

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penelitian Terdahulu	5
2.2 Konsep Perawatan Payudara	7
2.3 Konsep Bendungan ASI	8
2.3.1 Pengertian Bendungan ASI	8
2.3.2 Tanda dan Gejala Bendungan ASI	9
2.3.3 Penyebab Bendungan ASI	9
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI	10
2.4 Konsep Nifas	11
2.4.1 Pengertian Nifas	11
2.4.2 Periode Nifas	11
2.5 Konsep Laktasi	11
2.5.1 Pengertian Laktasi	11
2.5.2 Fisiologi Laktasi	11
2.5.3 Manfaat ASI	12
2.6 Kerangka Konsep	13
2.7 Hipotesis	14
BAB 3 METODE PENELITIAN	15
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15

3.2.1 Lokasi	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	15
3.3.1 Variabel Penelitian	15
3.3.2 Definisi Operasional.....	16
3.4 Rancangan Sampel.....	16
3.4.1 Populasi.....	16
3.5 Alur Penelitian	18
3.6 Pengumpulan Data	18
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	18
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	19
3.6.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	19
3.7 Pengolahan Data dan Analisis Data	19
3.7.1 Pengolahan Data.....	19
3.7.2 Analisis Data	20
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	21
4.1 Gambaran Umum Obyek	21
4.2 Hasil Penelitian	21
4.2.1 Data Umum	21
4.3 Analisa Data	22
BAB 5 PEMBAHASAN	24
5.1 Perawatan Payudara pada Ibu Nifas.....	24
5.2 Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas	25
5.3 Hubungan Antara Perawatan Payudara dengan Kejadian Bendungan ASI pada Ibu Nifas.....	26
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	27
6.1 Simpulan.....	27
6.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN.....	30