

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Ibu Hamil Dengan Hipertensi Kronik Dan Riwayat Preeklampsia Di Puskesmas Bungah Gresik

Anggita Nurwidya Wahid

Prodi D III Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Surabaya

Pendahuluan : Hipertensi kronik merupakan hipertensi yang terjadi sebelum kehamilan atau terdiagnosis sebelum usia kehamilan 20 minggu. Hipertensi kronik pada kehamilan dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi maternal dan fetal, terutama pada ibu dengan riwayat preeklampsia. Oleh karena itu, diperlukan deteksi dini dan pemantauan secara berkelanjutan untuk mencegah terjadinya komplikasi selama kehamilan. **Tujuan :** Mendeskripsikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan hipertensi kronik dan riwayat preeklampsia melalui pengkajian data subjektif, objektif, analisa data dan penatalaksanaan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan case report pada ibu hamil dengan hipertensi kronik dan riwayat preeklampsia. Asuhan kebidanan diberikan menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dengan metode SOAP. **Hasil penelitian dan pembahasan :** Hasil pengkajian menunjukkan tekanan darah 135/100 mmHg hingga 140/90 mmHg, MAP positif dan ROT negatif, serta IMT 27,55 kg/m². Pemeriksaan obstetri menunjukkan DJJ 155 x/menit dan TFU 19 cm sesuai usia kehamilan, namun TBJ sebesar 1.085 gram tidak sesuai dengan usia kehamilan 18–19 minggu sehingga diperlukan pemantauan pertumbuhan janin melalui ultrasonografi. Selama pemantauan tidak ditemukan proteinuria maupun tanda preeklampsia. Asuhan yang diberikan meliputi pemantauan rutin, kolaborasi dengan dokter spesialis obstetri dan ginekologi, pemberian Aspilet, MMS, dan kalsium, serta edukasi kesehatan. Kondisi ibu dan janin tetap baik tanpa komplikasi yang mengarah pada superimposed preeklampsia. **Simpulan:** Asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkelanjutan melalui pemantauan rutin, deteksi dini faktor risiko, edukasi kesehatan, dan kolaborasi dengan tenaga kesehatan mampu membantu mempertahankan kondisi ibu dan janin tetap baik serta mencegah terjadinya komplikasi pada ibu hamil dengan hipertensi kronik dan riwayat preeklampsia.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Hipertensi Kronik, Preeklampsia

ABSTRACT

Case Report on a Pregnant Woman with Chronic Hypertension and a History of Preeclampsia at Bungah Community Health Center, Gresik

Anggita Nurwidya Wahid

Diploma III Midwifery Study Program, Department of Midwifery
Health Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya

Background : *Chronic hypertension is hypertension that occurs before pregnancy or is diagnosed before 20 weeks of gestation. This condition increases the risk of maternal and fetal complications, particularly in women with a history of preeclampsia, making early detection and continuous monitoring essential.* **Objective:** *To describe midwifery care for a pregnant woman with chronic hypertension and a history of preeclampsia, including assessment, data analysis, and management.* **Methods :** *This study employed a descriptive case report approach. Midwifery care was provided using Varney's seven-step management and documented using the SOAP method.* **Results and Discussion :** *The assessment showed blood pressure ranging from 135/100 mmHg to 140/90 mmHg, positive MAP and negative ROT screening results, and a BMI of 27.55 kg/m². Obstetric examination revealed a fetal heart rate of 155 beats per minute and a fundal height of 19 cm, which was appropriate for gestational age. However, the estimated fetal weight of 1,085 grams was inconsistent with the gestational age of 18–19 weeks, requiring fetal growth monitoring through ultrasonography. During monitoring period, no proteinuria or signs of preeclampsia were identified. The care provided included routine monitoring, collaboration with an obstetrician-gynecologist, administration of low-dose aspirin (Aspilet), Multiple Micronutrient Supplement (MMS), and calcium, as well as health education. Maternal and fetal conditions remained stable without complications suggestive of superimposed preeclampsia.* **Conclusion :** *Continuous midwifery care, early detection, health education, and interdisciplinary collaboration can help maintain maternal and fetal well-being and prevent complications in pregnant women with chronic hypertension and a history of preeclampsia.*

Keywords: *Pregnant Woman, Chronic Hypertension, Preeclampsia*