

ABSTRAK

Laporan Kasus Pada Balita Usia 2 Tahun 9 Bulan Dengan Stunting Dan Mikrosefali

Nur Aini Fitriyah

*Prodi D3 Kebidanan Sutomo Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan*

Pendahuluan : Stunting dan mikrosefali dapat mempengaruhi kemampuan kognitif anak. Kedua kondisi tersebut memiliki faktor risiko yang serupa, seperti malnutrisi kronis, berat badan lahir rendah, dan penyakit infeksi. Tujuan penelitian ini untuk mendiskripsikan laporan kasus balita usia 2 tahun 9 bulan dengan stunting dan mikrosefali. **Metode :** Desain Penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *Case Report* dengan langkah pendokumentasian SOAP. Data dikumpulkan dengan menggunakan tehnik wawancara, pengkajian fisik, dan observasi studi dokumentasi kebidanan. **Hasil Penelitian dan Pembahasan :** Hasil pengkajian balita usia 2 tahun 9 bulan dengan stunting dan mikrosefali menunjukkan bahwa balita mengalami kesulitan makan, hanya mengonsumsi nasi dan ikan, serta memiliki riwayat tuberkulosis, berat badan lahir rendah 2.400 gram, dan lingkaran kepala kecil sejak lahir 31 cm. Hasil pemeriksaan terakhir menunjukkan lingkaran kepala 42 cm pada usia 2 tahun 9 bulan, yang berada di bawah standar normal sesuai usia. Penatalaksanaan yang diberikan meliputi pemantauan pertumbuhan, edukasi gizi, pemberian makanan tambahan berupa susu formula, suplementasi zink, konseling pola makan, dan kolaborasi dengan tenaga kesehatan lain. Intervensi tersebut bertujuan memperbaiki status gizi, mendukung pertumbuhan, serta mencegah komplikasi lebih lanjut akibat stunting dan mikrosefali. **Simpulan :** Stunting dan mikrosefali pada balita merupakan kondisi multifaktorial yang dipengaruhi oleh faktor prenatal, perinatal, dan postnatal. Deteksi dini, pemantauan pertumbuhan secara berkala, perbaikan asupan nutrisi, dan penatalaksanaan secara komprehensif sangat penting untuk mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan anak serta mencegah terjadinya gangguan perkembangan jangka panjang.

Kata kunci: Stunting, mikrosefali, balita, pertumbuhan, perkembangan.

ABSTRACT

Case report of a 2 year 9 month old toddler with stunting and microcephaly

Nur Aini Fitriyah

*Study Program D3 Midwifery Sutomo Department of Midwifery
Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya*

Introduction: Stunting and microcephaly can significantly impact a child's cognitive abilities. Both conditions share similar risk factors, including chronic malnutrition, low birth weight, and infectious diseases. Therefore, this study aims to describe a case report of a toddler aged 2 years and 9 months presenting with stunting and microcephaly. ***Methods:*** This study utilized a descriptive design with a Case Report approach, followed by SOAP (Subjective, Objective, Assessment, Plan) documentation. Data were collected through interviews, physical assessments, and observation of midwifery documentation. ***Results and Discussion:*** The assessment of the 2-year-and-9-month-old toddler revealed feeding difficulties, with the child only consuming rice and fish. The patient also had a history of tuberculosis, a low birth weight of 2,400 grams, and a small head circumference of 31 cm at birth. The latest examination showed a head circumference of 42 cm at 2 years and 9 months of age, which falls below the normal standard for this age group. Management provided included growth monitoring, nutritional education, supplementary feeding with infant formula, zinc supplementation, dietary counseling, and collaboration with other healthcare professionals. These interventions aimed to improve nutritional status, support growth, and prevent further complications arising from stunting and microcephaly. ***Conclusion:*** Stunting and microcephaly in toddlers are multifactorial conditions influenced by prenatal, perinatal, and postnatal factors. Early detection, regular growth monitoring, improved nutritional intake, and comprehensive management are crucial to optimizing child growth and development, as well as preventing long-term developmental disorders.

Keywords: stunting, microcephaly, children under five, growth, development.