

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Bahiyatun. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan. (2025). *Profil Kesehatan Kabupaten Magetan Tahun 2025*. Magetan: Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan.
- Gustirini, R., & Anggraini, I. A. (2020). *Konsep Dasar Laktasi dan Menyusui*. Jakarta: Salemba Medika.
- Izzati, H. (2021). Hubungan perawatan payudara dengan kejadian bendungan air susu ibu (ASI) di wilayah kerja Puskesmas Sakra. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1123–1130.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lawrence, R. A. (2016). *Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession* (8th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Maritalia, D. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Meilani, N., & Syamlingga, D. (2024). Pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 22–30.
- Mubarak, W. I. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Nina Zuhana. (2024). *Standar Operasional Prosedur Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Papilaya, E., dkk. (2023). Pentingnya perawatan payudara pada ibu nifas terhadap kelancaran ASI. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 12(3), 101–109.
- Purwoastuti, E., & Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sartika, D., & Bahar, H. (2023). Efektivitas breast care terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 9(2), 88–96.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Wella Anggraini. (2025). *Masa Nifas dan Pemulihan Ibu*. Jakarta: PT Bukuloka Literasi Bangsa.

Yuliana, D. (2022). Hubungan pengetahuan ibu tentang perawatan payudara dengan kejadian bendungan ASI. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(1), 55–63.