

ABSTRAK

Sri Partiyah

P27824425198

HUBUNGAN ANTARA PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KEJADIAN
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS

1x + 59 halaman + 6 tabel + 10 lampiran

Breast engorgement yaitu bagian komplikasi yang kerap terjadi pada ibu di masa *postpartum* dan berpotensi mengganggu keberhasilan *exclusive breastfeeding*. Salah satu *preventive effort* yang dapat diterapkan untuk meminimalkan kondisi tersebut ialah melakukan *breast care* secara tepat, rutin, dan berkesinambungan. Penelitian ini disusun untuk mengkaji keterkaitan antara praktik *breast care* dengan kejadian *breast engorgement* pada ibu nifas di UPTD Puskesmas Bendo, Kabupaten Magetan.

Dengan mengusung desain analitik korelasional bersusun *cross-sectional*, penelitian ini melibatkan 91 ibu nifas yang diperoleh melalui prosedur *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan bantuan lembar *checklist*, dan analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square* untuk mendeteksi signifikansi hubungan antar variabel penelitian.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa hampir setengah dari seluruh responden melakukan *breast care* dalam kategori cukup, yaitu sebesar 45,05%. Sementara itu, lebih dari separuh ibu nifas (54,95%) mengalami *breast engorgement*. Berdasarkan hasil analisis *Chi-Square*, diperoleh nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan bermakna secara statistik antara pelaksanaan *breast care* dengan kejadian bendungan ASI pada ibu nifas.

Berdasarkan temuan penelitian, kualitas *breast care* terbukti berperan terhadap kejadian *breast engorgement* pada masa nifas. Dengan demikian, penguatan edukasi dan pendampingan tentang teknik perawatan payudara yang tepat perlu menjadi prioritas yang berkesinambungan sebagai strategi preventif, baik untuk menurunkan risiko bendungan ASI maupun untuk mengoptimalkan keberhasilan *exclusive breastfeeding*.

Kata Kunci: Perawatan Payudara, Bendungan ASI, Ibu Nifas, ASI eksklusif

Daftar Bacaan : 11 buku (2018 – 2025)

ABSTRACT

Sri Partiyah

P27824425198

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREAST CARE AND THE INCIDENCE OF BREAST ENGORGEMENT AMONG POSTPARTUM MOTHERS

1x + 59 pages + 6 tables + 10 appendices

A frequent occurrence during the postpartum period, breast engorgement can undermine the successful maintenance of exclusive breastfeeding. Performing breast care properly and on a regular basis is recognized as a primary preventive measure against this condition. This study aimed to investigate the interplay between breast care practices and the prevalence of breast engorgement among postpartum mothers at the Bendo Community Health Center in Magetan Regency.

Employing a cross-sectional correlational design, this research involved 91 postpartum mothers chosen by simple random sampling. A structured checklist was utilized for data collection, and the Chi-Square test was conducted to explore the association between the study variables.

The findings demonstrated that 45.05% of participants practiced breast care at a moderate level, whereas 54.95% experienced breast engorgement. Statistical analysis produced a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), confirming a statistically significant association between breast care practices and the occurrence of breast engorgement among the respondents.

These findings suggest that adequate breast care plays an important role in reducing the risk of breast engorgement during the postpartum period. Strengthening educational interventions and improving mothers' knowledge and skills regarding appropriate breast care are therefore recommended as essential preventive measures to decrease the incidence of breast engorgement and to promote the successful implementation of exclusive breastfeeding.

Keywords : Breast Care, Breast Engorgement, Postpartum Mothers, Exclusive Breastfeeding

Reference : 11 books (2018 – 2025)