR ISI .....                            | xi   |
| DAFTAR TABEL.....                           | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | xiv  |
| DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....            | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                       | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                      | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                    | 1    |
| 1.2 Batasan Masalah.....                    | 4    |
| 1.3 Rumusan Masalah .....                   | 4    |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....                  | 4    |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....               | 6    |
| 2.1 Penelitian Terdahulu.....               | 6    |
| 2.2 Konsep Menopause .....                  | 10   |
| 2.3 Konsep Pengetahuan .....                | 14   |
| 2.4 Konsep Aktivitas Fisik .....            | 18   |
| 2.5 Konsep Kecemasan .....                  | 23   |
| 2.6 Kerangka Konsep .....                   | 29   |
| 2.7 Hipotesis Penelitian.....               | 30   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....              | 31   |
| 3.1 Desain Penelitian.....                  | 31   |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....        | 31   |
| 3.3 Variabel dan Definisi Operasional ..... | 31   |

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.4 Rancangan Sampel.....                                               | 32 |
| 3.5 Alur Penelitian.....                                                | 35 |
| 3.6 Pengumpulan Data Penelitian .....                                   | 35 |
| 3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....                            | 40 |
| 3.8 Keterbatasan Penelitian.....                                        | 43 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....                                           | 44 |
| 4.1 Gambaran Umum Obyek .....                                           | 44 |
| 4.2 Hasil Penelitian .....                                              | 45 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                                  | 50 |
| 5.1 Tingkat Pengetahuan Menopause.....                                  | 50 |
| 5.2 Tingkat Aktivitas Fisik Menopause.....                              | 51 |
| 5.3 Tingkat Kecemasan Menopause.....                                    | 53 |
| 5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kecemasan Pada Menopause .....  | 54 |
| 5.5 Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kecemasan Pada Menopause .. | 57 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                                       | 60 |
| 6.1 Kesimpulan .....                                                    | 60 |
| 6.2 Saran.....                                                          | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                    | 61 |
| LAMPIRAN                                                                |    |