

ABSTRAK

Dilla Illiyin Saffanatul Hikmih

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN INFARK MIOKARD AKUT DENGAN INTERVENSI PENERAPAN RELAKSASI NAPAS DALAM DI RUANG ICCU RSUD. DR. MOH. SOEWANDHIE SURABAYA

xv + 163 Halaman + 16 Tabel + 12 Lampiran

Infark Miokard Akut (IMA) merupakan kondisi kegawatdaruratan kardiovaskular akibat terjadinya sumbatan pada arteri koroner yang menyebabkan iskemia miokard dan nyeri dada yang parah. Rasa sakit yang tidak teratasi dapat meningkatkan kecemasan, ketidaknyamanan, serta memperburuk kondisi hemodinamik pasien. Oleh karena itu, intervensi keperawatan yang efektif diperlukan. dengan menggunakan teknik relaksasi pernapasan dalam sebagai metode nonfarmakologis untuk membantu mengurangi nyeri. Dalam dua pasien IMA dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Dr. Moh. Soewandhie ICCU Surabaya digunakan sebagai subjek studi kasus dalam penelitian ini. Data dikumpulkan melalui pengukuran skala nyeri menggunakan skala penilaian numerik (NRS), wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi. Intervensi utama berupa metode relaksasi napas dalam yang digunakan selama 3×24 jam disertai observasi tanda vital, edukasi, dan kolaborasi terapi farmakologis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nyeri kedua pasien berkurang setelah intervensi. Pada pasien 1 tingkat nyeri berkurang dari 9 menjadi 3, sedangkan pada pasien 2 mengurangi dari 9 mengubah 2. Pasien terlihat lebih baik, rilek, tidak lagi meringis, dan lebih nyaman. Kombinasi tindakan farmakologis dan nonfarmakologis yang berhasil dalam membantu mengontrol nyeri akut pada pasien IMA. Metode relaksasi melalui napas dalam telah terbukti berhasil menurunkan intensitas rasa sakit pasien dan menambah kenyamanan mereka, menjadikannya salah satu pendekatan nonfarmakologis yang mudah digunakan oleh perawat untuk mengendalikan nyeri di ruang intensif.

Kata kunci : Infark Miokard Akut, nyeri akut, Relaksasi napas dalam

Daftar bacaan : 32 jurnal dan 7 buku (2017-2025)

ABSTRACT

Dilla Illiyin Saffanatul Hikmih

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN PATIENTS WITH ACUTE MYOCARDIAL INFARCTION USING DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES IN THE ICCU OF RSUD DR. MOH. SOEWANDHIE SURABAYA

xv + 163 Pages + 16 Tables + 12 Appendices

Acute Myocardial Infarction (AMI) is a cardiovascular emergency caused by coronary artery obstruction resulting in myocardial ischemia and acute chest pain. Uncontrolled pain can increase anxiety, discomfort, and worsen the patient's hemodynamic condition. Therefore, effective nursing interventions are needed through the use of relaxation methods and deep breathing as a Non-pharmacological pain management. Two patients with AMI who had severe pain nursing issues in the RSUD Dr. Moh ICCU were the subject of this study's case study design. Surabaya Soewandhie. Interviews, observations, physical examinations, documentation studies, and the pain Numeric Rating Scale (NRS) evaluation were all used to gather data. Using deep breathing techniques for relaxation was the primary intervention techniques for 3 × 24 hours, accompanied by vital sign monitoring, patient education, and collaboration in pharmacological therapy. Following the implementation of the intervention, both patients' pain levels decreased, according to the results. The for patients 1 and 2, the pain scale decreased from 9 to 3 and 9 to 2, respectively. The patients' comfort levels increased, their facial grimacing subsided, and they seemed more at peace. Pharmacological and non-pharmacological therapies worked well together to assist AMI patients manage their acute pain. Techniques for deep breathing relaxation can be used as a straightforward non-pharmacological nursing intervention in pain management in intensive care units since It has been demonstrated that they are effective in reducing pain intensity enhancing patient comfort.

Keywords: Acute Myocardial Infarction, acute pain, deep breathing relaxation technique.

References : 32 journals and 7 books (2017-2025)